

Распорядок дня воспитанников МДБОУ «Детский сад № 19»

Режим дня на холодный период

Подгруппа	младшая - средняя		старшая - подготовительная	
	от 2 до 4 лет	От 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Утренний приём, осмотр, игры, общение ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.25		7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50		8.30 – 8.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.50 – 9.00		8.55 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 10.10	9.00 - 10.15	9.00 – 10.45	9.00- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.15– 12.00		10.50 - 12.25	
Возвращение с прогулки	12.00 -12.15		12.25 – 12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50		12.40 – 13.10	
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры), дневной сон	12.50 - 15.00		13.10 – 15.10	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25		15.10 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50		15.30– 15.50	
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, чтение художественной литературы, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50-16.10		15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.20	16.10 – 17.20	16.30 – 17.35	
Физкультурное занятие на воздухе (пятница)	16.15 – 16.30	16.15 – 16.35		
Уход детей домой	17.20 – 18.00		17.35-18.00	

Примечание: во время проведения организованной образовательной деятельности с подгруппой детей, вторая подгруппа занята самостоятельной деятельностью под руководством помощника воспитателя.

Режим дня на теплый период

Подгруппа	младшая - средняя		старшая - подготовительная	
	от 2 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Утренний приём, осмотр, игры, общение ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.25		7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50		8.30 – 8.55	

Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Организованная образовательная деятельность. Возвращение с прогулки. Игры.	9.00-12.00	9.00-12.25
	12.00 -12.15	12.25 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры), дневной сон	12.50 - 15.00	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.30– 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование игры, досуги).	15.50-17.20	15.50-17.20
Уход детей домой	17.20-18.00	17.20-18.00