УТВЕРЖДАЮ
ИП
Белоусова Н.В.
Дата: 17.10.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор СО
Дата: 17.10.2025

МЕНЮ 24 октября 2025 г.

5-ый день, 2-я неделя

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергитическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,75	1,52	7,12	6,16	95,20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	44,61	10,28	18,48	2,01	215,78
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	14,30	2,32	2,95	0,00	36,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,40	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	20	1,87	1,53	0,12	10,04	46,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	1,32	0,18	8,48	38,40
Фрукты по сезону (яблоко)	100	16,90	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	**540**	**118,81**	**18,34**	**29,44**	**56,08**	**568,22**
ОБЕД						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,21	1,56	4,09	11,17	88,08
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,11	0,95	3,06	4,94	52,58
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	72,04	12,29	13,05	11,16	282,25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,19	3,18	4,72	21,45	141,51
Чай с сахаром	200	4,95	0,19	0,00	7,19	29,50
Хлеб пшеничный	40	3,74	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	1,32	0,18	8,48	38,40
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	3,45	0,75	0,98	7,44	41,70
Итого:	**780**	**127,669**	**23,29**	**26,33**	**91,9**	**766,42**
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	80	15,7	2,37	6,70	14,19	126,92
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,4	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	40	3,74	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	**340**	**44,82**	**7,71**	**7,32**	**62,33**	**346,96**