

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования Динской район
«Средняя общеобразовательная школа № 30 имени
Героя Советского Союза Николая Алексеевича Примака»**

Выписка
из основной общеобразовательной программы среднего общего образова-
ния

Учебный план ООП СОО

Выписка верна

28.08.2025

Директор МАОУ МО Динской район
СОШ № 30 имени Н.А. Примака

В.А. Габлая

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения муниципального образования Динской район «Средняя общеобразовательная школа № 30 имени Героя Советского Союза Николая Алексеевича Примака» (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального автономного общеобразовательного учреждения муниципального образования Динской район «Средняя общеобразовательная школа № 30 имени Героя Советского Союза Николая Алексеевича Примака», разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении муниципального образования Динской район «Средняя общеобразовательная школа № 30 имени Героя Советского Союза Николая Алексеевича Примака» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11-х классах составляет 34 учебные недели.

Учебный год делится на 4 четверти:

1 четверть 01.09.2025 – 24.10.2025;

2 четверть 05.11.2025 – 30.12.2025;

3 четверть 12.01.2026 – 27.03.2026;

4 четверть 06.04.2026 – 26.05.2026.

Обучение в 10-11-х классах осуществляется по четвертям, оценивание учебных достижений – по полугодиям.

Учебные занятия для учащихся 10-11-х классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10-11-х классах – 34 часа.

В образовательной организации определено время начала учебных занятий для 10-11-х классов - 8.00 (1 смена)

Расписание звонков:

- 1 смена
- 10а, 10б, 11а, 11б классы
- 1 урок 8.00 - 8.40
- 2 урок 8.50 - 9.30
- 3 урок 9.50 - 10.30
- 4 урок 10.50 - 11.30
- 5 урок 11.40 - 12.20
- 6 урок 12.30 - 13.10
- 7 урок 13.40 - 14.20

Занятия внеурочной деятельности проводятся для 10-11-х классов во 2 смену.

Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью продолжительностью не менее 30 минут.

Перерыв между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком продолжительностью не менее 20 минут.

Изучение учебных предметов организуется с использованием:

- учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, включенных в федеральный перечень учебников (приказ Минпросвещения России от 05.11.2024г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»);

Русский язык и литература. Русский язык. 10,11 класс. Авторы: Гольцова Н.Г., Шамшин И.В., Мищерина М.А. – М.: ООО «Русское слово», 2019.

Литература. 10,11 класс. Авторы: Зинин С.А., Чалмаев В.А. – М.: Русское слово, 2019.

Английский язык. 10,11 класс. Автор: Афанасьева О.В., Михеева И.В., Баранова К.М. – М.: Дрофа, 2019.

Алгебра и начала математического анализа. 10,11 класс. Автор: Колягин Ю.М., Ткачёва М.В., Фёдорова Н.Е. – М.: Просвещение, 2019.

Геометрия. 10,11 класс. Автор: Атанасян Л.С. – М.: Просвещение, 2019.

Информатика. 10,11 класс. Авторы: Семакин И.Г., Хеннер Е.К., Шеина Т.Ю.-М.: Бином. Лаборатория знаний, 2019.

История. История России. 1914-1945 годы. Базовый уровень. 10 класс. Авторы: Мединский В.Р., Торкунов А.В. - М.: Просвещение, 2023, 2024.

История. Всеобщая история. 1914-1945 годы. Базовый уровень. 10 класс. Авторы: Мединский В.Р., Чубарьян А.О. – М.: Просвещение, 2023, 2024.

История России. 1945 год-начало XXI века. Базовый уровень. 11 класс. Авторы: Мединский В.Р., Торкунов А.В. - М.: Просвещение, 2023, 2024.

История. Всеобщая история. 1945 год-начало XXI века. Базовый уровень. 10 класс. Авторы: Мединский В.Р., Чубарьян А.О. – М.: Просвещение, 2023, 2024.

Обществознание. 10 класс. Автор: Боголюбов Л.Н., Аверьянов Ю.И., Белявский А.В. и др. / Под ред. Боголюбова Л.Н.– М.: Просвещение, 2019.

Обществознание. 11 класс. Автор: Боголюбов Л.Н., Городецкая Н.И., Лазебникова А.Ю. и др. / Под ред. Боголюбова Л.Н. – М.: Просвещение, 2019.

География: Экономическая и социальная география мира. 10,11 класс. Авторы: Домогацких Е.М., Алексеевский Н.И. – М.: Русское слово, 2019.

Физика. 10,11класс. Авторы: Мякишев Т.Я., Буховцев Б.Б., Сотский Н.Н. / Под ред. Парфентьевой Н.А. - М.: Просвещение, 2019.

Химия (базовый уровень). 10,11 класс. Авторы: Рудзитис Г.Е. Фельдман Ф.Г. - М.: Просвещение, 2019, 2021.

