



СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Дата

МЕНЮ 10 октября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергитическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	12,99	1,33	6,23	5,39	83,30
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	51,78	13,06	23,53	2,57	274,56
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	21,45	3,48	4,43	0,00	54,60
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,40	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	20	1,87	1,53	0,12	10,04	46,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,96	1,99	0,26	12,72	57,60
Фрукты по сезону (ЯБЛОКО)	100	16,90	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	575	131,35	22,76	35,16	60,11	652,50
ОБЕД						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	11,86	1,96	5,11	13,98	110,10
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,52	1,6	5,10	8,24	87,63
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	120	86,45	13,27	9,33	7,93	221,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,83	3,82	5,66	25,72	169,51
Чай с сахаром 54-2гн-20	200	4,95	0,19	0,00	7,19	29,50
Хлеб пшеничный	50	4,68	3,82	0,31	25,09	115,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,98	3,97	0,53	25,43	115,20
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	6,89	1,5	1,96	14,88	83,40
Итого:	980	158,16	30,13	28	128,46	932,36
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	100	19,17	2,97	8,24	17,75	157,32
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,40	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	40	3,74	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	360	48,29	8,31	8,86	65,89	377,36