



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель *Белюсова Н.В.* Ф.И.О.

Дата: 01.09.25

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО *Светлана 30*

Дата: 15.09.2025 *Татьяна В.А.*

МЕНЮ 18 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергитическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	62,87	18,02	12,64	17,33	258,46
Молоко сгущ.	15	6,83	1,08	1,28	8,33	49,20
Чай с молоком и сахаром	200	5,82	1,6	1,21	9,52	55,69
БАТОН	40	4,68	3,08	1,20	20,04	103,60
ЙОГУРТ	150	25,52	4,2	3,75	6,77	84,77
АПЕЛЬСИН	100	27,97	0,9	0,20	8,10	43,00
Итого:	605	133,69	28,88	20,28	70,09	594,72
ОБЕД						
БОРЩ	200	12,10	1,44	4,55	7,97	79,12
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	11,82	1,14	5,34	4,62	71,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	89,34	14,11	8,96	4,81	217,72
КАША РАССЫПЧАТАЯ	150	19,78	8,19	9,66	36,97	267,18
Чай с лимоном и сахаром 54-	200	7,28	0,25	0,01	7,39	31,81
Хлеб пшеничный	40	4,54	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,67	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	760	147,53	29,5	28,95	90,31	798,03
ПОЛДНИК						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	19,06	3,48	4,43	0,00	54,60
БАТОН	25	2,93	1,93	0,75	12,53	64,75
СНЕЖОК	200	27,72	5,6	5,00	21,60	154,00
ЯБЛОКО	100	16,07	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	340	65,78	11,41	10,58	43,93	320,35