

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ОБЗОР АКТУАЛЬНЫХ ДОКУМЕНТОВ И МАТЕРИАЛОВ:  
КОРОНАВИРУС. ГРИПП. ОСПА ОБЕЗЬЯН**

**№ 10 от 10 марта 2023 г.**

**МАТЕРИАЛЫ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И ДРУГИХ МЕЖДУНАРОДНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

**1. Решение Коллегии Евразийской экономической комиссии от 28.02.2023 N 20**

**«О внесении изменений в Требования к электронному виду заявлений и документов регистрационного досье, представляемых при осуществлении регистрации и экспертизы безопасности, качества и эффективности медицинских изделий»**

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_441024/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_441024/)

В новой редакции изложены Требования к электронному виду заявлений и документов регистрационного досье, представляемых при осуществлении регистрации и экспертизы безопасности, качества и эффективности медицинских изделий. Требования определяют структуру и правила заполнения документов в электронном виде, представляемых заявителем в экспертные организации государств-членов при выполнении процедур регистрации и экспертизы медицинских изделий. Настоящее Решение вступает в силу по истечении 30 календарных дней с даты его официального опубликования.

**2. Решение Совета Евразийской экономической комиссии от 15.02.2023 N 22**

**«О внесении изменений в Правила проведения исследований биоэквивалентности лекарственных препаратов в рамках Евразийского экономического союза»**

[https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_440718/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_440718/)

Совет Евразийской экономической комиссии дополнил правила исследований лекарств, которые проводят, чтобы доказать, что воспроизведенный или гибридный препарат не отличается от оригинального по качеству. Изменения вступают в силу 28 августа 2023 г. Введены особые требования к изучению препаратов местного действия, для регистрации таких препаратов можно будет подать сокращенное досье. Даны пояснения, как представить данные об эффективности и о безопасности препарата.

**3. ВОЗ сообщила о снижении смертности от ковида в мире на 65% за четыре недели**

<https://tass.ru/obschestvo/17221315>

Всемирная организация здравоохранения сообщает, что около 4,5 млн человек заразились коронавирусной инфекцией в мире за период с 6 февраля по 5 марта 2023 года, почти 32 тыс. умерли. Число летальных исходов снизилось на 65% по сравнению с предыдущими 28 днями, количество случаев инфицирования уменьшилось на 58%. По состоянию на 7 марта в ВОЗ поступили сообщения о 759 408 703 заразившихся коронавирусом с начала пандемии и о 6 866 434 умерших от ковида.

**4. ВОЗ обратилась к США с просьбой предоставить имеющиеся данные о происхождении COVID-19**

<https://news.un.org/ru/story/2023/03/1438277>

В связи с публикацией Министерства энергетики США вопрос происхождения возбудителя COVID-19 вновь оказался в центре внимания мировой общественности. Министерство энергетики США сообщило о том, что пандемия COVID-19 возможно началась после непреднамеренной утечки из лаборатории в Китае. Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения напомнил, что ВОЗ продолжает исследовать причины пандемии и готова изучить новую информацию. Всемирная организация здравоохранения обратилась к миссии США при ООН с просьбой предоставить информацию из недавнего доклада Министерства энергетики США, а также дополнительные данные из докладов других американских ведомств.

**5. ВОЗ сообщила, что не отказалась от планов выяснить происхождение коронавируса**

<https://tass.ru/obschestvo/17192879>

Всемирная организация здравоохранения не отказалась от планов выяснить происхождение коронавируса SARS-CoV-2. ВОЗ продолжает призывать Китай к открытости в предоставлении данных и проведению всех необходимых расследований. Генеральный директор ВОЗ высказался против продолжающейся политизации, которая превращает научный процесс в «геополитический футбол» и затрудняет задачу выяснения происхождения COVID-19.

**6. ЕРБ ВОЗ проводит первый в своем роде учебный курс, посвященный кадровым ресурсам здравоохранения и лидерству как центральному элементу восстановления систем здравоохранения**

<https://www.who.int/europe/ru/news/item/01-03-2023-first-ever-who-europe-course-puts-health-workforce-and-leadership-at-the-heart-of-health-system-recovery>

Пандемия COVID-19 обнажила острую потребность в устойчивом обеспечении кадровых ресурсов здравоохранения в Европейском регионе, повышении их численности и защите благополучия этих людей. Измученные медики, работающие практически без отдыха, рискующие сами стать жертвой вируса, - один из самых ярких образов первых дней пандемии. Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения запускает учебный курс по лидерству и управлению кадровыми ресурсами здравоохранения, призванный помочь лицам, принимающим решения, обеспечить системы здравоохранения благополучными и стрессоустойчивыми кадрами.

## **7. Хартия Монтрё о безопасности пациентов придает стимул действиям по устранению предотвратимого вреда при оказании медицинской помощи**

<https://www.who.int/ru/news/item/28-02-2023-the-montreux-charter-on-patient-safety-galvanizes-action-to-address-avoidable-harm-in-health-care>

24 февраля 2023 года в Монтрё (Швейцария) завершила работу пятая глобальная встреча на уровне министров по вопросам безопасности пациентов. Собравшиеся в Монтрё делегации из более чем 80 стран обсудили пробелы и основные трудности, а также одобрили Хартию Монтрё о безопасности пациентов – документ с изложением рекомендуемых действий по устранению предотвратимого вреда при оказании медицинской помощи. Делегации отметили, что прогресс в обеспечении безопасности пациентов во всем мире не отменяет необходимости согласованных усилий по защите пациентов, медицинских и социальных работников и подчеркнули, что уроки кризиса, вызванного пандемией COVID-19, могут в значительной мере способствовать повышению безопасности и устойчивости систем здравоохранения.

## **8. Чрезвычайные ситуации ВОЗ**

<https://www.who.int/ru/emergencies/emergency-events>

На официальном сайте Всемирной организации здравоохранения опубликован перечень чрезвычайных ситуаций в сфере здравоохранения. В перечне подробно говорится о вспышках опасных заболеваний, описываются конкретные случаи, приводится оценка их риска, анализ ситуаций и рекомендации ВОЗ. Список пополняется с 2020 года по настоящее время (последнее обновление 24 февраля 2023 года).

## **9. ЮНЕП: человечеству угрожают «супермикробы»**

<https://news.un.org/ru/story/2023/02/1437262>

Один из главных факторов распространения резистентности к антибиотикам – загрязнение окружающей среды фармацевтическими препаратами, а также побочными продуктами сельскохозяйственного производства. Оно приводит к появлению и распространению так называемых «супермикробов» – штаммов бактерий, устойчивых ко всем известным антибиотикам. Это означает, что существующие медицинские препараты в некоторых случаях не эффективны даже при лечении бактериальных инфекций с симптомами, которые можно описать как «умеренные». Резистентность к антимикробным препаратам отнесена Всемирной организацией здравоохранения к 10 самым большим угрозам здоровью населения.

