

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

*Ф.И.О.*

А.И.Власова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.

Ежедневное меню

4 день «13» ноября 2025г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
№106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,60	11,80	13,0	159,00
310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160	3,04	4,50	24,55	151,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>18,89</b>	<b>16,8</b>	<b>73,9</b>	<b>486,73</b>

стоимость 120,00 руб.

**12-18 лет (ОВЗ)**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
№106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	12,9	13,10	14,40	176,6
310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	3,80	5,74	30,68	192,80
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>20,95</b>	<b>19,34</b>	<b>81,43</b>	<b>545,73</b>
<b>ОВЗ</b>						
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	8,90	9,50	31,50	220,10
51	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	250	0,38	0,00	20,00	83,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,28</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>303,10</b>
стоимость 132,73 руб.						

Повар *Назар* Е.А.Козикова