

Сотласованов  
 Начальник управления образования  
 административного округа Железноводска  
 Ставропольского края  
 С.Н. Казанцева  
 «28» августа 2023 г.



**Примерное десятидневное меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях города — курорта Железноводска на 2023 учебный год для ЛЫГОТНОЙ КАТЕГОРИИ 5-11 кл.**

Директор № Утверждено:

«28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
 Начальник ТО Управления  
 Федеральной службы по надзору  
 в сфере защиты прав потребителей  
 и благополучия человека  
 Т.Ю. Старгородскому-красно в г. Пятигорске  
 «28» августа 2023 г.  
 Старгородский район  
 Управление по Ставропольскому краю  
 357500, Пятигорск, ул. Университетская, д.36А  
 3 кв.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества,мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Мг	Са	Р	Fe						

**ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ**

№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	11,55	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 15	Сыр Российский	20	11,55	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 14	Масло сливочное	15	9,45	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2,91	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№/к	Печенье "Чоко-лай"	20	14,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Балан калиброванный	200	28,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
<b>Итого за день:</b>		<b>690</b>	<b>79,00</b>	<b>19,09</b>	<b>19,73</b>	<b>77,69</b>	<b>588,40</b>	<b>0,24</b>	<b>26,79</b>	<b>0,41</b>	<b>70,60</b>	<b>193,50</b>	<b>233,90</b>	<b>6,36</b>

**ОБЕД 1 ДЕНЬ**

№71	Помидор свежий	60	4,34	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№ 101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	8,33	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	22,8	26,7	66,2	0,88
№268	Виточки (говядина)	120	48,56	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3
№203	Макаронны отварные с маслом	180	7,12	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
№/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,03	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
<b>Итого за день:</b>		<b>860</b>	<b>75,30</b>	<b>28,18</b>	<b>31,89</b>	<b>130,49</b>	<b>821,82</b>	<b>0,60</b>	<b>21,89</b>	<b>1,36</b>	<b>177,01</b>	<b>81,18</b>	<b>273,14</b>	<b>10,68</b>

**ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ**

№131	Горошек зеленый консервированный	60	12,01	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№293/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	120	35,21	10,9	13,8	10,2	187,3	0,29	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№304	Рис отварной	180	10,70	6,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	2,91	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого завтрак:</b>		<b>590</b>	<b>62,36</b>	<b>19,86</b>	<b>20,36</b>	<b>70,00</b>	<b>523,90</b>	<b>0,39</b>	<b>23,13</b>	<b>0,00</b>	<b>178,60</b>	<b>53,88</b>	<b>402,70</b>	<b>8,13</b>

**ОБЕД 2 ДЕНЬ**

№ 102	Суп картофельный с горохом	250	7,36	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52
№ 229	Рыба тушеная с овощами	120/80	53,91	18,6	5,22	16,84	143,2	0,1	15,06	0,3	22,78	86,7	55,98	0,88
№ 312	Картофельное пюре	180	18,94	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,2	30	20,16	82,36	1,21
№ 377	Компот из яблок свежих	200	5,54	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50
№ 388	Балан калиброванный	200	28,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,03	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
<b>Итого обед:</b>		<b>980</b>	<b>116,32</b>	<b>34,08</b>	<b>26,82</b>	<b>97,00</b>	<b>681,90</b>	<b>0,81</b>	<b>38,55</b>	<b>0,51</b>	<b>131,68</b>	<b>187,37</b>	<b>276,94</b>	<b>7,25</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1570</b>	<b>178,69</b>	<b>53,94</b>	<b>47,18</b>	<b>167,00</b>	<b>1205,80</b>	<b>1,20</b>	<b>61,68</b>	<b>0,51</b>	<b>310,28</b>	<b>241,25</b>	<b>679,64</b>	<b>15,38</b>

*Сотласованов*



## ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ

№188/223	Запеканка из творога со стручковым горошком	200/50	88,87	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	0,80
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	9,60	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№382	Какао с молоком	200	9,84	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:	Варди "Чудо"	30	18,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Итого завтрак:		620	127,86	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24

