


 УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель
 Белоусова Н.В.
 Дата: 14.11.2025


 СОГЛАСОВАНО
 Директор ОО
 Дата: 14.11.2025

МЕНЮ 19 ноября 2025 г.
 3-й день, 1-я неделя

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергитическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Кукуруза консервированная	70	11,65	2,1	0,14	4,41	27,16
МЯСО ТУШЕНОЕ	90	69,30	7,8	11,68	4,03	179,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	20,24	5,36	5,69	34,15	209,43
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	23,40	0,97	0,19	19,59	89,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,47	1,66	0,22	10,60	48,00
Итого:	535	127,06	17,89	17,92	72,78	553,7
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,22	4,59	4,32	15,10	117,74
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	110	64,22	10,1	13,90	8,02	202,48
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	31,10	3,64	3,85	15,20	112,45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	15,80	0,16	0,16	27,03	111,13
Хлеб пшеничный	40	3,74	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	1,32	0,18	8,48	38,40
Фрукты по сезону (банан)	100	19,50	1,5	0,50	21,00	96,00
Итого:	820	156,56	24,36	23,16	114,9	770,6
ПОЛДНИК						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	21,45	3,48	4,43	0,00	54,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	18,53	0,08	10,88	0,20	99,15
БАТОН	30	2,34	2,31	0,90	15,03	77,70
Чай с молоком и сахаром	200	9,21	1,6	1,21	9,52	55,69
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	16,90	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	360	68,43	7,87	17,82	34,55	334,14