Химия (углубленный уровень). 10,11 класс. Авторы: Еремин В.В. – М.: Дрофа, 2019, 2021.

Биология.10,11 класс. Авторы: Агафонова И.Б., Сивоглазов В.И. - М.: Дрофа, 2019.

Физическая культура. 10,11 класс. Авторы: Лях В.И. – М.: Просвещение, 2018.

Основы безопасности жизнедеятельности. 10,11 класс. Авторы: Аюбов Э.Н., Прищепов Д.З., Муркова М.В., Тараканов А.Ю. – М.: Русское слово, 2021.

Основы практической медицины. Учебное пособие. Авторы: Дежурный Л.И., Неудахин Г.В., Шубина Л.Б., Грибков Д.М. – М.: Просвещение, 2025.

Основы безопасности и защиты Родины. Армия России на защите Отечества. Учебное пособие. 10-11 классы. Базовый уровень. Авторы: Гололобов Н. В., Маслов М. В., Тимошев Р. М., Черняк И. А. / Под редакцией Р. М. Тимошева. – М.: Просвещение, 2025.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Особенностью обучения в образовательной организации является выбор профильного обучения: социально-экономический профиль социально-экономической направленности в 10а классе (профильные предметы: математика, обществознание); естественно-научный профиль психолого-педагогической направленности в 10б классе (профильные предметы: химия, биология); социально-экономический профиль социально-экономической направленности в 11а классе (профильные предметы: математика, обществознание); технологический профиль оборонно-спортивной направленности в 11б классе (профильные предметы: химия, биология).

С целью формирования ключевых компетентностей учащихся через проектную и исследовательскую деятельность и предоставления возможности сформировать и реализовать проектный замысел в той или иной сфере деятельности, освоив соответствующие способы деятельности в системе в учебном плане, в 10-х классах выделяется 1 час в неделю на выполнение индивидуального проекта в рамках предмета «Индивидуальный проект».

С целью расширения и практического закрепления знаний, умений и навыков военного дела для юношей 10-х классов реализуется программа курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» через кружок внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» в объеме 35 часов и реализуется в течение одной недели.

С целью овладения набором универсальных навыков по спасению человеческой жизни, включая навыки оказания первой помощи на месте происшествия и навыки ухода за тяжело больным человеком для девушек 10-х классов реализуется программа курса внеурочной деятельности «Первая помощь, основы преподавания первой помощи» через кружок внеурочной деятельности «Первая помощь, основы преподавания первой помощи» в объеме 35 часов и реализуется в течение одной недели.

Региональной спецификой учебного плана для 10-х классов является:

- изучение учебного предмета «Кубановедение» через кружок внеурочной деятельности «Кубановедение» в объеме 34 часа в год, 1 час в неделю;
- изучение учебного предмета «Самбо» через учебный предмет «Физическая культура» в рамках третьего часа «Физической культуры».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

С целью формирования личности молодого человека, осознанно принявшего традиционные для Кубани как части России духовно-нравственные ценности, на основе комплексного изучения всех основных аспектов, характеризующих родной край, в 10-х классах изучается предмет «Кубановедение» через кружок внеурочной деятельности «Кубановедение».

Задачи курса:

- формирование научно обоснованных представлений о Краснодарском крае как географическом объекте на территории России, включая его происхождение, существующее положение и перспективы;
- углубление знаний о природе родного края, развитие умения анализировать последствия антропогенного влияния на природные компоненты;
- изучение многопланового исторического прошлого региона как родины многих народов;
- понимание особой геополитической роли Кубани как части Российского края как субъекта Российской Федерации;
- создание целостного социально
- политического образа Краснодарского края, знаний о реализуемых в регионе социально-экономических проектах и способностей к самореализации в этих проектах.

С целью повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укреплении их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни в 10-х

классах реализуется Всероссийский проект «Самбо в школу» через учебный предмет «Физическая культура».

Задачи курса:

- способствовать развитию спортивного мастерства в борьбе самбо;
- обучить техническим приёмам, тактическим действиям и правилам борьбы самбо;
- укрепить личностные качества учащихся: выносливость, смелость, дисциплинированность;
- воспитать нравственные и волевые качества, чувства «партнёрского плеча», дисциплинированности, взаимопомощи;
- сформировать у учащихся интерес к самостоятельным занятиям спортом в свободное время, потребность ведения здорового образа жизни.

Для создания условий, обеспечивающих самоопределение выпускников школы в отношении выбора профилирующего направления своей будущей деятельности, в 10-11-х классах организуется профильное обучение, в рамках которого ведутся элективные учебные предметы:

в 10а классе – 1 час в неделю, в 10б классе – 2 часа в неделю, в 11а классе – 2 часа в неделю, в 11б классе – 3 часа в неделю, в ходе их изучения решаются следующие задачи:

- формирование готовности выпускников школы ответственно осуществлять выбор профиля, соответствующего их способностям и интересам;
- формирование высокого уровня учебной мотивации на обучение по избранному профилю.