## ОБЕД 3 ДЕНЬ

№108	Суп картофельный с клецками	250	7,16	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52
№279	Тертель из говядины с соусом сметанным с томатом	120/80	50,31	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,00
№302,	Гречка отварная рассычатая	180	14,53	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0
№358	Кисель из сока фруктового	200	8,60	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	9,60	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого обед:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,03	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого за день:		990	92,77	34,46	34,55	107,11	834,40	0,62	40,10	0,51	124,50	214,01	329,90	13,86
Итого за день:		1610	220,62	85,91	86,39	188,07	1465,80	1,06	62,30	0,72	231,90	293,41	565,40	19,60

## ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ

№75	Икра кабачковая конс.	100	12,19	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№204	Макарони с сыром	200/80	54,32	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№388	Банан калиброванный	200	28,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		810	97,50	31,18	29,94	92,38	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16

## ОБЕД 4 ДЕНЬ

№71	Отудей свежий	60	3,10	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,66	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93
№291	Плов из птицы	120/180	60,56	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	39,3	149,3	2,4
№388	Напиток из шиповника	200	6,14	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого обед:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,03	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого за день:		860	83,03	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,87	338,30	7,93
Итого за день:		1670	180,54	59,20	58,94	185,18	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09

## ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ

№75	Икра свекольная	100	8,93	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	180	41,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№388	Банан калиброванный	200	28,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимонном	200/15	2,91	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		710	83,11	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88

## ОБЕД 5 ДЕНЬ

№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	6,51	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90
№295/331	Котлета рубленая из птицы (Грудка)	120	35,21	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№143	Рагу из овощей	180	15,17	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	9,60	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого обед:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,03	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого за день:		920	73,44	29,74	28,95	127,35	809,80	0,65	25,03	0,53	227,06	91,68	491,84	12,61
Итого за день:		1630	156,55	56,85	56,71	204,84	1357,20	0,96	54,53	0,87	327,96	189,81	755,49	19,49
Итого завтрак и обед:		8030,00	890,70	273,17	270,84	953,27	6704,57	5,03	319,29	5,00	1371,55	1210,55	3058,22	85,60



		ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ										ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ										ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	12,26	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	0,16	№14	Масло сливочное	15	9,45	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,0	0,0	№15	Сыр Российский	20	11,55	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	0,02	№388	Банан калиброванный	200	28,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26	п/у	Печенье "Чоко-лай"	20	14,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26	№376	Чай с сахаром	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	к/к	Хлеб пшеничный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,8	Итого завтрак:		690	78,26	22,36	22,99	87,08	521,80	0,38	27,69	0,25	77,10	117,00	155,50	5,66	ОБЕД 6 ДЕНЬ		250/5	10,50	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	77,7	1,2	№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	120	48,56	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3	№268	Биточки (говядина)	180	14,53	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	0,06	№302.	Гречка отварная рассыпчатая	200	4,38	0,66	0,99	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70	№349	Компот из сухофруктов	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,8	к/к	Хлеб пшеничный	20	1,03	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	Итого обед:		805	80,54	25,82	33,78	126,01	867,27	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	296,94	5,80	Итого за день:		1495	158,80	48,18	56,77	213,09	1389,07	0,97	43,38	0,62	213,03	271,14	452,44	11,46	ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ		60	12,94	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	№131	Кукуруза консервированная	180	41,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	0,26	№210	Омлет натуральный с маслом	200	28,00	0,48	0,48	11,76	62,00	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26	№388	Банан калиброванный	200/15	2,91	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	к/к	Чай с сахаром и лимоном	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,8	Итого завтрак:		670	87,12	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88	ОБЕД 7 ДЕНЬ		250	7,36	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52	№102	Суп картофельный с горохом	120	30,67	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95	№234	Шницель рыбные (минтай)	180	18,94	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21	№312	Картофельное пюре	200	6,14	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	5,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0	№388	Напиток из шиповника	120	9,60	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26	к/к	Яблоко сезонное калиброванное	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,8	Итого обед:		920	75,28	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,81	154,70	152,04	250,86	7,32	Итого за день:		1590	162,40	55,54	57,23	183,49	1291,70	1,11	109,19	1,15	255,60	250,17	494,51	14,20	ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ		200/5	12,33	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	0,23	№181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	15	9,45	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	№14	Масло сливочное	20	11,55	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	0,02	№15	Сыр Российский	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	к/к	Чай с сахаром	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,8	Итого завтрак:		590	45,92	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56	ОБЕД 8 ДЕНЬ		60	4,34	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,2	13,8	25,2	0,06	№71	Помидор свежий	250/5	11,34	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75	№96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	120/80	40,28	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7	№1011/331 об. 2011.2005 г.	Тертый рубленый из грудки птицы с соусом томатным	180	7,12	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	0,58	№203	Макаронные отварные с маслом	200	4,38	0,66	0,99	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70	№349	Компот из сухофруктов	200	28,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,26	№388	Банан калиброванный	30	1,55	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	0,8	к/к	Хлеб пшеничный	20	1,03	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	Итого обед:		1100	98,03	29,98	39,12	135,19	844,10	0,65	27,73	1,46	155,96	114,91	255,44	11,95	Итого за день:		1690	143,95	50,16	60,57	175,72	1343,80	0,75	29,69	1,86	203,66	277,91	446,74	14,51





