

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

*Власова*

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025 г.

1 день 29 сентября 2025г. ДГ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	200	9,0	13,0	40,0	318,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	3,0	2,5	15,5	95,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10	0,1	7,3	0,1	74,8
БАТОН № 5	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>14,4</b>	<b>23,7</b>	<b>71,0</b>	<b>567,0</b>
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	45,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>45,6</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	2,5	5,0	8,2	81,6
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ № 277	80	7,6	9,2	6,0	140,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	150	8,4	6,3	38,3	248,8
ЧАЙ С САХАРОМ № 392	190	0,1	0,0	14,3	57,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,7</b>	<b>21,1</b>	<b>99,0</b>	<b>681,7</b>
<b>Полдник</b>					
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ № 393	180	0,2	0,0	13,7	55,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>230</b>	<b>1,6</b>	<b>1,7</b>	<b>52,4</b>	<b>232,8</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>124,39 руб.</b>		<b>40,1</b>	<b>46,9</b>	<b>231,9</b>
					<b>1 527,1</b>

Повар: \_\_\_\_\_ Н.А.Суханова