## **10. Заявление по итогам четырнадцатого совещания Комитета Международных медико-санитарных правил (2005 г.) по чрезвычайной ситуации в связи с пандемией коронавирусной инфекции (COVID-19)**

[https://www.who.int/ru/news/item/30-01-2023-statement-on-the-fourteenth-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-\(covid-19\)-pandemic](https://www.who.int/ru/news/item/30-01-2023-statement-on-the-fourteenth-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-(covid-19)-pandemic)

Генеральный директор ВОЗ согласен с рекомендациями, вынесенными 27 января 2023 года Комитетом по чрезвычайной ситуации Международных медико-санитарных правил в отношении продолжающейся пандемии COVID-19, и заключает, что это событие по-прежнему представляет собой чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющую международное значение. ВОЗ призывает страны сохранять бдительность и продолжать представлять данные эпиднадзора и геномного секвенирования; при необходимости рекомендовать соответствующие целевые медико-санитарные и социальные меры, основанные на оценке риска; проводить вакцинацию групп населения, подверженных наибольшему риску, с тем чтобы минимизировать число случаев тяжелого заболевания и смерти; а также регулярно передавать информацию о рисках, отвечая на вопросы населения и взаимодействуя с общинами для улучшения понимания и принятия мер противодействия.

## **11. Вступительное слово Генерального директора ВОЗ на четырнадцатом совещании Комитета ММСП по чрезвычайной ситуации в связи с пандемией COVID-19 - 27 января 2023 г.**

<https://www.who.int/ru/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-14th-meeting-of-the-ihp-emergency-committee-on-covid-19-pandemic---27-january-2023>

27 февраля 2023 года Генеральный директор ВОЗ выступил на совещании Комитета по чрезвычайной ситуации Международных медико-санитарных правил, который должен был определить статус пандемии COVID-19. В своём выступлении Генеральный директор ВОЗ отметил, что в 2023 году ситуация изменилась в лучшую сторону в сравнении с 2022 годом, когда волна заболеваемости, вызванная

омикроном, достигла своего пика и ВОЗ еженедельно информировали о более чем 70 тысячах случаях смерти. Однако с начала декабря 2022 года число еженедельно регистрируемых случаев смерти в мире возросло. Многие системы здравоохранения во всем мире прилагают все усилия для борьбы с COVID-19 в дополнение к оказанию медицинской помощи пациентам с другими болезнями, однако в глобальных масштабах резко снизились уровни эпиднадзора и генетического секвенирования, что усложняет отслеживание известных и выявление новых вариантов вируса.

## **12. Глава ВОЗ: смертность от коронавируса снова растет**

<https://news.un.org/ru/story/2023/01/1436927>

С начала декабря 2022 года количество официально подтвержденных случаев смерти от COVID-19 увеличивается. Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения по-прежнему очень обеспокоен ростом числа смертей. 27 февраля 2023 года эксперты Всемирной организации здравоохранения соберутся вновь, чтобы обсудить, является ли нынешнее положение вещей все еще глобальной чрезвычайной ситуацией. Глава ВОЗ считает, что хотя в 2023 году ситуация стала значительно лучше, системы здравоохранения снова испытывают напряжение.

## **13. ИНТЕРВЬЮ: от гриппа можно защититься, принимая простые и эффективные меры**

<https://news.un.org/ru/interview/2023/01/1436962>

Зимой 2022-2023 года, наряду с подвариантами «омикрона», в мире снова циркулирует вирус гриппа. Число госпитализированных и людей, которые нуждаются в особом уходе, растет уже с октября 2022 года. Специалисты призывают страны уделить первоочередное внимание защите наиболее уязвимых групп, включая медицинских работников, взрослое население, беременных женщин, а также лиц с сопутствующими заболеваниями, и совместно вводить вакцины против гриппа и коронавирусной инфекции. Мы все можем сами защитить себя, принимая простые и эффективные меры, например, регулярно мыть руки, надевать маску, особенно в людных закрытых помещениях с недостаточной вентиляцией.

## **14. Вступительное слово Генерального директора ВОЗ на мероприятии высокого уровня по случаю объявления призыва ВОЗ о предоставлении средств в связи с чрезвычайными ситуациями в области здравоохранения в 2023 г. – 23 января 2023 г.**

<https://www.who.int/ru/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-high-level-launch-of-who-s-health-emergency-appeal-2023---23-january-2023>

В своём выступлении 23 января 2023 года Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения отметил, что к началу 2023 года человечество столкнулось с многочисленными взаимосвязанными кризисами, от которых больше всего страдают наиболее уязвимые слои населения. По сравнению с 2021 годом, число людей, нуждающихся в гуманитарной помощи, к началу 2023 года возросло почти на 25%. В 2022 году совместные действия в связи с чрезвычайными ситуациями в области здравоохранения помогли принять ответные меры на вспышки Эболы в Уганде, холеры в 31 стране и оспы обезьян в разных странах мира.

## **15. ВОЗ обращается с призывом о выделении средств на оказание помощи рекордному числу лиц, которые страдают от комплексных, множественных чрезвычайных ситуаций в области здравоохранения**

<https://www.who.int/ru/news/item/23-01-2023-who-launches-funding-appeal-to-help-a-record-number-of-people-in-complex--intersecting-health-emergencies>

Всемирная организация здравоохранения обращается с призывом об оказании чрезвычайной помощи в области здравоохранения в 2023 г. в объеме 2,54 млрд. долл. США для оказания помощи миллионам людей во всем мире, которые сталкиваются с чрезвычайными ситуациями в области здравоохранения. По сравнению с 2022 г. число нуждающихся в гуманитарной помощи возросло почти на четверть и достигло рекордной цифры в 339 миллионов человек. В настоящее время ВОЗ принимает меры реагирования на беспрецедентное количество множественных чрезвычайных ситуаций в области здравоохранения, которые сопровождаются сбоями в работе системы здравоохранения, вызванными пандемией COVID-19 и вспышками кори, холеры и других смертоносных заболеваний.

## **16. Вступительное слово Генерального директора ВОЗ на шестом совещании Комитета по обзору Международных медико-санитарных правил – 12 января 2023 г.**

<https://www.who.int/ru/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-6th-meeting-of-the-international-health-regulations-review-committee---12-january-2023>

В рамках мер реагирования на пандемию COVID-19 было предложено более 300 поправок к 3 Международным медико-санитарным правилам (ММСП); кроме того, было предложено шесть новых статей и одно новое приложение. Предлагаемые поправки отражают острую необходимость укрепления ММСП в целях повышения эффективности мер предупреждения, обеспечения готовности и реагирования на

события в области общественного здравоохранения, которые связаны с риском международного распространения. Комитет определил несколько сквозных тем, включая обеспечение справедливости, транспарентность, доверие, суверенитет, сотрудничество и помощь, общей целью которых является охрана здоровья населения.

