



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Союз-К»

2024г.

Киселев Г.А.

Ежедневное меню

10 день «_13_» сентября 2024г.

1-4 кл. –ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	90	11,60	8,30	5,90	119,00
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,80	6,80	38,90	219,30
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	550	19,60	15,80	78,85	502,00
	ОВЗ					
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80	7,11	5,50	47,30	267,60
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
	Итого за весь прием пищи:	280	7,61	5,60	74,70	380,20

стоимость – 107,08 руб.

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100	12,90	9,20	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,56	8,16	46,70	263,16
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	630	22,06	18,12	88,40	567,86
	стоимость 94,35 руб.					

Повар

Е.А. Козикова