



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026 г.

5 день 27 февраля 2026г. ДГ

| Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                         |              |                  |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85                                        | 180          | 7,56             | 10,00   | 23,76       | 135,14                        |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)                                                    | 30/5/10      | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                              | 180          | 0,10             | 0,00    | 14,30       | 57,00                         |
| Итого за прием пищи:                                                            | 405          | 12,06            | 16,70   | 52,66       | 333,74                        |
| II Завтрак                                                                      |              |                  |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                               | 150          | 0,80             | 0,20    | 14,70       | 62,60                         |
| Итого за прием пищи:                                                            | 150          | 0,80             | 0,20    | 14,70       | 62,60                         |
| Обед                                                                            |              |                  |         |             |                               |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135                                                              | 180          | 1,35             | 2,70    | 7,90        | 64,50                         |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 70/30        | 7,00             | 6,80    | 15,70       | 159,90                        |
| БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330                                                  | 130          | 12,50            | 6,00    | 27,70       | 217,10                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                | 180          | 0,00             | 0,00    | 14,00       | 55,80                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                              | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                         | 30           | 1,88             | 0,30    | 12,40       | 59,40                         |
| Итого за прием пищи:                                                            | 650          | 25,07            | 16,10   | 92,16       | 626,78                        |
| Полдник                                                                         |              |                  |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)                                                | 30/20        | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416                                                            | 180          | 4,10             | 3,60    | 17,40       | 118,80                        |
| Итого за прием пищи:                                                            | 230          | 8,50             | 10,30   | 32,00       | 260,40                        |
| Всего за день:                                                                  |              | 46,43            | 43,30   | 191,52      | 1283,52                       |

Повар: \_\_\_\_\_ Т.В.Ветер