**Что должны знать родители**

**о суицидальном поведении детей**

**младшего школьного возраста**

*(консультация для родителей)*

*Проблема детского суицида актуальна для современной жизни, а значит, взрослые должны знать не только особенности и причины суицидального поведения детей, но и обладать достаточным уровнем профессиональной компетентности в вопросах профилактики детских суицидов. Особенно это актуально в начальной школе, где проблемы только зарождаются, достигая своего апогея в подростковом и юношеском возрасте.*

Суицидальное поведение помимо суицида включает в себя: *суицидальные покушения, попытки и проявления*. К *покушениям* относят все суицидальные акты, не завершившиеся летально по причине, не зависящей от суицидента (обрыв веревки, своевременно проведенные реанимационные мероприятия и т. д.). *Суицидальными попытками* считают демонстративно- установочные действия, при которых человек чаще всего знает о безопасности совершаемого им акта. К *суицидальным проявлениям* относят мысли, высказывания, намеки, не сопровождающиеся, однако, какими-либо действиями, направленными на лишение себя жизни.

Личностный смысл самоубийства может быть разным, поэтому ученые выделяют несколько видов суицидов:

1. **Протест или месть**. Человек считает, что его никто не любит, никто не понимает. ***Агрессию обидчиков он переносит на себя.***

2. **Призыв**. Человек считает, что он никому не нужен, и своим поступком он как бы выражает призыв к окружающим о помощи. ***Цель суицида*** – изменить ситуацию с помощью других людей.

3. **Избегание**. Человек испытывает страдание и считает, что дальше ему будет еще хуже, и он не в силах этого вынести. ***Смерть рассматривается как способ избежать страданий.***

4. **Самонаказание**. Человек совершил поступок, который он не может себе простить. Происходит как бы раздвоение личности на "судью и подсудимого". ***Наказывая себя, он искупает свою вину.***

5. **Отказ.** Человек отказывается от жизни, если он потерял что-то важное для себя и никогда не вернет того, что было.

"СУИЦИДАЛЬНЫЕ ПОСТУПКИ ДО 10 ЛЕТ СОВЕРШАЮТСЯ НЕЧАСТО. ЧЕМ МЕНЬШЕ ВОЗРАСТ РЕБЕНКА, ТЕМ БОЛЕЕ ТРАВМАТИЧНЫМИ БЫВАЮТ ПОПЫТКИ". Е.М. ВРОНО

Специфика представлений о смерти у детей такова, что у них **нет понимания** о том, **что смерть необратима**. Ребенок считает, что какое-то время его не будет, а потом он опять вернется.

*Подготовила педагог-психолог*

*Дуванова Г.В.*