Элективные учебные предметы в 10а классе:

- «Обучение сочинениям разных жанров» - 1 час в неделю, 34 часа в год, введен с целью подготовки обучающихся к промежуточной и итоговой аттестации в форме сочинения через отработку навыков создания и самоанализа связного текста на заданную тему.

Элективные учебные предметы в 10б классе:

- «Практикум по геометрии» - 1 час в неделю, 34 часа в год, введен с целью расширения представлений учащихся о методах и приёмах решения задач по стереометрии для перехода с уровня формально-оперативных умений на более высокий уровень, позволяющий строить логические цепи рассуждений, делать выводы о выборе решения, анализировать и оценивать полученные результаты.

- «Обучение сочинениям разных жанров» - 1 час в неделю, 34 часа в год, введен с целью подготовки обучающихся к промежуточной и итоговой аттестации в форме сочинения через отработку навыков создания и самоанализа связного текста на заданную тему.

Элективные учебные предметы в 11а классе:

- «Моя история» - 1 час в неделю, 34 часа в год, введен с целью формирования у обучающихся готовности к защите исторической правды и сохранению исторической памяти, противодействию фальсификации исторических фактов;

- «Современное общество и человек» - 1 час в неделю, 34 часа в год, введен с целью обобщения и закрепления у учащихся знания об основных сферах жизни

общества, о формах регулирования общественных отношений, выполнении типичных социальных ролей человека и гражданина, развития умений находить и систематизировать, критически осмысливать социальную информацию из различных источников, анализировать и обобщать полученные данные.

Элективные учебные предметы в 11б классе:

- «Социальная среда и ее опасные факторы» - 1 час в неделю, 34 часа в год, введен с целью формирования у учащихся правильного представления о личной безопасности, а также приобретение знаний, умений и навыков поведения в условиях экстремальной ситуации;

- «Практикум по геометрии» - 1 час в неделю, 34 часа в год, введен с введён с целью расширения представлений учащихся о методах и приёмах решения задач по стереометрии для перехода с уровня формально-оперативных умений на более высокий уровень, позволяющий строить логические цепи рассуждений, делать выводы о выборе решения, анализировать и оценивать полученные результаты;

- «История Вооруженных сил России» -1 час в неделю, 34 часа в год, введен с целью ознакомления обучающихся с основами военной профессии, офицерскими специальностями и подготовить учащихся для прохождения обязательной военной службы.

При организации элективных учебных предметов в 10-11-х классах деление на группы не осуществляется.

В муниципальном автономном общеобразовательном учреждении муниципального образования Динской район «Средняя общеобразовательная школа № 30» языком обучения является русский язык.

При изучении предметов «Иностранный язык (английский)», «Информатика» осуществляется деление учащихся на подгруппы в 10б и 11а классах.

Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов промежуточных аттестаций за полугодия, и представляет собой результат аттестации за полугодие в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, осваивался обучающимся в срок одного полугодия, либо среднее арифметическое результатов аттестаций за полугодия в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, осваивался обучающимся в срок более одного полугодия.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Учебный план среднего общего образования для 10а класса социально-экономического профиля социально-экономической направленности; 10б класса технологического профиля оборонно-спортивной направленности; 11а класса гуманитарного профиля социально-гуманитарной направленности, 11б класса социально-экономического профиля сформирован с учетом письма Министерства образования и науки Краснодарского края от 09.07.2025г. № 47-01-13-9123/25 «О формировании учебных планов и планов внеурочной деятельности для образовательных организаций на 2025-2026 учебный год».

Приложение № 1. Учебный план среднего общего образования для 10а класса социально-экономического профиля социально-экономической направленности, реализующего ФГОС СОО-2022 на 2025-2026 учебный год.

Приложение № 2. Учебный план среднего общего образования для 10б класса естественно-научного профиля психолого-педагогической направленности, реализующего ФГОС СОО-2022 на 2025-2026 учебный год.

Приложение № 3. Учебный план среднего общего образования для 11а класса социально-экономического профиля социально-экономической направленности, реализующего ФГОС СОО-2022 на 2025-2026 учебный год.

Приложение № 4. Учебный план среднего общего образования для 11б класса технологического профиля оборонно-спортивной направленности, реализующего ФГОС СОО-2022 на 2025-2026 учебный год.

