



БЕЛОУСОВА
НАТАЛЬЯ
ВЛАДИМИРОВНА
УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Белюсова Н.В.

Дата:

14.11.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Дата:



МЕНЮ 19 ноября 2025 г.
3-й день, 1-я неделя

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергитическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированная	100	14,41	3,01	0,19	6,31	38,80
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	78,11	8,46	12,94	3,24	193,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	24,29	6,40	6,80	40,87	250,55
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,40	0,97	0,19	19,59	89,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,94	3,31	0,44	21,20	96,00
Итого:	630	145,15	22,15	20,56	91,21	668,20
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,85	5,73	5,38	18,87	147,19
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	120	70,06	11,19	15,13	10,00	227,40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	45,61	5,37	5,71	22,31	165,57
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	15,78	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	70	6,55	5,34	0,43	35,13	161,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,93	3,97	0,53	25,43	115,20
ЯБЛОКО	100	19,50	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого:	1020	180,28	33,1	27,68	132,74	913,06
ПОЛДНИК						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	23,60	4,64	5,90	0,00	72,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	18,53	0,08	10,88	0,20	99,15
БАТОН	40	4,68	3,08	1,20	20,04	103,60
Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	9,21	1,60	1,21	9,52	55,69
ЯБЛОКО	100	16,90	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	375	72,92	9,8	19,59	39,56	378,24