

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

7 день « 31 » марта 2026г

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
3	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	0,90	4,30	3,75	57,70
455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150	3,99	4,50	17,72	125,90
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,30	0,00	16,00	66,40
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,90
	Итого за весь прием пищи:	560	16,56	17,80	72,16	526,50

стоимость – 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
3	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,80	8,60	7,50	115,40
455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	4,90	27,30	145,84
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,30	0,00	16,00	66,40
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
	Итого за весь прием пищи:	620	20,27	23,60	87,69	609,14
	ОВЗ					
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	8,90	9,50	31,50	220,10
685	ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,30	0,00	22,00	73,00
	Итого за весь прием пищи:	350	9,20	9,50	53,50	293,10
	стоимость – 145,93 руб.					

Повар

Умывакина И.Е.