

Компоновка блюд по дням недели (САД) к меню осень-зима с 01.10.2017 г.

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<p>Завтрак: Каша жидкая. «Дружба» с м/слив. 1/200 Какао с молоком стуж. 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Масло сливочное 1/5 Вариант 2(с мол.) Каша «Дружба» жидкая на 0,5 мол. 1/200 Какао с мол. (0,5) 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Масло сливочное 1/5</p> <p>Второй завтрак: Сок фруктовый 1/180</p> <p>Обед: Суп с круп. и томатом 1/200 Жаркое по - домашнему 1/225 Хлеб пшеничный 1/30 Хлеб ржаной 1/38 Компот из сухофруктов 1/200</p> <p>Полдник Пирожок с повидлом 1/65 Морковь тёртая с сахаром 1/60 (до 01.03) с 01.03 салат из свеклы с зел. горошком 1/60 Хлеб пшеничный 1/20 Чай с сахаром 1/200</p>	<p>Завтрак: Каша манная мол. жидкая на цельн.(вар. 2 на полов.) молоке 1/200 Какао с молоком (0,5) 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Масло слив. 1/5</p> <p>Второй завтрак: Напиток кисломолочный 1/180</p> <p>Обед: Суп с макарон. изд. 1/200 Котлета рыбная 1/80 Или котлета рыбная «Любительская» 1/80 Пюре картофельное 1/150 Хлеб пшеничный 1/25 Хлеб ржаной 1/30 Компот из фруктов свеж. 1/200</p> <p>Полдник Сырники из творога запеч. 1/95 с соусом слад. мол. с крахм. 1/35 или вареники ленивые 1/110 с соусом слад. мол. с крахм. 1/35 Молоко кипяченое 1/200</p>	<p>Завтрак: Омлет с сыром 1/90 Салат из б/к капусты с морковью 1/60 (до 01.03) с 01.03 горошек зел. конс. 1/30 Хлеб пшеничный 1/20 Чай с сахаром 1/200</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие (по сезону)1/150</p> <p>Обед: Борщ кубанский красный 1/200 Гуляш из отварной говядины 1/90(45/45) Каша гречневая вязкая 1/150 Хлеб пшеничный 1/25 Хлеб ржаной 1/30 Сок фруктовый 1/200</p> <p>Полдник Булочка «Домашняя» 1/60 Картофель тушеный 1/150 Хлеб пшеничный 1/20 Компот из с/ф 1/200</p>	<p>Завтрак: Пудинг из творога запеч. 1/80 с соусом слад. мол. с крахм. 1/35 Какао с молоком (0,5) 1/200 Хлеб пшеничный или батон 1/20 Масло слив. 1/5</p> <p>Второй завтрак: Напиток кисломолочный 1/180</p> <p>Обед: Суп овощной со смет. 1/200 Котлета домашняя 1/90 Капуста тушенная 1/180 Хлеб пшеничный 1/25 Хлеб ржаной 1/30 Кисель из фрукт. свеж. 1/200</p> <p>Полдник Рыба по-польски 1/120 Свекла тушеная 1/100 Хлеб ржаной 1/21,5 Чай с сахаром 1/200</p>	<p>Завтрак: Каша пшённая жидк. на полов.(вар.1 на цельном) молоке 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Масло сливочное 1/5 Какао на молоке 1/200</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие (по сезону) 1/150</p> <p>Обед: Суп-лапша домашняя 1/200 Плов из отварной птицы 1/180(40/140) Салат витаминный 1/60 (до 01.03) с 01.03 горошек зел. конс. 1/30 Хлеб пшеничный 1/30 Хлеб ржаной 1/38 Компот из фруктов свеж. 1/200</p> <p>Полдник Зразы или запеканка картофельная с овощами 1/120 Соус томатный 1/40 Хлеб пшенич. 1/20 Чай с сахаром 1/200 Изд. конд. мучное 1/50</p>

День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<p>Завтрак: Шарлотка 1/200 Какао с молоком сгущенным 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Масло сливочное 1/5</p> <p><u>Вар.2(с молоком)</u> Каша рисов. мол. жидк. на 0,5 мол. 1/200 Какао с молоком (0,5) 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Масло сливочное 1/5</p> <p>Второй завтрак: Сок фруктовый 1/180</p> <p>Обед: Суп гороховый с гречками 1/200 Запеканка картоф. с отварн. мясом. 1/150(1) Соус томатный 1/40(1) Голубцы ленивые 1/150(2) Соус томатный 1/40 (2) Хлеб пшеничный 1/20 Хлеб ржаной 1/14,5 Компот из фрукт. свеж. 1/200</p> <p>Полдник Суп молочный с макаронными изделиями 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Пирожок со свеж. яблоком 1/60 Чай с молоком (0,5) 1/200</p>	<p>Завтрак: Каша геркулесовая мол. жидкая на полов. молоке 1/200 Какао с молоком (0,5) 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Масло сливочн. 1/5</p> <p>Второй завтрак: Напиток кисломолочный 1/180</p> <p>Обед: Суп картофельный со смет. 1/200 Тефтеля 1/100 (1) Капуста тушеная 1/180 (1) Пельмени отварные 1/205 (200/5) (2) Хлеб пшеничный 1/30 Хлеб ржаной 1/25 Сок фруктовый 1/200</p> <p>Полдник Пирог «Восточный» 1/120 Молоко кипяченное 1/200</p>	<p>Завтрак: Омлет со сметаной 1/75 Салат из б/к капусты с морковью 1/60 (до 01.03) с 01.03 зел. горошек конс. 1/30 Чай с сахаром 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Сыр 1/15</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие (по сезону) 1/150</p> <p>Обед: Борщ украинский 1/200 Рыба с томатом и овощами 1/90(4545) Пюре карт. 1/150 Хлеб пшеничный 1/30 Хлеб ржаной 1/25 Компот из с/ф 1/200</p> <p>Полдник Изделия колбасн. отварные 1/50 Макаронны отварн. с масл. слив. 1/155 Хлеб ржаной 1/20 Чай с молоком (0,5) 1/200</p>	<p>Завтрак: Каша ячневая мол. жидк. на цельн. (вар.2-на полов.) молоке 1/200 Какао с молоком (0,5) 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Масло сливочн. 1/5 Сыр 1/12</p> <p>Второй завтрак: Напиток кисломолочный 1/180</p> <p>Обед: Суп с клецками 1/200 Птица тушенная с овощами в соусе 1/220 Хлеб пшеничный 1/24,5 Хлеб ржаной 1/25 Кисель из фруктов свеж. 1/200</p> <p>Полдник Тефтеля рыбная 1/70 Соус томатный 1/40 Икра свекольная 1/100 Хлеб ржаной 1/20 Чай 1/200 Изделие конд. мучное 1/40</p>	<p>Завтрак: Запеканка из творога 1/90 с соусом мол. сладк. с крахм. 1/35 Какао на молоке 1/200 Хлеб пшеничный 1/20 Масло сливочное 1/5</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие (по сезону) 1/150</p> <p>Обед: Борщ с капустой и картофелем 1/200 Плов из отварной говядины 1/200 Салат витаминный 1/60 (до 01.03) с 01.03 горошек зел. конс. 1/30 Хлеб пшеничный 1/24,5 Хлеб ржаной 1/25 Компот из фруктов свеж. 1/200</p> <p>Полдник Рагу овощное 1/180 Хлеб ржаной 1/20 Чай 1/200 Изд. конд. мучное 1/30</p>