

СОГЛАСОВАНО

Директор школы А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Б.Г. Киселев

2026г.



Ежедневное меню

2 день «10» февраля 2026г.

1-4 кл.

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 2 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 60/2 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30 | 10,90 | 10,90 | 13,50 | 205,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 150 | 3,99 | 4,50 | 17,72 | 125,90 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 |
| Итого за весь прием пищи: | | 600 | 14,54 | 18,31 | 78,89 | 495,00 |

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|---|-----------------|------------------|-------------|-------------|-----------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углеводы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 2 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100/2 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30 | 12,70 | 12,90 | 15,50 | 227,30 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 160 | 4,90 | 4,90 | 27,30 | 145,84 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 |
| Итого за весь прием пищи: | | 642 | 22,4 | 18,4 | 86,9 | 570,8 |

ОВЗ

| | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|-----|------|------|-------|--------------|
| 147 | КРУАССАН № 147 | 100 | 8,30 | 8,80 | 32,20 | 218,80 |
| 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 250 | 4,35 | 4,00 | 23,40 | 150,10 |
| Итого за весь прием пищи: | | | | | | 55,60 |
| стоимость – 145,93 руб. | | | | | | |

Повар Е.А.Козикова