		ОБЕД																	
		ЗАВТРАК		У		К		В1		С		А		Р		Мг		Fe	
263,19	270,33	912,79	6414,80	3,84	263,89	4,16	1145,58	256,189	74,74										
26,319	27,033	91,279	641,48	0,3838	26,389	0,4155	114,558	25,6189	7,474										

Б	Ж	У	К	В1	С	А	Р	Мг	Fe
77	79	335	2350	1,2	60	700	0	250	1100
35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%
45,4	44,3	104	1,489	0,8	58,3	500	0	140	318
288,05	301,60	1078,22	7875,09	6,47	389,18	7,25	3089,79	93,60	93,60
28,805	30,16	107,822	787,509	0,6474	38,918	0,7248	308,979	9,36	9,36
64,65	64,05	187,75	2076,5	1,1	73,3	675	0	202,5	593
521,26	532,81	1855,82	13445,79	9,67	625,34	9,94	5396,24	156,39	156,39
52,126	53,281	185,582	1344,579	0,9666	62,534	0,9943	539,624	0	15,639

показатели	От7 до 12 лет	12 лет и старше
завтрак	500	550
обед	700	800
Итого:	1200	1350

Примерная сводная пищевых веществ

общая	Выход биолог	Пищевые в-ва г										Витаминь, мг										Минеральные вещества, мг									
		Б	Ж	У	К	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe	Энерг. Ценность, к кал	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe											
Итого 1 день	1550	47,27	51,62	208,18	1410,22	0,84	48,68	1,77	247,61	274,68	507,04	17,04																			
Итого 2 день	1570	53,94	47,18	167,00	1205,80	1,20	61,68	0,51	310,28	241,25	679,64	15,38																			
Итого 3 день	1610	55,91	56,39	188,07	1465,80	1,06	62,30	0,72	231,90	293,41	565,40	19,60																			
Итого 4 день	1670	59,20	58,94	185,18	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09																			
Итого 5 день	1630	56,85	56,71	204,84	1357,20	0,96	54,53	0,87	327,96	189,81	735,49	19,49																			
Итого 6 день	1495	48,18	56,77	213,09	1389,07	0,97	43,38	0,62	213,03	271,14	452,44	11,46																			
Итого 7 день	1590	55,54	57,23	183,49	1291,70	1,11	109,19	1,15	255,60	250,17	494,51	14,20																			
Итого 8 день	1690	50,16	60,57	175,72	1343,80	0,75	29,69	1,86	203,66	277,91	446,74	14,51																			
Итого 9 день	1510	40,39	28,59	139,98	1391,10	0,81	64,66	0,14	172,40	242,08	405,20	14,06																			
Итого 10 день	1795	53,82	58,81	190,27	1325,55	1,00	59,13	1,17	240,90	188,41	539,13	16,56																			
погрешение за 10	16110	521,26	532,81	1855,82	13445,79	9,67	625,34	9,943	2457,1	2440,26	5396,24	156,4																			
средняя за 1 день:	1611	52,1	53,3	185,6	1344,6	1,0	62,5	1,0	245,7	244,0	539,6	15,6																			

СанПиН 2.3/2.4.3590/920