



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Союз-К»

2024г.

Киселев Г.А.

Ежедневное меню

5 день «_29_» ноября 2024г.

1-4 кл

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	510	19,30	15,25	65,45	466,50
	стоимость 94,35 руб.					

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец сол)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	600	23,30	18,96	72,8	544,4
	ОВЗ					
	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за весь прием пищи:	280	9,41	6,80	73,20	391,10
	Стоимость – 107,08 руб.					

Повар Козикова Е.А.Козикова