### **17. Глава Европейского бюро ВОЗ: вспышка в Китае не повлияет существенно на ситуацию с COVID-19 в Европе**

<https://news.un.org/ru/story/2023/01/1436532>

Директор Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения заявил, что продолжающаяся на начало 2023 года вспышка заболеваемости в Китае не повлияет существенно на эпидемиологическую ситуацию с COVID-19 в Европейском регионе ВОЗ. Случаи инфицирования ХВВ.1.5. в Европейском регионе регистрируются в небольшом, но растущем количестве, и ВОЗ работает над оценкой его потенциального воздействия. Страны Европы и Центральной Азии должны удвоить усилия по внедрению проверенных эффективных стратегий и не допускать ложной самоуверенности. Глава Европейского бюро выделил пять «стабилизаторов» пандемии, которые доказали свою эффективность: повышение уровня вакцинации населения в целом; дополнительные дозы вакцины для приоритетных групп; продвижение ношения масок в помещениях и в общественном транспорте; вентиляция людных и общественных мест (школы, рестораны, офисы и общественный транспорт); доступ к терапии для пациентов с риском развития тяжелой формы заболевания.

### **18. Заявление – Научный подход, эпиднадзор и ответственность – неотъемлемые элементы противодействия COVID-19**

<https://www.who.int/europe/ru/news/item/10-01-2023-statement---science--surveillance--responsibility--the-essentials-to-addressing-the-ongoing-covid-19-challenge>

Европейский региональный директор ВОЗ призвал страны сохранять бдительность. За 2022 год многие страны в Европейском регионе существенно ослабили эпиднадзор за COVID-19. Необходимо, чтобы страны Европы и Центральной Азии удвоили свои усилия по реализации проверенных эффективных мер. По имеющейся у ВОЗ информации, на начало 2023 года в Китае циркулируют те же варианты вируса SARS-CoV-2, которые мы уже наблюдали в Европе и в других регионах мира. Эксперты Европейского центра профилактики и контроля заболеваний полагают, что подъем заболеваемости в Китае, вероятнее всего, не окажет значительного влияния на эпидемиологическую ситуацию в Европейском регионе ВОЗ.

### **19. Глава ООН призвал подготовиться к будущим пандемиям**

<https://news.un.org/ru/story/2022/12/1436142>

27 декабря – Международный день противоэпидемической готовности. В послании по этому поводу Генеральный секретарь ООН напомнил, что COVID-19 привел к катастрофическим последствиям. Он призвал извлечь уроки из нынешней пандемии и обеспечить готовность к подобным чрезвычайным ситуациям в будущем. Отметив, что борьбу с пандемией нельзя вести на уровне отдельных стран, глава ООН заявил, что международное сообщество должно продемонстрировать единство в этой борьбе. Нужны более эффективные механизмы эпидемиологического надзора, позволяющие выявлять вирусы с высоким эпидемическим потенциалом и отслеживать их распространение. Системы здравоохранения, как отметил глава ООН, должны быть более прочными и готовыми к потрясениям, в том числе за счет хорошо обученного, хорошо оснащенного и хорошо оплачиваемого медицинского персонала.

## **ФЕДЕРАЛЬНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

### **20. Постановление Правительства РФ от 01.03.2023 N 338**

**«О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 9 октября 2019 г. N 1304 и признании утратившим силу пункта 6 изменений, которые вносятся в постановление Правительства Российской Федерации от 9 октября 2019 г. N 1304, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 6 июля 2020 г. N 997»**

<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202303030033>

Установлен порядок внесения изменений в региональные программы модернизации первичного звена здравоохранения. Высшие исполнительные органы субъектов РФ при необходимости внесения изменений подготавливают предложения с обоснованием необходимости их внесения, а также проект новой редакции региональной программы модернизации и направляют их в Минздрав России в электронном виде. В рамках предложений также представляется информация о влиянии их реализации на цели, задачи, показатели и результаты федерального проекта, а также на объемы утвержденных бюджетных ассигнований, предусмотренных на финансовое обеспечение федерального проекта. Определены, в числе прочего, сроки представления предложений, процедура их рассмотрения и принятия по ним решения.

**21. Письмо Федерального фонда обязательного медицинского страхования от 10.02.2023  
N 00-10-30-4-06/1921**

**«О проведении исследований на наличие вирусов респираторных инфекций, включая вирус гриппа»**

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_441306/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_441306/)

Федеральный фонд обязательного медицинского страхования сообщает о необходимости обеспечить формирование плановых показателей исследований на наличие вирусов респираторных инфекций и их проведение в рамках территориальных программ ОМС. Сообщается, в частности, что в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 14.12.2022 N 23 тестирование на грипп и ОРВИ необходимо осуществлять при госпитализации или оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях лицам с симптомами острых респираторных инфекций, в первую очередь - страдающим хроническими заболеваниями, лицам старше 60 лет, лицам, находящимся в стационарных учреждениях закрытого типа, детям до 6 лет.

**22. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 08.02.2023 N 1**

**«О проведении подчищающей иммунизации против кори на территории Российской Федерации»**

<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202303090001>

С 3 апреля и до конца 2023 года в России будет проведена подчищающая иммунизация населения и трудовых мигрантов против кори. Она затронет тех граждан, кто не привит против кори, не имеет сведений о прививках и не болел корью ранее. Постановление было зарегистрировано в Минюсте РФ 7 марта 2023 г.

**23. Письмо Министерства здравоохранения РФ от 8 февраля 2023 г. N 25-3/1152**

**«Об использовании кода номенклатурной классификации медицинских изделий в извещении закупки и при поставке товара»**

<https://base.garant.ru/406458583/>

В справочную информацию в каталоге товаров для обеспечения государственных нужд по медицинским изделиям включаются вид медицинского изделия в числовом выражении (код), его наименование и описание, а также код общероссийского классификатора продукции по видам экономической деятельности ОК 034-2014 и его наименование. Справочная информация не образует описания товара и не включена в перечень сведений, подлежащих обязательному использованию заказчиком. Поставщик должен в установленный контрактом срок представить результаты поставки товара, соответствующие условиям контракта. При поставке товара, не соответствующего характеристикам, установленным в контракте, или товара ненадлежащего качества заказчик представляет в письменной форме мотивированный отказ от подписания документа о приемке.

**24. Письмо Министерства здравоохранения РФ от 17 января 2023 г. N 25-6/И/2-471**

**«Об увеличении сроков годности для лекарственных препаратов, применяемых для профилактики коронавирусной инфекции»**

<https://base.garant.ru/406463017/>

Некоторые серии иммунобиологических лекарств для профилактики коронавируса, находящихся в обращении, в том числе поставленные в регионы для вакцинации, могут находиться в обращении с учетом вновь установленного срока годности входящих в них лекарств без изменения первичной (вторичной) упаковки. Срок годности отдельных серий продляется на основании заявления уполномоченного юридического лица с приложением их перечня. Для определения возможности продления срока годности перечень направляется в Росздравнадзор для установления соответствия установленным критериям с учетом сведений о вводе в гражданский оборот. Согласованный перечень направляется Минздравом в ООО «Оператор-ЦРПТ» для обновления сведений о сроке годности в системе мониторинга движения лекарств.

