

Первые 



Волонтеры
медики



Урок по первой ПОМОЩИ

Всероссийский проект «Первая помощь»

Движение Первых реализует Всероссийский проект «Первая помощь», который направлен на развитие навыков оказания первой помощи и формирование активной социально-ответственной позиции у обучающихся школ и колледжей.

Участвуя в проекте, ты сможешь:

- ▶ Стать участником урока по первой помощи или организовать его
- ▶ Пройти базовый видеокурс «Первая помощь»
- ▶ Стать участником мастер-класса по оказанию первой помощи
- ▶ Принять участие в Региональном чемпионате по оказанию первой помощи
- ▶ Поборотся за право представить свой регион на Всероссийском чемпионате по оказанию первой помощи в Москве.

Сканируй QR-код и присоединяйся к Проекту!



Присоединяйся к проекту
«Первая помощь»



Узнай больше
Вконтакте



Узнай больше
Telegram

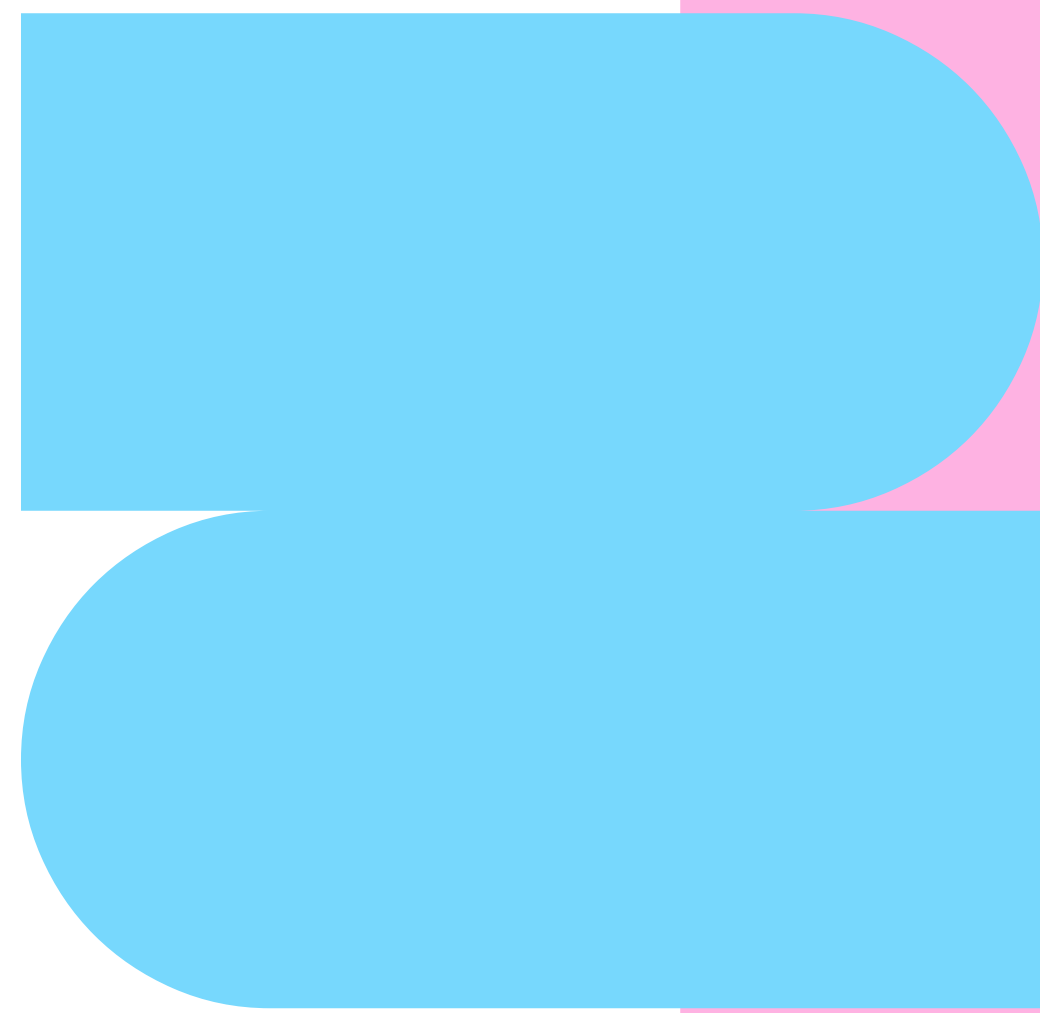


**Что такое
первая помощь?**



Первая помощь –

простейшие срочные меры для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастных случаях.





