

Муниципальное бюджетное учреждение «Централизованная библиотечная система»
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан



Утверждаю

Директор МБУ

«Централизованная библиотечная система»

МО «ЛМР» РТ

Хасанова Г.М.

Здоровая молодежь – здоровая Россия

Библиотечная антинаркотическая
программа для молодежи
на 2024-2026 гг.

г.Лениногорск

Проблема наркомании сегодня актуальна практически для каждой страны и каждого взятого региона. Понимание явления наркотизации населения как многоаспектной социальной, экономической, демографической, медицинской, медицинской проблемы стало доминантой современного состояния общества. И вывод здесь однозначен: решение проблемы требует усилий всего общества в целом по принципиальным направлениям антинаркотической работы (лечение, противодействие, профилактика).

Библиотечная антинаркотическая программа «Здоровая молодежь – здоровая Россия» является обязательной составной частью профилактической работы ЦБС с населением города и района. Разработана она на основе Закона РТ «О профилактике наркомании и токсикомании» от 24 сентября 2009 года (от 23.07.2014 №63- ЗРТ о внесении «изменений в закон РТ «О профилактике наркомании и токсикомании»).

Цель программы:

- создание системы мероприятий, направленных на предупреждение и профилактику наркомании в молодежной среде;
- формирование у детей и подростков неприятия к потреблению наркотических средств и приобретение навыков ЗОЖ;
- организация полезного досуга подрастающего поколения.

Задачи программы:

- определение эффективных направлений и форм антинаркотической работы библиотек ЦБС;
- координация деятельности библиотек с другими заинтересованными ведомствами по обеспечению здорового досуга молодежи;
- информационно-методическое обеспечение путем выпуска и распространения соответствующих буклетов, брошюр, списков литературы и других изданий малых форм;

План реализации антинаркотической программы

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Организационная работа		
<p>Улучшение материально-технической базы библиотек ЦБС: - комплектование фондов книгами, периодическими изданиями, аудио-видео материалами, CD-дисками по теме; - приобретение проецирующей техники (мультимедийная интерактивная доска, ноутбук, цветной принтер)</p>	2024-2026 гг.	Библиотеки ЦБС
<p>Координация деятельности библиотек ЦБС с учреждениями и организациями, работающими с молодежью (совместные планы, мероприятия, акции и т.д.)</p>	2024-2026 гг.	ЦБС, образовательные учреждения, комитет по делам молодежи спорта и туризму, ТОССы, волонтеры
<p>Организация работы молодежных клубов по интересам, в том числе: «Подружка» «Мальчишник»</p>	2024-2026 гг.	Центральная библиотека им. Г.Тукая
2. Информационно-издательская деятельность		
<p>Выпуск информ-изданий «малых форм»: буклетов, брошюр, пресс-релизов, списков литературы по темам: «Паутина зла», «Здоровый я – здоровая страна!», «Береги себя для жизни» и др.</p>	2024-2026 гг.	Центральная библиотека им. Г.Тукая
<p>Онлайн-площадка / рубрика «100 советов на здоровье»</p>	2024-2026 гг.	Центральная библиотека им. Г.Тукая
3. Социологические исследования		
<p>Мини- опрос «Что для Вас - Здоровый образ жизни»</p>	2024г.	Центральная библиотека им. Г.Тукая
<p>Мини- опрос «Как стать здоровым?!»</p>	2025г.	Центральная библиотека им. Г.Тукая
<p>Мини- опрос «Ваши заповеди здоровья»</p>	2026г.	Центральная библиотека им. Г.Тукая
4. Выставочная работа		
<p>Организация стендов, книжных выставок, уголков, экспозиций: «Спорт – это жизнь», «Секреты Здоровья», «Наше здоровье- в наших</p>	2024-2026гг.	Библиотеки ЦБС

руках», «О твоём здоровье, человек», «Ты и твоё здоровье...»			
Дни информации, выставки- обзоры, просмотры литературы «Волшебное слово- Здоровье», «Судьбы, разбитые вдребезги», «Разговоры о здоровье...» «Со здоровьем на Ты!», «Спорт. Красота. Здоровье» и т.д.	2024-2026гг.		Библиотеки ЦБС
5. Массовые мероприятия			
Беседы, обзоры, информационные часы, часы размышления, Уроки культуры и здоровья «К здоровью с книгой», «Здоровые дети в здоровой семье», «1000 советов на здоровье», «Исцели себя сам» и т.д.	2024-2026гг.		Библиотеки ЦБС
Флешмоб «Дружно, вместе, с оптимизмом- за здоровый образ жизни!»	2024г.		Центральная библиотека им. Г. Тукая
Литературный квилт «Сделай свой выбор в пользу здоровья!»	2024г.		Центральная библиотека им. Г. Тукая
Урок здоровья «Остановись и подумай»	2024г.		Центр детского и семейного чтения
КВН «Быть здоровым-это здорово!»	2024г.		Центральная библиотека им. Г. Тукая
Брейн-ринг «Если хочешь быть здоров»	2024г.		Куакбашская сельская библиотека
Информационный час «Судьбы, разбитые в дребезги»	2024г.		Центральная библиотека им. Г. Тукая
Круглый стол «Наркотики – медленная смерть»	2024г.		Подлесная сельская библиотека
Тренинг «За здоровый образ жизни»	2024г.		Куакбашская сельская библиотека
ЗОЖ- площадки «Дорога к доброму здоровью»	2024-2026гг.		Центральная библиотека им. Г.Тукая, Центр детского и семейного чтения
Здоровые посиделки «Спорт. Здоровье. Настроение»	2024-2026гг.		Центральная библиотека им. Г.Тукая, Центр детского и семейного чтения
Уроки нравственности, профилатические беседы «Горькие плоды сладкой жизни», «Выбери правильный путь...», «Опасные напитки», «Над пропастью во хмелю», «Вредные привычки» посвященные Всемирному Дню трезвости	2024-2026гг.		Библиотеки ЦБС
Беседы-предупреждения, беседы- диалоги, информационные часы, выставки «Сегодня модно быть здоровым», «Здоровый- значит креативный!», «Сбереги себя для жизни» (по предупреждению СПИДа)	2024-2026гг.		Библиотеки ЦБС

Информационные часы, часы общения, беседы- предупреждения, обзоры «Цена зависимости- Жизнь», «Оставайся на линии жизни» (Международный День борьбы с наркоманией)	2024-2026гг.	Библиотеки ЦБС
Информационные беседы, часы, дискуссии, встречи с психологом «Осторожно, вейпинг», «В поисках здоровья», «Дело табак!», и др. (к Всемирному Дню отказа от курения)	2024-2026гг.	Библиотеки ЦБС
Лыжные прогулки «Пришла зима- вставай на лыжи»	2024-2026гг.	Библиотеки ЦБС
Летний зеленый сезон (ЗОЖ- встречи на стадионе «Юность»)	2024-2026гг.	Центральная библиотека им. Г.Тукая
6.Конкурсы		
Фотоконкурс «Здоровая тарелка!»	2024г.	
Конкурс «Лучшая информационная закладка по ЗОЖ!»	2025г.	Библиотеки ЦБС
Фотоконкурс «Пойман за здоровьем!»	2026г.	Библиотеки ЦБС
7.Акции		
Акция «Письмо продавцу табачных изделий»	2024г.	Центральная библиотека им. Г.Тукая
Профилактическая уличная акция «Апельсин вкуснее»	2025г.	Библиотеки ЦБС
Акция «Зеленый свет!»	2026г.	Библиотеки ЦБС