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**25. Эпидемиологический надзор, лабораторная диагностика и профилактика геморрагической лихорадки с почечным синдромом. Методические указания**

<https://base.garant.ru/406368899/>

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 27 января 2023 г. утвердила Методические указания МУ 3.1.3844-23 «Эпидемиологический надзор, лабораторная диагностика и профилактика геморрагической лихорадки с почечным синдромом». В рекомендациях заново урегулированы вопросы организации и обеспечения эпидемиологического надзора, лабораторной диагностики и профилактики геморрагической лихорадки с почечным синдромом. Эпидемиологический надзор включает сбор и анализ эпидемиологических данных, оценку эпидемиологической и эпизоотической ситуации, проведение районирования территории, прогнозирование обстановки и контроль эффективности проводимых мероприятий. Предусмотрен эпизоотологический мониторинг.

## **26. Организация записи на прием к врачу, в том числе через единый портал государственных и муниципальных услуг и единые региональные колл-центры. Методические рекомендации**

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_440995/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_440995/)

Разработаны и утверждены ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России 30.11.2022 (протокол N 10) методические рекомендации N 12-22 по организации записи на прием к врачу, в том числе через единый портал Госуслуг и единые региональные колл-центры. Методические рекомендации представляют собой описание процессов составления, ведения, актуализации расписания приема в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь в амбулаторных условиях, маршрутизации пациентов при осуществлении записи на прием (в том числе на дому), а также перечень и порядок взаимодействия участников процесса.

### **ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ И РАБОТНИКОВ: НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

## **27. Письмо Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 февраля 2023 г. № 14-6/ООГ-1101 «О временном обмене документами, в том числе документами, связанными с работой, между работодателем и работником, не осуществляющими взаимодействие посредством электронного документооборота, в форме электронного документа»**

<https://base.garant.ru/406435747/>

Согласно части 1 статьи 22.1 Трудового кодекса РФ под электронным кадровым документооборотом понимается создание, подписание, использование и хранение работодателем, работником или лицом, поступающим на работу, документов, связанных с работой, оформленных в электронном виде, без дублирования на бумажном носителе, за исключением случаев, предусмотренных Кодексом. В ряде случаев работодатель и работник, не использующие электронный документооборот, вправе временно обмениваться документами в электронной форме или в форме электронного образа с последующим представлением таких документов на бумаге. Это возможно на основании принятого локального нормативного акта работодателя.

## **28. Письмо Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 января 2023 г. № 14-2/ООГ-528 «О предоставлении отпусков»**

<https://base.garant.ru/406412885/>

Для организаций оборонно-промышленного комплекса установлены особенности правового регулирования трудовых отношений. Разрешается отзывать работника из отпуска без его согласия при условии уведомления не позднее, чем за 3 дня. Допускается переносить отпуск без согласия сотрудника при нарушении срока исполнения государственного контракта. Запрещается непредоставление отпуска в течение 2 лет подряд, а также непредоставление отпуска сотрудникам в возрасте до 18 лет и работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда. Не допускается отзыв из отпуска работников в возрасте до 18 лет, беременных женщин и работников, занятых на работах с вредными или опасными условиями труда. Лица, награжденные нагрудным знаком «Почетный донор России», имеют право на ежегодный оплачиваемый отпуск в удобное для них время года.

### **ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ И РАБОТНИКОВ**

## **29. С 1 марта персональные данные работников обрабатывают по-новому**

<https://ppt.ru/news/personal-data/s-1-marta-personalnye-dannye-rabotnikov-obrabatyvayut-po-novomu>

С 01.03.2023 начал действовать Федеральный закон № 266-ФЗ от 14.07.2022, внесший поправки в Федеральный закон № 152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных». В ст. 18.1 закона № 152-ФЗ введено положение о том, что оператор данных сам принимает меры, которые направлены на выполнение обязанностей, предусмотренных этим законом. В частности, юридическое лицо, которое является оператором персональных данных, должно назначить ответственного за обработку таких данных. Кроме того, оператору необходимо издать документы и локальные нормативные акты, регулирующие обработку персональных данных. Одно из главных нововведений — оператор данных обязан проводить оценку вреда, который может причинить субъекту персональных данных нарушение вышеупомянутого закона. Оценивать потенциальный вред должен ответственный за обработку таких данных или комиссия, образованная оператором данных.

## **30. Эксперт рассказала о праве на выходной для донорства и диспансеризации**

<https://iz.ru/1478630/2023-03-04/ekspert-rasskazala-o-prave-na-vykhodnoi-dlia-donorstva-i-dispanserizacii>

Россияне имеют на работе право на ряд дополнительных выходных дней, помимо официального ежегодного отпуска. Основанием для них может быть, например, прохождение диспансеризации или сдача крови. Работник в возрасте до 40 лет раз в три года может получить один день для прохождения диспансеризации. Для сотрудников старше 40 лет — ежегодно. При этом зарплата в эти дни должна сохраняться. Юрист уточнила, что доноры могут не работать не только в день сдачи крови, но и в день

медосмотра перед этим. Более того, сотрудники, сдававшие кровь, по российскому законодательству имеют право на один дополнительный выходной день в течение года.

### **31. Как распрощаться с работодателем дистанционно**

<https://www.pnp.ru/social/kak-rasproshhatsya-s-rabotodatelem-distancionno.html>

Сегодня никого уже не удивишь нестандартными форматами трудовых отношений. Законодательство подстроилось и под удаленку, и под тех, кто выбрал электронный документооборот — для всех случаев разработаны правила оформления документов. Для удобства работника созданы все условия — он может уволиться или пойти в отпуск, находясь на другом конце земного шара. Но тут стали проявляться и минусы прогресса — участились судебные разбирательства со ссылкой на то, что подпись кем-то подделана. Как уволиться без проблем, если нет возможности или не хочется приходить на работу лично?

### **32. Разъяснили, является ли прогулом отсутствие сотрудника на курсах повышения квалификации во время рабочего дня**

<https://ppt.ru/news/rabota/razyasnili-yavlyaetsya-li-progulom-otsutstvie-sotrudnika-na-kursakh-povysheniya-kvalifikatsii-vo-vremya-rabochego-dnya>

Роструд в письме № ПГ/00965-6-1 от 14.02.2023 разъяснил, будет ли считаться за прогул, если работник не явился на курсы повышения квалификации в течение рабочего дня, и при этом у него не было уважительных причин для отсутствия. Если работник отсутствовал без уважительных причин на курсах повышения квалификации во время рабочего дня, работодатель вправе признать его отсутствие прогулом. Если работник повышал квалификацию по инициативе работодателя в свободное от работы время, то уволить его за прогул нельзя.

