



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2024г.

Ежедневное меню

8 день « 12 » мая 2025г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>18,78</b>	<b>20,11</b>	<b>78,96</b>	<b>573,30</b>
<b>стоимость - 94,35 руб.</b>						

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>ОВЗ</b>						
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90	7,84	10,09	56,40	348,11
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>290</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>
<b>стоимость - 107,08 руб.</b>						

Повар

Е.А. Козикова