**Кто может оказывать
первую помощь?**



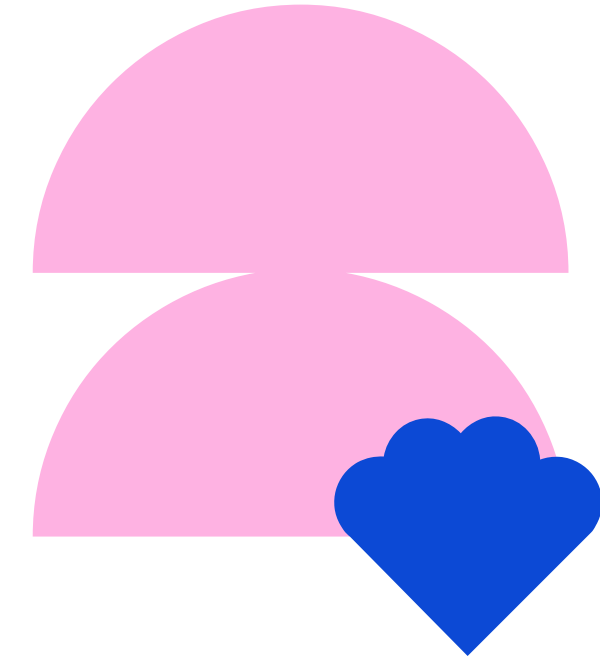


**Первую помощь может
оказать *любой человек,*
имеющий соответствующие
НАВЫКИ**

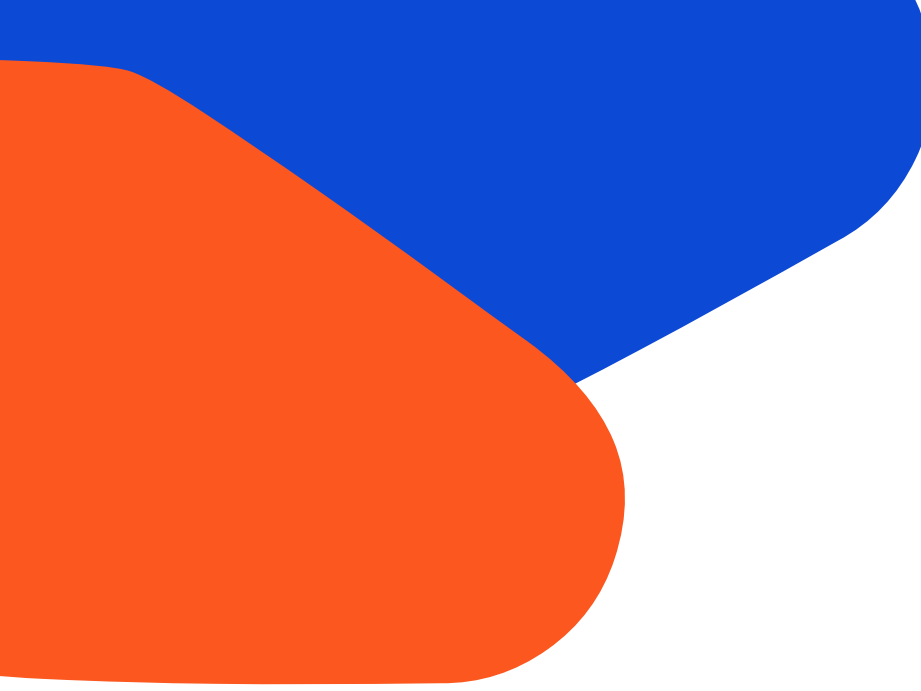


**Назовите состояния
пострадавшего, когда ему
незамедлительно нужно
оказать первую помощь**






- 1** Отсутствие сознания
- 2** Остановка дыхания и кровообращения
- 3** Наружные кровотечения
- 4** Инородные тела верхних дыхательных путей
- 5** Травмы различных областей тела
- 6** Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения
- 7** Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
- 8** Отравления



