

СОГЛАСОВАНО

Директор школы А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Б.Г. Киселев

2026г.



Ежедневное меню

2 день «27» января 2026г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	180	8,70	13,70	28,40	220,60
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>13,20</b>	<b>20,40</b>	<b>57,30</b>	<b>419,20</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>14,70</b>	<b>62,60</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	180	4,00	3,80	11,70	97,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	130	3,50	4,50	22,90	132,30
КИСЕЛЬ №247	180	1,20	0,00	26,00	105,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>18,42</b>	<b>14,30</b>	<b>97,86</b>	<b>575,58</b>
<b>Полдник</b>					
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	200	3,30	2,77	17,33	108,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>4,70</b>	<b>4,47</b>	<b>56,03</b>	<b>285,40</b>
<b>Всего за день: 124,39 руб.</b>		<b>37,12</b>	<b>39,37</b>	<b>225,89</b>	<b>1342,78</b>

Повар \_\_\_\_\_ Т.В.Ветер