### **33. Проживание в гостинице во время командировки нужно будет подтверждать по-новому**

<https://ppt.ru/newst/komandirovka/prozhivanie-v-gostinitse-vo-vremya-komandirovki-nuzhno-budet-podtverzhdad-po-novomu>

Правительство изменило перечень документов, которые подтверждают проживание работника в гостинице во время командировки. Теперь вернувшемуся из командировки работнику в качестве доказательств необходимо предоставить работодателю договор на оказание гостиничных услуг по месту командирования, кассовый чек или документ, оформленный на бланке строгой отчетности, который подтверждает предоставление услуг гостиницей, а также содержит информацию, предусмотренную правилами предоставления гостиничных услуг в Российской Федерации.

### **34. Пособие по безработице в 2023 году — сколько выплачивают и как оформить**

<https://iz.ru/1478202/2023-03-03/posobie-po-bezrabotitce-v-2023-godu-skolko-vyplachivaiut-i-kak-oformit>

Гражданин РФ, оставшийся без работы, может рассчитывать на гарантии и поддержку со стороны государства. Это касается и тех, кто лишился работы под влиянием жизненных обстоятельств, и даже тех, кто долгое время не был трудоустроен. Отдельные меры поддержки предусмотрены для безработных мам и людей предпенсионного возраста. Как оформить пособие и сколько может получить безработный?

### **35. Вот это кадр: на рынке труда возник дефицит соискателей**

<https://iz.ru/1478224/oksana-belkina/vot-eto-kadr-na-rynke-truda-voznik-defitsit-soiskatelei>

На российском рынке труда сложилась необычная ситуация — рекордный дефицит соискателей. В IV квартале 2022 года на каждого неработающего россиянина приходилось в среднем 2,5 вакансии. Это максимальный показатель с 2005 года. В своем исследовании аналитики использовали данные Росстата и Роструда о количестве открытых вакансий на российских предприятиях и о численности граждан, обратившихся в службу занятости с целью поиска работы. Работодатели и аналитики рассказали, с чем связан дисбаланс спроса и предложения, в каких отраслях он наиболее выражен и где будет проще всего найти работу в этом году.

## **ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

### **36. Новое исследование опровергает тяжелые последствия COVID-19 для психики человека**

<https://www.kommersant.ru/doc/5864200>

Последствия пандемии COVID-19 для психического здоровья населения в целом являются не настолько серьезными, как предполагалось до сих пор. К такому выводу пришли ученые Университета Макгилла в Монреале (Канада). Как отмечают ученые, предыдущие исследования влияния COVID-19 на психическое состояние людей зачастую просто не учитывали показатели психического здоровья до пандемии, в них отсутствует сопоставление таких данных. Те же исследования, которые сравнивали данные до начала пандемии и во время нее, опирались на слишком небольшую выборку, анализировали 40–70 исследований, взятых из англоязычных баз данных. И эти исследования зачастую показывали очень тяжелые последствия для психики людей со стороны COVID-19.

### **37. В Японии впервые с начала пандемии подтвердили смерть животных в зоопарке от коронавируса**

<https://tass.ru/obschestvo/17227521>

Два льва умерли в японском зоопарке Adventure World в западной префектуре Вакаяма в результате заражения коронавирусом. Это были пожилые львы, которые имели сопутствующие заболевания. После заражения ковидом у них развилась пневмония, что и стало причиной смерти. Симптомы заражения наблюдаются еще у восьми львов, однако их состояние оценивается как нормальное, ветеринары считают, что они идут на поправку. Отмечается, что это первый подтвержденный случай смерти животных в зоопарках Японии от коронавируса с момента начала пандемии.

### **38. Около 300 пассажиров лайнера Ruby Princess, где раньше была вспышка COVID-19, заразились норовирусом**

<https://www.kommersant.ru/doc/5864043>

На круизом лайнере Ruby Princess, выполнявшем рейс с 26 февраля по 5 марта, выявлена вспышка норовируса. Согласно данным Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC), заразились вирусом как минимум 284 из 2881 пассажира, а также 34 из 1159 членов экипажа. В 2020 году на этом же лайнере было зафиксировано массовое заражение коронавирусной инфекцией. Норовирус — это кишечная инфекция, зачастую приводящая к вирусному гастроэнтериту (инфекционному заболеванию с поражением желудочно-кишечного тракта). Норовирус у взрослых сопровождается тошнотой, диареей и болью в животе. Вирус очень заразен и при тяжелой форме заболевания может вызвать серьезные осложнения.

### **39. В Красноярском научном центре создали быстрый тест на COVID-19**

[https://nauka.tass.ru/nauka/17224297?utm\\_source=tass.ru&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=tass.ru&utm\\_referrer=tass.ru](https://nauka.tass.ru/nauka/17224297?utm_source=tass.ru&utm_medium=referral&utm_campaign=tass.ru&utm_referrer=tass.ru)

Исследователи из России и Канады разработали набор аптамеров, коротких молекул ДНК, позволяющих выявлять коронавирусную инфекцию на ранних стадиях ее развития в десятки раз быстрее, чем это позволяет сделать классический ПЦР-тест. В ближайшее время ученые планируют провести более масштабные тестирования новой системы диагностики с участием большего числа пациентов, заразившихся COVID-19. Эти тесты помогут дополнительно проверить надежность новой методики диагностики, а также сравнить качество работы аптамерного подхода и классических ПЦР-систем.

### **40. Катар снял все коронавирусные ограничения**

<https://tass.ru/obschestvo/17220967>

Правительство Катара 8 марта 2023 года отменило все ограничения и меры предосторожности, направленные на предотвращение распространения коронавируса, кроме ношения защитных масок в медицинских учреждениях. Правительство 6 июля 2022 года вернуло требование носить защитные маски во всех закрытых помещениях, которое было отменено 21 мая. Прежде ношение масок было обязательным только в учреждениях системы здравоохранения, общественном транспорте, а также для работников сферы услуг.

### **41. Вирусолог сообщил, что эпидемия коронавируса имеет тенденцию к завершению**

<https://tass.ru/obschestvo/17217335>

Эпидемия коронавируса имеет тенденцию к завершению, однако нельзя исключить, что появятся какие-то новые варианты вируса, считает российский вирусолог, главный научный сотрудник НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи. По словам эксперта, рост заболеваемости в России и мире невелик. В 20-х числах февраля рост заболеваемости прекратился, идет по плато примерно на этом уровне, летальность сейчас тоже невысокая.

### **42. Роспотребнадзор: в РФ начата подготовка к сезону природно-очаговых инфекций**

[https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=24390](https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=24390)

Территориальным органам Роспотребнадзора поручено ускорить работу по уточнению планов иммунизации против клещевого вирусного энцефалита и планов противоклещевых обработок в регионах. По заболеваемости гриппом и ОРВИ Роспотребнадзор отмечает постепенную стабилизацию ситуации. Показатель заболеваемости за неделю с 27 февраля по 5 марта 2023 года снизился на 14% по сравнению с предпраздничной неделей (13.02-19.02). Общее количество заболевших превысило 900 тысяч человек. Среди циркулирующих респираторных вирусов преобладающими остаются вирусы гриппа В. Из респираторных вирусов негриппозной этиологии лидируют РС-вирусы, риновирусы и сезонные коронавирусы. Сохраняется активность эпидпроцесса по COVID-19. На неделе с 27 февраля по 5 марта 2023 года в России зарегистрировано более 90 тысяч новых случаев. Показатель заболеваемости вырос почти на 8% по сравнению с предыдущей неделей (20.02-26.02).