Приложение № 1
 УТВЕРЖДЕНО
 решением педагогического совета
 от 28.08.2025 года протокол № 1
 Председатель _____ Габлая В.А.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования для 10а класса МАОУ МО Динской район СОШ № 30 имени Н.А. При-
 мака социально-экономического профиля, реализующего ФГОС СОО-2022 и в соответствии с ФОП
 на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Уро- вень	Количество часов в неделю		
			10а (2025-2026)	11а (2026-2027)	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	У	4	4	8
	География	Б	1	1	2
Математика и информатика	Математика	У	8	8	16
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	5
	Индивидуальный проект		1	-	1
Итого			33	32	65
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			1	2	3
	Обучение сочинениям разных жанров		1	-	1
	Традиции и обычаи народов мира		-	1	1
	Современное общество и человек		-	1	1
Учебные недели			34	34	68
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	68
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312	2312	4624

Зам. директора по УВР
 Легина И.Н., 76-7-43

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета
от 28.08.2025 года протокол № 1

Председатель _____ Габлая В.А.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования для 10б класса МАОУ МО Динской район СОШ № 30 имени Н.А. При-
мака естественно-научного профиля психолого-педагогической направленности, реализующего
ФГОС СОО-2022 и в соответствии с ФОП на 2025-2026 учебный год

Предметные обла- сти	Учебные предметы	Уровень	Количество часов в неделю		
			10б (2025-2026)	11б (2026-2027)	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Общественно-научные пред- меты	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Математика и ин- форматика	Математика	Б	5	5	10
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-науч- ные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	У	3	3	6
	Биология	У	3	3	6
Основы безопас- ности и защиты Родины	Основы безопасности и за- щиты Родины	Б	1	1	2
Физическая куль- тура	Физическая культура	Б	3	3	5
	Индивидуальный проект		1	-	1
Итого			32	31	63
<i>Часть, формируемая участниками образова- тельных отношений</i>			2	3	5
	Практикум по геометрии		1	1	2
	Обучение сочинениям раз- ных жанров		1	0	1
	Основы педагогики и пси- хологии		0	1	1
	Информационная безопас- ность		0	1	1
Учебные недели			34	34	68
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соот- ветствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	68
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими са- нитарными правилами и нормами в часах, итого			2312	2312	4624

Зам. директора по УВР

Легина И.Н., 76-7-43

Приложение № 3

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета
от 28.08.2025 года протокол № 1

Председатель _____ Габлая В.А.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования для 11а класса МАОУ МО Динской район СОШ № 30 имени Н.А. При-
мака социально-экономического профиля, реализующего ФГОС СОО-2022 и в соответствии с ФОП
на 2025-2026 учебный год

Предметные об- ласти	Учебные предметы	Уро- вень	Количество часов в неделю		
			10а (2024-2025)	11а (2025-2026)	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (англий- ский)	Б	3	3	6
Общественно- научные пред- меты	История	Б	2	2	4
	Обществознание	У	4	4	8
	География	Б	1	1	2
Математика и информатика	Математика	У	8	8	16
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно- научные пред- меты	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Основы безопас- ности и защиты Родины	Основы безопасности и за- щиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	3	5
	Индивидуальный проект		1	-	1
Итого			32	32	64
<i>Часть, формируемая участниками образова- тельных отношений</i>			2	2	4
	Традиции и обычаи народов мира		1	-	1
	Россия – моя история		1	-	1
	Моя история		-	1	1
	Современное общество и че- ловек		-	1	1
Учебные недели			34	34	68
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соот- ветствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	68
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10– 11-х классах в соответствии с действующими санитар- ными правилами и нормами в часах, итого			2312	2312	4624

Зам. директора по УВР

Легина И.Н., 76-7-43

Приложение № 4

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета
от 28.08.2025 года протокол № 1

Председатель _____ Габлая В.А.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования для 11б класса МАОУ МО Динской район СОШ № 30 имени Н.А. При-
мака технологического профиля оборонно-спортивной направленности, реализующего ФГОС СОО-
2022 и в соответствии с ФОП на 2025-2026 учебный год

Предметные обла- сти	Учебные предметы	Уро- вень	Количество часов в неделю		
			106 (2024- 2025)	116 (2025- 2026)	Всего
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Общественно- научные пред- меты	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Математика и ин- форматика	Математика	Б	5	5	10
	Информатика	Б	1	1	2
Естественно-науч- ные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	У	3	3	6
	Биология	У	3	3	6
Физическая куль- тура	Физическая культура	Б	2	3	5
Основы безопас- ности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Ро- дины	Б	1	1	2
	Индивидуальный проект		1	-	1
Итого			31	31	62
<i>Часть, формируемая участниками образовательных от- ношений</i>			3	3	6
	Практикум по геометрии		1	1	2
	Оптика в жизни и в быту		1	-	1
	Информационная безопасность		1	-	1
	Социальная среда и ее опасные фак- торы		-	1	1
	История Вооруженных сил России		-	1	1
Учебные недели			34	34	68
Всего часов			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	68
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными прави- лами и нормами в часах, итого			2312	2312	2312

Зам. директора по УВР

Легина И.Н., 76-7-43