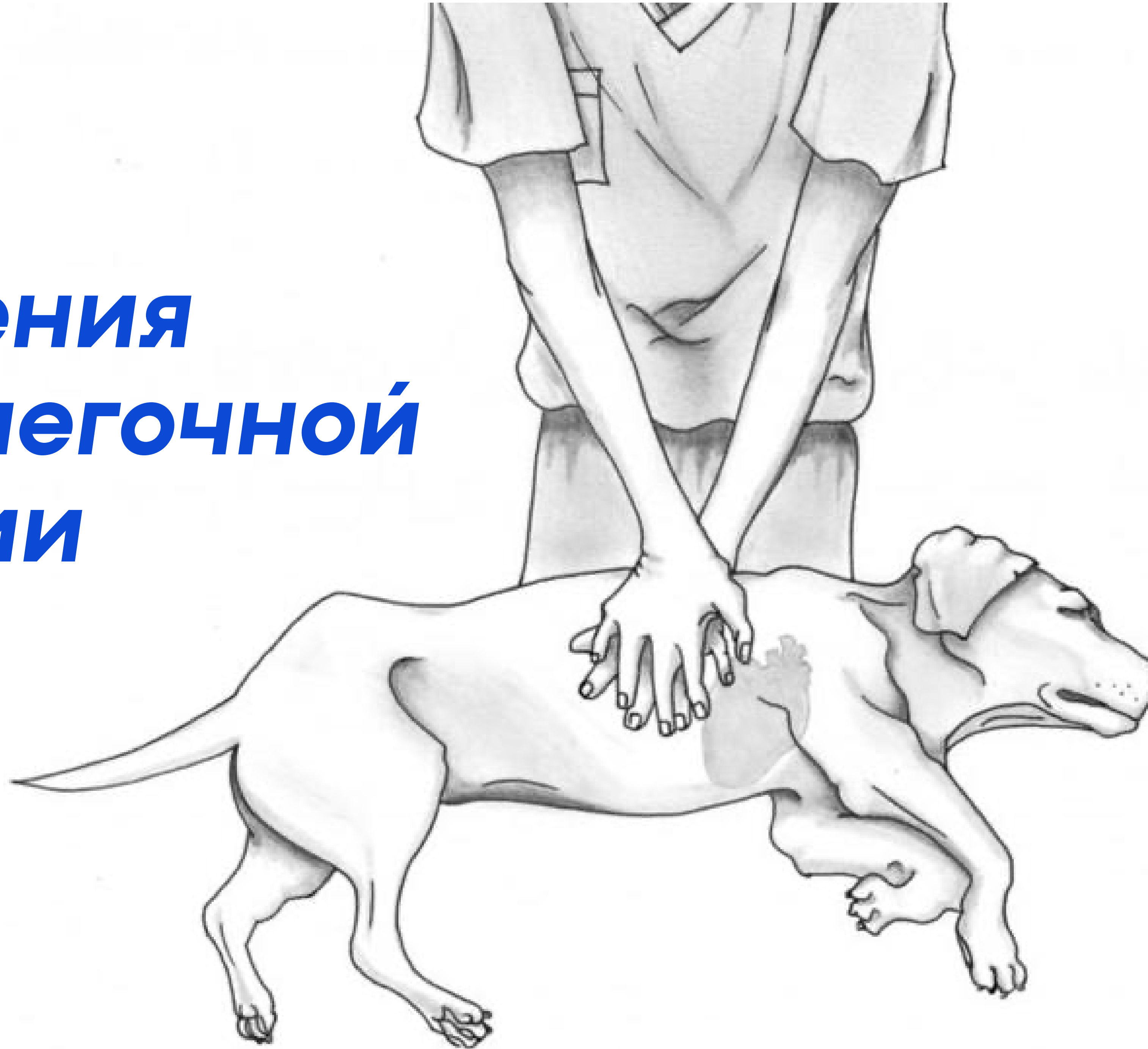
***Что делать, если у человека
отсутствует сознание
и дыхание?***



The image features two large, abstract shapes in the upper corners. On the left, a blue shape with a rounded, organic form. On the right, a red shape with a similar rounded, organic form, appearing as if it's a mirror image or a complementary shape to the blue one.

