



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.И.Власова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Союз-К»

Д.Г.Киселев

6.

Ежедневное меню

4 день «15» января 2026г.

1-4 кл.

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
№106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,60	11,80	13,0	159,00
310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160	3,04	4,50	24,55	151,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
	Итого за весь прием пищи:	500	18,89	16,8	73,9	486,73

стоимость 133,20 руб.

12-18 лет (ОВЗ)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК					
№106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	12,9	13,10	14,40	176,6
310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	3,80	5,74	30,68	192,80
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
	Итого за весь прием пищи:	550	20,95	19,34	81,43	545,73
	ОВЗ					
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	8,90	9,50	31,50	220,10
51	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	250	0,38	0,00	20,00	83,00
	Итого за весь прием пищи:	350	9,28	9,50	51,50	303,10
	стоимость 145,93 руб.					

Повар

Е.А.Козикова