



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

2026г.

Ежедневное меню

8 день « 06 » мая 2026г.

## 1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,41	0,1	0,84	5,0
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,92	18,10	45,30	305,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,48</b>	<b>18,7</b>	<b>82,29</b>	<b>484,3</b>
	<b>стоимость - 133,20 руб.</b>					

## 12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	100	0,5	0,1	1,01	6,0
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	14,30	20,50	53,40	406,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>18,95</b>	<b>21,06</b>	<b>90,56</b>	<b>586,33</b>
	<b>ОВЗ</b>					
147	КРУАССАН	100	8,30	8,80	32,20	218,80
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	250	0,30	0,00	13,50	60,50
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,60</b>	<b>8,80</b>	<b>45,70</b>	<b>279,30</b>
	<b>стоимость - 145,93 руб.</b>					

Повар

Умывакина И.Е.