***Приступить к сердечно-
легочной реанимации***


**История
возникновения
сердечно-легочной
реанимации**




**С чего начинается оказание
первой помощи?**



**Сначала необходимо
убедиться в безопасности
окружающей обстановки
для нас и для пострадавшего**



***Какие опасности могут
окружать вас при оказании
первой помощи?***

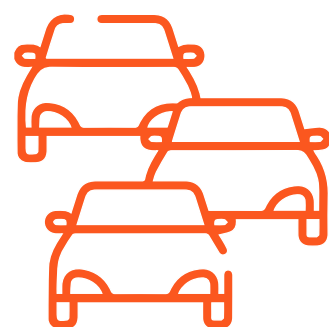




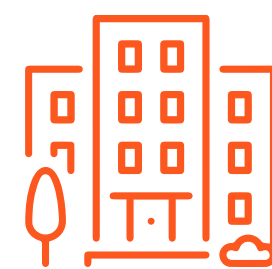
**поражение
электрическим
током**



**агрессивно
настроенные
люди**



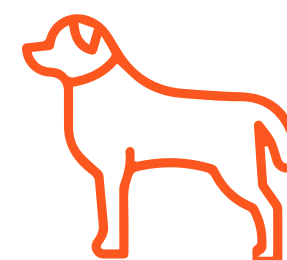
**интенсивное
дорожное
движение**



**вероятность
обрушения здания**



**возможное
возгорание
или взрыв**




животные



**Как определить в сознании
пострадавший или нет?**





Необходимо сесть сбоку
от пострадавшего на колени,
взять за плечи и громко
в правое и левое ухо
спросить: **«Что с вами?
Вам нужна помощь?»**



Определить наличие дыхания или его отсутствие

(наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего)



Как правильно вызывать скорую помощь?



Соберите нужную информацию до звонка в «03». Этим вы ускорите время вызова Скорой помощи

Место происшествия → Число пострадавших и тяжесть их состояния →
→ Какая помощь оказывается → Дождаться пока диспетчер сообщит, что вызов принят и завершит разговор

Какая разница белая или **желтая**?

В зависимости от состояния пострадавшего высылаются разные машины

Машина А класса



автомобиль, предназначенный для перевозки пациентов, не являющихся экстренными пациентами, в сопровождении медицинского персонала

Машина В класса




автомобиль, предназначенный для осуществления лечения в скорой медицинской помощи силами бригады, транспортировки и наблюдения за состоянием

Машина С класса



автомобиль, предназначенный для проведения лечения скорой медицинской помощи силами реанимационной бригады, транспортировки и наблюдения за состоянием пациентов



***Подведение
ИТОГОВ***

Мифы

Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

Мифы

Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

Миф №2

При обморожении необходимо растереть пораженный участок тела руками или снегом, а при переохлаждении необходимо активно подвигаться или лечь в горячую ванну или принять горячий душ

Мифы

Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

Миф №2

При обморожении необходимо растереть пораженный участок тела руками или снегом, а при переохлаждении необходимо активно подвигаться или лечь в горячую ванну или принять горячий душ

Миф №3

При потере сознания с сохранением дыхания необходимо дать понюхать пострадавшему нашатырный спирт, слегка побить по щекам или встряхнуть пострадавшего пока он не придет в сознание. Также можно использовать обливание холодной водой

Мифы

Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

Миф №2

При обморожении необходимо растереть пораженный участок тела руками или снегом, а при переохлаждении необходимо активно подвигаться или лечь в горячую ванну или принять горячий душ

Миф №3

При потере сознания с сохранением дыхания необходимо дать понюхать пострадавшему нашатырный спирт, слегка побить по щекам или встряхнуть пострадавшего пока он не придет в сознание. Также можно использовать обливание холодной водой

Миф №4

Вызывая СМП, необходимо в первую очередь назвать свое имя, так как диспетчер СМП должен понимать с кем он ведет диалог



узнай больше



*Присоединяйся
к проекту
«Первая помощь»*

**Спасибо
за внимание**