#### **43. В России создали тест-анализатор для оперативного выявления вирусов**

<https://iz.ru/1480341/2023-03-08/v-rossii-sozdali-test-analizator-dlia-operativnogo-vyiavleniia-virusov>

Универсальный анализатор, способный распознавать вирусы и инфекции, разработали ученые Университета ИТМО (Санкт-Петербург) совместно с НИИ гриппа имени А.А. Смородинцева. Чтобы сделать анализ, нужно сдать мазок из носоглотки или образец слюны. За несколько минут спектрометр собирает данные, которые обрабатываются компьютером. На выходе устройство показывает, есть ли в образце вирус. Программа также способна определить тип вируса. Пока анализатор успешно распознает аденовирус, коронавирусы и несколько возбудителей гриппа (А и В).

#### **44. Линейка «ПСК Фарма» пополнилась новым противоковидным препаратом**

<https://pharmvestnik.ru/content/news/Lineika-PSK-Farma-popolnilas-novym-protivokovidnym-preparatom.html>

Минздрав 6 марта 2023 года выдал регистрационное удостоверение биофармацевтической компании «ПСК Фарма» на препарат на основе молнупиравира. Он зарегистрирован по процедуре, предназначенной для применения в условиях угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций. Средство может приниматься только под наблюдением врача для лечения COVID-19, подтвержденного результатами диагностического теста на SARS-CoV-2, легкого и среднетяжелого течения у взрослых пациентов с повышенным риском прогрессирования заболевания до тяжелого течения и не требующих дополнительной оксигенотерапии.

#### **45. Минздрав сообщил о возвращении показателей смертности в 2022 году к допандемийным**

<https://tass.ru/obschestvo/17203137>

Снижение количества заболевших коронавирусом в России в 2022 году способствовало возвращению показателей смертности к допандемийным. Министр здравоохранения отметил, что показатель ожидаемой продолжительности жизни в России в 2022 году увеличился до 72,6 года - это на 2,5 года выше, чем в 2021 году. При этом прогнозный показатель в 2022 году был на уровне 71,1 года.

#### **46. Уровень госпитализации больных COVID-19 в России за неделю вырос на 22,4%**

<https://www.kommersant.ru/doc/5862434>

Уровень госпитализации больных коронавирусом в России за неделю с 27 февраля по 5 марта 2023 года составил 7,1 тыс. человек на 100 тыс. населения, увеличившись на 22,4%. По данным оперативного штаба, заболеваемость за неделю выросла на 7,8%. Рост числа больных был зафиксирован в 57 регионах, причем в 20 из них — больше, чем в среднем по стране. В феврале 2023 года Роспотребнадзор фиксировал рост заболеваемости COVID-19 и гриппом.

#### **47. В Китае сообщили о предотвращении широкого распространения COVID-19**

<https://tass.ru/obschestvo/17198619>

В докладе о выполнении плана экономического и социального развития за 2022 год отмечается, что в КНР «эффективно сочетали противэпидемическую борьбу с социально-экономическим развитием». В документе отмечается, что Китай одержал победу в крупномасштабной борьбе с эпидемией в Шанхае, выдержал самые серьезные испытания в ходе борьбы с эпидемией в Ухане, своевременно и решительно реагировал на локальные случаи заражения коронавирусом в ряде районов страны, успешно предотвратив широкое распространение штаммов коронавируса, обладающих наиболее высокой вирулентностью и летальностью

### **ПОЛЕЗНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

#### **48. Почти 12,5 тыс. человек заразились коронавирусом в России за сутки**

<https://www.interfax.ru/russia/890246>

По данным оперативного штаба на 9 марта 2023 г. в России выявлено 12 496 новых случаев заболевания коронавирусной инфекцией COVID-19. Количество госпитализаций за сутки составило 657 человек и снизилось в сравнении с предшествующими сутками на 59,8%. Увеличение количества госпитализаций отмечено в 10 субъектах Российской Федерации. Снижение произошло в 71 регионе страны, ситуация осталась без изменений в 4 российских субъектах. За минувшие сутки от коронавируса скончались 40 пациентов. Всего в России за время пандемии зарегистрировано 22 388 556 заражения коронавирусной инфекцией, 396 463 умерших и 21 729 768 выздоровевших.

#### **49. Лёгкого поведение. Какое наследство оставил после себя ковид?**

[https://aif.ru/health/life/lyogkogo\\_povedenie\\_kakoe\\_nasledstvo\\_ostavil\\_posle\\_sebya\\_kovid](https://aif.ru/health/life/lyogkogo_povedenie_kakoe_nasledstvo_ostavil_posle_sebya_kovid)

Во время пандемии все говорили об эффекте «матового стекла» — специфическом поражении лёгких, которое приводит к фиброзу (необратимому перерождению тканей). Что сегодня пульмонологи видят у пациентов, у которых при ковиде было повреждено 30–70% лёгких? Какой урон нашим лёгким нанесла

пандемия COVID-19? Почему антибиотики при кашле не помогают и как отличить опасный кашель от безопасного?

#### **50. Предупрежден — значит защищен: 8 заболеваний, которые обостряются весной**

<https://doctorpiter.ru/zdorove/preduprezhden-znachit-zashishen-8-zabolevanii-kotorye-obostryayutsya-vesnoi-id868814/>

Все мы с нетерпением ждем весны — первых теплых лучей солнышка, травки, пробивающейся из-под земли, легкого ветерка. Но весной у части людей обостряются проблемы со здоровьем, что портит настроение и самочувствие. Большинство людей связывает весну с началом сезонных обострений аллергии. Это верно, но только отчасти — помимо аллергиков в кабинетах врачей частыми гостями становятся и люди с другими хроническими недугами. Если знать о своих возможных проблемах заранее, можно «подстелить соломки» и предупредить обострение, проведя весну без изнурительных походов к врачу и длительного лечения.

#### **51. Ученые заявили о повышении в 2-3 раза рисков болезней сердца из-за постковидного синдрома**

<https://tass.ru/obschestvo/17193723>

Многие люди, перенесшие коронавирусную инфекцию, страдают в последующие несколько месяцев от постковидного синдрома, который выражается в хронической усталости, выпадении волос, одышке и обострении хронических заболеваний. Медики из США выяснили, что перенесенный постковидный синдром сопровождается двух- и трехкратным увеличением вероятности развития аритмии и ишемического инсульта, а также коронарной и сердечной недостаточности, что вдвое повышает уровень смертности среди его бывших носителей.

