



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

10 день «_06_» марта 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9
9	ПЕЧЕНЬЕ	30	3,80	4,10	14,00	90,50
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	9,20	42,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
	Итого за весь прием пищи:	510	18,85	19,90	83,15	505,73

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/30	12,5	16,6	48,5	321,1
9	ПЕЧЕНЬЕ	30	3,80	4,10	14,00	90,50
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	9,20	42,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
	Итого за весь прием пищи:	560	20,45	21,2	92,85	569,93
	ОВЗ					
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	250	0,50	0,00	20,00	98,00
	Итого за весь прием пищи:	350	9,40	9,50	51,50	318,10
	стоимость – 145,93 руб.					

Повар

Умывакина И.Е.