

СПРАВКА

об итогах посещения открытых уроков педагогов школы – наставника СОШ №35

В соответствии с реализацией дорожной карты программы антирисковых мер на базе МАОУ МО Динской район СОШ №35 17.10.2022г. был проведен методический день. В рамках данного мероприятия учителя школы посетили открытые уроки учителей школы-куратора:

№ п/п	Предмет	Класс	Тема урока	Учитель СОШ 35, дающий урок	Учитель СОШ 30, посетивший урок
1	Алгебра	9А	Свойства квадратичной функции	Будаева Г.А.	Монастырная Л.А.
2	Русский язык	6Г	Основные способы словообразования в русском языке	Стецюк С.Ю.	Исаханян И.В.
3	Русский язык	7А	Одна и две буквы Н в суффиксах страдательных причастий прошедшего времени	Сторчак Е.В.	Никишина С.Е.
4	Английский язык	11Б	Шаги к своей будущей карьере. Развитие навыков устной речи.	Полищук Е.Е.	Максен Е.А. Романенкова Д.С.
5	Русский язык	2В	Перенос слова	Киселева О.А.	Беляева И.Н.

Основные задачи взаимопосещения:

- обмен опытом работы между педагогами;
- выявление применяемых педагогами современных педагогических технологий, форм и методов оценивания знаний обучающихся.

На открытых уроках учителя СОШ №35 продемонстрировали такие приемы работы как – дифференцированная работа со слабыми учащимися и мотивированными на высокий результат, использование разноуровневых заданий, взаимопроверка, включение в изучение текущего учебного материала заданий, соответствующих экзаменационным материалам, использование алгоритмов и памяток, разнообразные формы контроля (тесты, карточки, фронтальный, индивидуальный опрос). По итогам проведения открытых уроков проведен анализ уроков.





Учителя, присутствующие на уроке, дали оценку эффективности применяемых технологий, методов, форм оценивания знаний обучающихся, а также анализ дидактической эффективности использования средств обучения, обобщения приемов научной организации и контроля качества учебного процесса.

Все учителя, принявшие участие в методическом дне, по результатам анкетирования и анализа данного мероприятия, готовы использовать опыт работы педагогов школы-наставника.

Ответственная по МР

Никишина С.Е.

**Справка по итогам проведения
семинара-тренинга по профилактике профессионального выгорания педагога «Вы
все сможете!»**

Цель: профилактика профессионального «выгорания» педагогов.

Задачи:

- Предупреждение и снятие психологической перегрузки педагогического коллектива.
- Развитие позитивного отношения к себе, осознание собственной самооценности.
- Оказание помощи в осознании личностных ресурсов и внесении возможных корректив в исполнение своих жизненных и деятельностных функций.
- Снятие мышечного напряжения и развитие умения расслабляться.

В соответствии с планом антирисковой программы по профилю Недостаточная предметная компетентность на 2022-2023 учебный год в октябре 2022 года был проведен семинар-тренинг «Вы все сможете!» в рамках программы 500+. Доля учителей, участвовавших в мероприятии составила 100%.

Многочисленные исследования показывают, что педагогическая профессия – одна из тех, которая в большей степени подвержена влиянию профессионального «выгорания». Это связано с тем, что труд педагога отличается высокой эмоциональной загруженностью: необходимость общаться в течение дня со всеми участниками образовательного процесса (дети, педагоги, родители, администрация), большая ответственность за жизнь, здоровье детей, а также за качество усвоенных ими знаний, умений и навыков, необходимость быть всегда «на высоте» (использовать новые приемы, технологии в работе, быть выдержанным и корректным, приятным во внешности и общении). Одной из форм эффективной психологической помощи педагогам стало тренинговое занятие, которое помогло педагогам МАОУ МО Динской район СОШ №30 снизить эмоциональную перегрузку и мышечное напряжение, развить позитивное восприятие себя, актуализировать внутренние ресурсы человека.

Несмотря на то что, тренинг подобного рода для них проводился впервые, и не всем педагогам было понятно, для чего проводятся данные тренинги, участники в ходе тренинга живо и активно включились в дискуссию по поводу причин профессионального выгорания и конфликтов на работе. Педагоги осознали и выявили факторы, способствующие борьбе со стрессом. Для учителей была предоставлена информация о стадиях профессионального выгорания, симптомах выгорания и продемонстрированы упражнения, направленные на борьбу со стрессом на работе. Участники отметили упражнения, направленные на релаксацию. Заинтересовали и вызвали много вопросов упражнения, направленные на управление дыханием.

Участники высказали много пожеланий для организации тренингов в дальнейшем. После проведения тренинга многие отметили снижение уровня напряжения и повышение уверенности в своих силах.

Ответственная за МР

Никишина С.Е.