#### **52. Терапевт объяснила, как солнечная погода влияет на заболеваемость гриппом и ОРВИ**

<https://life.ru/p/1562237>

Солнечный свет напрямую влияет на продолжительность сезона гриппа и ОРВИ. Как пояснила врач-терапевт, дело в том, что интенсивный солнечный свет, содержащий ультрафиолетовое излучение, помогает укреплять иммунную систему. В результате вирусы гриппа типа А и В активны зимой и в начале весны, а позже их распространение замедляется. По словам медика, эпидемии гриппа и ОРВИ в больших городах, как правило, длятся порядка восьми недель. И чем раньше придёт весна, тем меньше люди будут подвержены подобным вирусным недугам.

#### **53. Иммуитет атакует здоровые клетки: ученые исследовали опасное последствие коронавируса**

<https://www.kp.ru/daily/27472/4727764/>

Коронавирусная инфекция существенно повышает риск старта аутоиммунных заболеваний, при которых иммунная система человека начинает атаковать здоровые клетки, ткани и органы. Замечать фатальные сбои в работе иммунной системы врачи начали еще на старте пандемии ковида, тогда заговорили о цитокиновом шторме. С помощью масштабного анализа данных 850 000 людей, переболевших ковидом, и такого же числа не болевших в контрольной группе, удалось увидеть, как инфекция приводит к дебюту аутоиммунных заболеваний у людей, которые до болезни COVID-19 были здоровы.

### **ИНФОРМАЦИЯ О ВАКЦИНАХ**

#### **54. Назальная вакцина «Корфлювек» от COVID-19 показала безопасность и эффективность**

<https://pharmvestnik.ru/content/news/Nazalnaya-vakcina-Korfluvek-ot-COVID-19-pokazala-bezopasnost-i-effektivnost.html>

Назальная вакцина «Корфлювек» от COVID-19 показала безопасность и эффективность во время I фазы клинических исследований. Началась II фаза испытаний, результаты которой станут известны летом 2023 года. Во время II фазы набирается большее количество участников исследования. Это позволит уже полностью оценить ее эффективность и безопасность. По словам директора НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева, вакцина имеет преимущество, потому что изначально производится на вирусе гриппа и, таким образом, обладает противогриппозным эффектом. Для фиксации эффекта против гриппа будет необходимо провести новые клинические исследования препарата. При этом уже сейчас институт получает и анализирует данные в отношении предупреждения гриппозной инфекции.

#### **55. В РФПИ сообщили, что «Спутник V» признан самой эффективной среди векторных вакцин**

<https://tass.ru/obschestvo/17203237>

Вакцина «Спутник V» имеет наибольшую эффективность - на уровне 91% - против симптоматической инфекции SARS-CoV-2 (вызывающего заболевание COVID-19) среди векторных вакцин. Об этом сообщили в Российском фонде прямых инвестиций (РФПИ) со ссылкой на публикацию исследования китайских ученых в ведущем международном медицинском журнале The Lancet, опубликованную в конце февраля

2023 года. Исследователи также пришли к выводу, что векторные вакцины гораздо реже вызывают побочные эффекты по сравнению с мРНК-вакцинами. Кроме того, ученые отмечают, что с течением времени после вакцинации у препаратов против коронавируса отмечается снижение эффективности, поэтому для поддержания высокого иммунитета необходимо ревакцинироваться.

#### **56. Партии «Спутника V» направили в Москву и другие регионы**

<https://tass.ru/obschestvo/17196919>

По сообщению пресс-службы Минздрава РФ, на 4 марта 2023 года партии вакцины от коронавируса «Спутник V» уже направлены в некоторые регионы России, в том числе в Москву. Как уточнили в Минздраве РФ, речь идет о регионах, которые ранее сообщили о снижении остатков вакцины. 4 марта на сайте мэра и правительства Москвы появилась информация, что некоторое время в городе отсутствуют вакцины «ЭпиВакКорона», «КовиВак», «Спутник Лайт» и первый компонент вакцины «Спутник V».

#### **57. В ВОЗ заявили, что даты инспекций в РФ по «Спутнику V» пока не определены**

<https://tass.ru/obschestvo/17183381>

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) ожидает известий из России о приемлемых датах инспекций на предприятиях по производству вакцины от COVID-19 «Спутник V» в рамках процедуры ее возможного включения в список препаратов, рекомендуемых ВОЗ для борьбы с коронавирусом. В 2021 году ВОЗ провела инспекцию четырех российских производственных площадок в рамках процедуры предварительной квалификации «Спутника V», опубликовав замечания по работе одной из них.

### **ВАКЦИНАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ. ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ. РЕВАКЦИНАЦИЯ**

#### **58. Россияне не останутся без «Спутника»**

<https://www.kommersant.ru/doc/5862830>

В Москве и некоторых других регионах внезапно исчез и также внезапно появился первый компонент вакцины против коронавируса «Спутник V». О дефиците 4 марта сообщил сайт мэра столицы, информирующий горожан о вакцинации. До 6 марта привиться можно было только вторым компонентом «Спутника». 6 марта первый компонент «Спутника V» появился, однако других вакцин в наличии не было. В регионах также прививают только препаратом, разработанным центром им. Гамалеи. Впрочем, по оценкам эксперта рынка, в 2023 году требуется лишь 5% от объемов, необходимых в 2021 году. В Санкт-Петербургском НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Пастера и вовсе предлагают переходить от массовой вакцинации к индивидуальной.

#### **59. Ревакцинация от ковида возможна любым компонентом вакцины «Спутник V»**

<https://tass.ru/obschestvo/17196805>

Ревакцинация возможна любым компонентом вакцины «Спутник V», сообщили в пресс-службе департамента здравоохранения Москвы. Необходимость разъяснения процедуры ревакцинации возникла в результате исчезновения первого компонента вакцины против коронавируса «Спутник V». Пресс-служба департамента сообщила, что в Москве на начало марта 2023 года с учетом массовой вакцинации у большинства населения сформировался иммунитет к инфекции.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

#### **60. Ответственность за здоровье. Полезные привычки для улучшения самочувствия**

<https://spbvedomosti.ru/news/health/otvetstvennost-za-zdorove-poleznye-privychki-dlya-uluchsheniya-samochuvstviya/>

Полезные привычки в нашей жизни служат одним из залогов здорового организма. Самым главным минусом является период, когда они становятся чем-то новым в нашей жизни и даются очень тяжело. Однако со временем они становятся частью нашего обыденного дня, а в будущем положительно скажутся на здоровье и красоте. Какие привычки являются полезными, а какие могут навредить? Как дисциплинировать себя и ввести полезные привычки в свой распорядок дня?

#### **61. Что лучше — таблетки или сироп от кашля? Вот мнения провизора и токсиколога**

<https://doctorpiter.ru/zdorove/chto-luchshe-tabletki-ili-sirop-ot-kashlya-vot-mneniya-provizora-i-toksikologa-id870275/>

Кашель — это симптом, а не болезнь, напоминают врачи. И чтобы от него избавиться, в первую очередь нужно правильно выявить и лечить заболевание, которое его вызвало. Но что делать, если кашель не дает спать и отравляет жизнь? Не все готовы терпеть и ждать выздоровления, особенно если речь идет о затяжной простуде или гриппе. На полках аптек есть множество лекарств от кашля, производители которых обещают быстро решить проблему. Но вот как определиться — таблетки выбирать или сироп?

