

СОГЛАСОВАНО

Муниципальное  
«Среднее  
образовательное  
учреждение  
«Средняя  
общеобразовательная  
школа»

Директор школы А.И.Власова

ОГРН 1023405964839

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К» Киселев Г.А.

2024г.

ОГРН 1173643920211

Ежедневное меню

1 день «25» ноября 2024г.

1-4 кл.

| №<br>рецеп. | Наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                  |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                  |              |              |                             |
| 311К        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ              | 90              | 8,60             | 10,40        | 6,80         | 158,30                      |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)   | 160             | 4,90             | 5,34         | 21,80        | 155,00                      |
| 80          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(капуста кв.)     | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75         | 13,20                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                       |
| ттк №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                      |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b> | <b>560</b>      | <b>18,20</b>     | <b>16,34</b> | <b>69,45</b> | <b>501,30</b>               |
|             | <b>стоимость – 94,35 руб.</b>    |                 |                  |              |              |                             |

5-11 кл. (ОВЗ)

| №<br>рецеп. | Наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------|----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|             |                                  |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы,г   |                             |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |                  |              |              |                             |
| 311К        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ              | 100             | 9,60             | 11,60        | 7,50         | 175,90                      |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)   | 180             | 5,50             | 5,49         | 24,60        | 175,00                      |
| 80          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(капуста кв.)     | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90         | 22,00                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                       |
| ттк №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                      |
| <b>ОВЗ</b>  |                                  |                 |                  |              |              |                             |
|             | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ                 | 80              | 6,70             | 11,20        | 42,50        | 297,70                      |
| 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                | 200             | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                      |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b> | <b>280</b>      | <b>6,80</b>      | <b>11,20</b> | <b>70,70</b> | <b>408,00</b>               |
|             | <b>стоимость – 107,08 руб.</b>   |                 |                  |              |              |                             |

Повар Е.А.Козикова

Е.А.Козикова