

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
за 2022-2023 учебный год

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

1. Организационная работа
2. Спортивно-массовая работа городская комплексная спартакиада среди ССУЗов
3. Комплексная спартакиада среди студентов ССУЗов города
4. Медицинский контроль
5. Научно-методическая работа

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

№	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственный
1. Организационная работа			Абдусаламов А.У
1	Провести выборы физоргов группового набора и перевыборы на старших курсах	сентябрь	
2	Провести инструктаж по технике безопасности на уроках физического воспитания	сентябрь	

3	Вывесить таблицу результатов об итогах спартакиады среди ССУЗов г. Буйнакса за прошлый учебный год	сентябрь		
4	Составить расписание спортивных секций	сентябрь		
5	Оформить и вывесить зачетные нормативы по всем видам спорта	сентябрь		
6	Прочитать лекции по темам: - Здоровый образ жизни; - Физическое воспитание в трудовой деятельности молодёжи	сентябрь октябрь		
2. Участие в городской комплексной спартакиаде среди ССУЗов г. Буйнакса				АбдусаламоА.У.
1	Легкоатлетический кросс	октябрь		
2	Волейбол	декабрь		
3	Настольный теннис	ноябрь		
4	Футбол	февраль		
5	Баскетбол	март		
6	Легкоатлетическая эстафета	май		
7	Легкая атлетика	май		

3. Участие в городской комплексной спартакиаде среди ССУЗов Буйнакского района			АбдусаламовА.У.
	Согласно положения о проведении спартакиады среди ССУЗов Буйнакского района четыре лучшие команды в каждом виде спорта городской спартакиады выступают в городской спартакиаде	в течение года	
4.Провести комплексную спартакиаду колледжа среди учебных групп			
1	Первокурсники. Легкая атлетика. Кросс 1000м	в течение года	АбдусаламовА.У
2	Первенство колледжа по волейболу		
3	Первенство колледжа по настольному теннису		
4	Весёлые старты под девизом «Здоровый образ жизни» в группах нового набора		
5	Создать таблицу качеств знаний по физической культуре за 2015-2016 учебный год по специальностям		
5.Спортивные секции			

	<p>Легкая атлетика Волейбол Настольный теннис Футбол Баскетбол</p> <p>Проводить регулярные матчевые встречи с командами других колледж по волейболу, н/теннису, баскетболу</p>	<p>в течение года</p>	<p>Абдусаламова А. У</p>
<p>6. Медицинский контроль</p>			<p>Абдусаламова А. У</p>
1	<p>Провести медосмотр студентов I, II, III курсов</p>	<p>сентябрь</p>	
2	<p>После каждого урока проводить влажную уборку</p>	<p>ежедневно</p>	
3	<p>Проводить 2 раза в месяц санитарный день в спортивном зале.</p>	<p>в течение года</p>	
<p>7. Научно-методическая работа</p>			
1	<p>Методическая разработка по дисциплине «Физическое воспитание» в соответствии ФГОС-3 на тему: «Урок физической культуры, как средство физического воспитания»; «Система физического воспитания в г. Буйнакске и в России в целом»</p>	<p>февраль</p>	<p>Абдусаламова А. У.</p>

2	Участие в научно-методической выставке Написать статью в сборнике «Физическая культура и спорт в современном обществе», Провести открытый урок в группе 14 и 9 на тему: «Волейбол»	декабрь	Абдусаламов А.У
8.Хозяйственная работа			
1	Подготовить спортивный зал	июль	Абдусаламов А.У
2	Провести инвентаризацию спортивного инвентаря и имущества	июль	
3	Укомплектовать спортивный зал инвентарем.	в течение года	