#### **62. Когда укреплять иммунитет опасно: Врач предупредила о последствиях частой ошибки**

<https://www.kp.ru/daily/27471/4726896/>

О чем говорят люди на форумах, посвященных здоровью, если за форумчанами не присматривают санитары? После темы «очистки организма» (которая сама по себе достойна отдельного разговора) самая популярная – «укрепление иммунитета». И что только ни укрепляет иммунитет, от вещей вполне понятных и безобидных (солнечный свет) до странных капсул непонятного производителя, которые втихую продают друг другу в Сети и передают от знахаря знахарю. Врач предупредила о рисках самостоятельного поднятия иммунитета.

## **ОСПА ОБЕЗЬЯН**

**63. Объявлено о продолжении чрезвычайной ситуации, связанной с оспой обезьян. Соединенное Королевство своим примером показывает, что следующей приоритетной задачей должно стать достижение и поддержание элиминации болезни**

<https://www.who.int/europe/ru/news/item/15-02-2023-as-the-mpox--emergency--continues--the-united-kingdom-shows-how-achieving-and-sustaining-disease-elimination-has-to-be-the-next-priority>

Комитет Международных медико-санитарных правил по чрезвычайной ситуации провел 9 февраля 2023 г. совещание по оценке глобальной угрозы для общественного здоровья, которую представляет оспа обезьян. Комитет пришел к выводу о том, что вспышка оспы обезьян по-прежнему представляет собой чрезвычайную ситуацию в области здравоохранения, имеющую международное значение. Несмотря на спад заболеваемости во всем мире (в Европейском регионе ВОЗ этот спад является особенно выраженным), угроза не исчезла. По-прежнему сохраняется высокий риск завоза оспы обезьян из одной страны в другую, как в пределах Европейского региона, так и из других регионов, где циркуляция вируса продолжается.

**64. Вступительное слово Генерального директора ВОЗ на четвертом совещании Комитета ММСП по чрезвычайной ситуации: вспышка оспы обезьян в нескольких странах — 9 февраля 2023 г.**

<https://www.who.int/ru/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-4th-meeting-of-the-ihf-emergency-committee--multi-country-outbreak-of-mpox---9-february-2023>

Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения в своём выступлении 9 января 2023 года отметил, что число зарегистрированных случаев оспы обезьян продолжает значительно снижаться во всех регионах, и есть основания полагать, что это снижение является устойчивым. В общей сложности ВОЗ было зарегистрировано более 85 000 случаев заболевания оспой обезьян и 92 случая смерти. Начиная с ноября 2022 года, 90% случаев были зарегистрированы в регионе стран Америки. ВОЗ продолжает получать сообщения о случаях заболевания во всем мире, за январь 2023 года новые случаи были зарегистрированы более чем в 30 странах.

**65. Доклад о четвертом совещании Комитета Международных медико-санитарных правил (2005 г.) (ММСП) по чрезвычайной ситуации в связи со вспышкой оспы обезьян в нескольких странах.**

[https://www.who.int/ru/news/item/15-02-2023-fourth-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-\(ihf\)-emergency-committee-on-the-multi-country-outbreak-of-monkeypox-\(mpox\)](https://www.who.int/ru/news/item/15-02-2023-fourth-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-(ihf)-emergency-committee-on-the-multi-country-outbreak-of-monkeypox-(mpox))

Комитет Международных медико-санитарных правил (2005 г.) (ММСП) в докладе о четвертом совещании по чрезвычайной ситуации в связи со вспышкой оспы обезьян признал, что в реализации глобальных мер реагирования на вспышку заболевания в нескольких странах был достигнут прогресс, число зарегистрированных случаев заболевания продолжает снижаться. Однако в ряде стран по-прежнему наблюдается устойчивый уровень распространенности оспы обезьян. Комитет также считает, что статистические данные по другим регионам, касающиеся выявления заболевания и количества подтвержденных случаев, вероятно, оказались заниженными. Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения издал временные рекомендации в отношении вспышки оспы обезьян.

**66. Европейский центр профилактики и контроля заболеваний и Европейское региональное бюро ВОЗ. Оспа обезьян (mpox): совместный эпидемиологический обзор: 4 января 2023 г.**

<https://www.who.int/europe/ru/publications/m/item/joint-ecdc-who-regional-office-for-europe-mpox-surveillance-bulletin--04-january-2023>

По состоянию на 3 января 2023 г. в 45 странах и территориях в Европейском регионе было выявлено в общей сложности 25 736 случаев оспы обезьян (mpox). За период с 5 декабря 2022 года по 2 января 2023 года было выявлено 185 случаев оспы обезьян в 15 странах и территориях. На начало января 2023 года известно о пяти случаях заражения на рабочем месте. В четырех случаях заражения на рабочем месте медицинские работники носили рекомендованные средства индивидуальной защиты, однако контактировали с физиологическими жидкостями пациентов во время сбора образцов. В пятом случае медицинский работник действовал без средств индивидуальной защиты. Временные рекомендации ВОЗ по

клиническому ведению случаев оспы обезьян, профилактике инфекций и инфекционному контролю остаются актуальными.

**67. Европейский центр профилактики и контроля заболеваний и Европейское региональное бюро ВОЗ. Оспа обезьян (тпрох): совместный эпидемиологический обзор: 21 декабря 2022 г.**

<https://www.who.int/europe/ru/publications/m/item/joint-ecdc-who-regional-office-for-europe-mpox-surveillance-bulletin-21-december-2022>

По состоянию на 20 декабря 2022 г. в 45 странах и территориях в Европейском регионе было выявлено в общей сложности 25 699 случаев оспы обезьян (тпрох). За период с 21 ноября по 19 декабря 2022 года было выявлено 222 случая оспы обезьян в 15 странах и территориях. Самый ранний известный случай имеет дату взятия образца 7 марта 2022 г. Самой ранней зарегистрированной датой появления симптомов стало 17 апреля 2022 г. Большинство случаев было отмечено у мужчин (25 127 из 25 560, или 98%) в возрасте от 31 до 40 лет (10 098 из 25 591, или 39%). Большинство случаев заболевания сопровождалось сыпью (15 172 из 15 886, или 96%) и системными симптомами, включая лихорадку, утомляемость, боль в мышцах, озноб или головную боль (10 755 из 15 886, или %). 771 (6%) заболевших были госпитализированы; 263 из них потребовалась медицинская помощь.

*Обзор подготовлен  
зав. Центром деловой и социально-правовой информации  
СПб ГБУК «ЦГПБ им. В. В. Маяковского»  
Конюховой М. В.*

*ведущим библиотекарем Центра деловой и социально-правовой информации  
СПб ГБУК «ЦГПБ им. В. В. Маяковского»  
Ушаковой А.С.*