

Компоновка блюд по дням недели (**ЯСЛИ**) к меню осень-зима

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<p>Завтрак: Каша жидкая. «Дружба» с м/слив. 1/150 Какао с молоком сгуш. 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло сливочное 1/3 <u>Вариант 2(с мол.)</u> Каша «Дружба» жидкая на 0,5 мол. 1/150 Какао с мол. (0,5) 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло сливочное 1/3 Второй завтрак: Сок фруктовый 1/130</p> <p>Обед: Суп с круп. и томатом 1/150 Жаркое по - домашнему 1/180 Хлеб пшеничный 1/20 Хлеб ржаной 1/30 Компот из сухофруктов 1/150</p> <p>Полдник Пирожок с повидлом 1/65 Морковь тёртая с сахаром 1/45 (до 01.03) с 01.03 салат из свеклы с зел. горошком 1/45 Хлеб пшеничный 1/15 Чай с сахаром 1/150</p>	<p>Завтрак: Каша манная мол. жидкая на цельн. молоке 1/150 Какао с молоком (0,5) 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло слив. 1/3</p> <p>Второй завтрак: Напиток кисломолочный 1/150</p> <p>Обед: Суп с макар. изд. 1/150 Котлета рыбная 1/60 Или котлета рыбная «Любительская» 1/60 Пюре картофельное 1/120 Хлеб пшеничный 1/15 Хлеб ржаной 1/25 Компот из фруктов свеж. 1/150</p> <p>Полдник Сырники из творога запеч. 1/85 с соусом сладк. молочн. с крахм. 1/35 или вареники ленивые 1/105 с соусом сладк. молочн. с крахм. 1/35 Молоко кипяченое 1/150</p>	<p>Завтрак: Омлет с сыром 1/70 Салат из б/к капусты с морковью 1/45 (до 01.03) с 01.03 Горошек зелёный конс. 1/15 Хлеб пшеничный 1/15 Масло слив. 1/3 Чай с сахаром 1/150</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие (по сезону)1/135</p> <p>Обед: Борщ кубанский красный 1/150 Пюре из говядины 1/70(40/30) Каша гречневая вязкая 1/120 Хлеб пшеничный 1/15 Хлеб ржаной 1/25 Сок фруктовый 1/150</p> <p>Полдник Булочка «Домашняя» 1/60 Картофель тушеный 1/125 Хлеб пшеничный 1/15 Компот из с/ф 1/150</p>	<p>Завтрак: Пудинг из творога запеч. 1/75 с соусом сладк. молочн. с крахм. 1/35 Какао с молоком (0,5) 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло слив. 1/3</p> <p>Второй завтрак: Напиток кисломолочный 1/150</p> <p>Обед: Суп овощн. со смет. 1/150 Котлета домашняя 1/70 Капуста тушенная 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Хлеб ржаной 1/25 Кисель из фрукт. свеж. 1/150</p> <p>Полдник Рыба по-польски 1/95 Свекла тушенная 1/60 Хлеб ржаной 1/15 Чай с сахаром 1/150 Фрукты свежие (по сезону)1/135 (вар.1)</p>	<p>Завтрак: Каша пшённая жидк. на полов.(вар.2 на цельном) молоке 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло сливочное 1/3 Какао на молоке 1/150</p> <p>Второй завтрак: Напиток кисломолочный 1/150 (вар.2-Фрукты свежие (по сезону) 1/135,</p> <p>Обед: Суп-лапша домашняя 1/150 Плов из отварной птицы 1/160(40/120) Салат витаминный 1/45 (до 01.03) с 01.03 горошек зел. конс. 1/15 Хлеб пшеничный 1/24 Хлеб ржаной 1/30 Компот из фруктов свеж. 1/150</p> <p>Полдник Зразы или запеканка картофельная с овощами 1/90 Соус томатный 1/30 Хлеб пшенич. 1/15 Чай с сахаром 1/150 Изд. конд. мучное 1/15</p>

День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<p>Завтрак: Шарлотка 1/150 Какао с молоком сгущенным 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло сливочное 1/3</p> <p><u>Вар.2(с молоком)</u> Каша рисов. мол. жидк. на 0,5 мол. 1/150 Какао с молоком (0,5) 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло сливочное 1/3</p> <p>Второй завтрак: Сок фруктовый 1/130</p> <p>Обед: Суп гороховый с гречками 1/150 Запеканка картоф. с отварн. мясом. 1/120(1) Соус томатный 1/30(1) Голубцы ленивые 1/120(2) Соус томатный 1/30(2) Хлеб пшеничный 1/11 Хлеб ржаной 1/10 Компот из фрукт. свеж. 1/150</p> <p>Полдник Суп молочный с макаронными изделиями 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Пирожок со свеж. яблоком 1/60 Чай с молоком (0,5) 1/150</p>	<p>Завтрак: Каша геркулесовая мол. жидкая на (0,5) молоке 1/150 (вар.2-на цельн. мол.) Какао с молоком (0,5) 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло сливочн. 1/3</p> <p>Второй завтрак: Напиток кисломолочный 1/150</p> <p>Обед: Суп картофельный со смет. 1/150 Тефтеля 1/80 (1) Капуста тушеная 1/150 (1) Пельмени отварные 1/155 (150/5) (2) Хлеб пшеничный 1/20 Хлеб ржаной 1/25 Сок фруктовый 1/150</p> <p>Полдник Пирог «Восточный» 1/90 Молоко кипяченое 1/150</p>	<p>Завтрак: Омлет со сметаной 1/75 Салат из б/к капусты с морковью 1/45 (до 01.03) с 01.03 Горошек зелёный конс. 1/15 Чай с сахаром 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло сливочн. 1/3</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие (по сезону) 1/135</p> <p>Обед: Борщ украинский 1/150 Рыба с томатом и овощами 1/80(4040) Пюре карт. 1/120 Хлеб пшеничный 1/20 Хлеб ржаной 1/25 Компот из с/ф 1/150</p> <p>Полдник Макароны запечённые с сыром и яйцом 1/115 Хлеб ржаной 1/15 Чай с молоком (0,5) 1/150</p>	<p>Завтрак: Каша ячневая мол. жидк. на цельн. молоке 1/150 Какао с молоком (0,5) 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло сливочн. 1/3</p> <p>Второй завтрак: Напиток кисломолочный 1/150</p> <p>Обед: Суп с клёцками 1/150 Птица тушенная с овощами в соусе 1/175 Хлеб пшеничный 1/20 Хлеб ржаной 1/25 Кисель из фруктов свеж. 1/150</p> <p>Полдник Тефтеля рыбная 1/50 Соус томатный 1/30 Икра свекольная 1/60 Хлеб ржаной 1/15 Чай 1/150 Фрукты свежие (по сезону) 1/135 (вар.1)</p>	<p>Завтрак: Запеканка из творога 1/70 с соусом сладк. мол. с крахм. 1/35 Какао на молоке 1/150 Хлеб пшеничный 1/15 Масло сливочное 1/3</p> <p>Второй завтрак: Напиток кисломолочный 1/150 (вар.1) Фрукты свежие (по сезону) 1/135 (вар.2)</p> <p>Обед: Борщ с капустой и картофелем 1/150 Плов из отварной говядины 1/150 Салат витаминный 1/45 (до 01.03) с 01.03 горошек зелен. конс. 1/15 Хлеб пшеничный 1/20 Хлеб ржаной 1/25 Компот из фруктов свеж. 1/150</p> <p>Полдник Рагу овощное 1/150 Хлеб пшеничный 1/20 Чай 1/150 Изд. конд. мучное 1/15</p>