



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2025г.

Ежедневное меню

10 день «21» марта 2025г.

1-4 кл.

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                 |                  |              |              |                             |
| 390         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>"ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"     | 90              | 11,60            | 8,30         | 5,90         | 119,00                      |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ                         | 150             | 3,80             | 6,80         | 38,90        | 219,30                      |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ<br>СОЛЕННЫЙ) | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75         | 13,20                       |
| 377         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200             | 0,13             | 0,02         | 15,20        | 62,00                       |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                     | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10        | 90,50                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>550</b>      | <b>19,43</b>     | <b>15,82</b> | <b>78,85</b> | <b>504,00</b>               |

стоимость – 99,57 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                 |                  |              |              |                             |
| 390         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>"ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"     | 100             | 12,90            | 9,20         | 6,50         | 132,20                      |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ                         | 180             | 4,56             | 8,16         | 46,70        | 263,16                      |
| 70          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ<br>СОЛЕННЫЙ) | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90         | 22,00                       |
| 377         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200             | 0,13             | 0,02         | 15,20        | 62,00                       |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                     | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10        | 90,50                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>630</b>      | <b>21,89</b>     | <b>18,14</b> | <b>88,40</b> | <b>569,86</b>               |
|             | <b>ОВЗ</b>                           |                 |                  |              |              |                             |
| 12          | СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ                  | 100             | 5,90             | 17,20        | 42,30        | 371,70                      |
| 348         | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                      | 250             | 0,62             | 0,10         | 34,25        | 140,75                      |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>350</b>      | <b>6,52</b>      | <b>17,30</b> | <b>76,55</b> | <b>512,45</b>               |
|             | стоимость – 112,30 руб.              |                 |                  |              |              |                             |

Повар

Е.А. Козикова