

СОГЛАСОВАНО



Директор школы А.И.Власова

*Власова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.



Ежедневное меню

10 день «20» февраля 2026г.

1-4 кл.

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9
9	ПЕЧЕНЬЕ	30	3,80	4,10	14,00	90,50
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	9,20	42,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>18,85</b>	<b>19,90</b>	<b>83,15</b>	<b>505,73</b>

стоимость – 133,20 руб.

**12-18 лет (ОВЗ)**

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250/30	12,5	16,6	48,5	321,1
9	ПЕЧЕНЬЕ	30	3,80	4,10	14,00	90,50
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	9,20	42,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>560</b>	<b>20,45</b>	<b>21,2</b>	<b>92,85</b>	<b>569,93</b>
<b>ОВЗ</b>						
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	250	0,50	0,00	20,00	98,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,40</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>318,10</b>
стоимость – 145,93 руб.						

Повар \_\_\_\_\_ Е.А. Козикова