



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.

Ежедневное меню

5 день «14» марта 2025г.

1-4 кл

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150	4,50	4,57	20,50	145,80
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ПОМИДОР СОЛЕНЬИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,30	14,46	70,08
	Итого за весь прием пищи:	560	18,87	15,59	66,01	481,28
	стоимость 99,57 руб.					

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ПОМИДОР СОЛЕНЬИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	660	23,03	17,94	82,40	587,10
	ОВЗ					
12	СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	5,90	17,20	42,30	371,70
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за весь прием пищи:	350	8,77	18,80	74,60	526,10
	Стоимость – 112,30 руб.					

Повар _____ Е.А.Козикова