

## Памятка пациента о проведении вакцинации против COVID-19

Уважаемый пациент!

Вакцинация проводится бесплатно в медицинских организациях Кирова и Кировской области. Перед проведением вакцинации необходим обязательный осмотр врача с измерением температуры, сбором эпидемиологического анамнеза, измерением сатурации, осмотром зева на основании которых врач-специалист определяет отсутствие или наличие противопоказаний к вакцинации.

Врач расскажет Вам о возможных реакциях на вакцинацию и поможет заполнить информированное добровольное согласие на проведение вакцинации.

Противопоказаниями к вакцинации являются:

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии);
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности).

Как записаться:

- обратиться по телефону в медицинское учреждение;
- лично обратиться в регистратуру учреждения;
- записаться самостоятельно к врачу через электронную регистратуру [er.medkirov.ru](http://er.medkirov.ru) (вся информация о проведении вакцинации от коронавирусной инфекции указана в верхней части экрана);
- записаться самостоятельно к врачу через Единый портал государственных услуг [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru);
- обратиться по телефону горячей линии Минздрава «122» (лучше звонить с мобильного телефона).

Как проходит сама вакцинация:

Вакцинацию проводят в два этапа:

компонент I в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно.

компонент II вводят на 21 день в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно.

В течение 30 мин после вакцинации просим Вас оставаться в медицинской организации для предупреждения возможных аллергических реакций.

После проведения вакцинации:

В первые-вторые сутки могут развиваться и разрешаются в течение трех последующих дней кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отёчность) реакции.

Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда - увеличение регионарных лимфоузлов. Возможно развитие аллергических реакций.

Рекомендуется в течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации – нестероидные противовоспалительные средства.

### **Актуальные вопросы:**

Если здоров, но являюсь контактным по коронавирусу надо ли делать прививку?

Прививка не показана на весь период нахождения на карантине.

Если недавно переболел, сейчас здоров, надо ли делать прививку?

Медицинский отвод от прививки до 6 мес с момента выздоровления.

Если проживаю в районе области и у нас в медицинской организации не проводят вакцинацию, где я могу ее пройти?

Можно уточнить в поликлинике по месту жительства, как построена маршрутизация по вакцинации в данной поликлинике (куда направляют своих пациентов) ИЛИ обратиться по телефону горячей линии Минздрава «122» (лучше звонить с мобильного телефона).

Надо ли перед вакцинацией обязательно сдавать анализ крови на антитела к коронавирусу М и G?

Выполнять анализ крови на антитела к коронавирусу М и G медицинская организация не должна и не обязана. Выполнение этого исследования носит добровольный характер

Могут ли медицинские организации требовать перед проведением прививки с меня анализ крови на антитела к коронавирусу М и G?

Нет, медицинские организации этого требовать не могут.

Если я хочу сдать анализ крови на антитела к коронавирусу М и G, кто должен это оплачивать?

Выполнение данного исследования идет за счет средств застрахованного лица (то есть гражданин оплачивает этот анализ самостоятельно).

Какую вакцину применяют в нашем регионе?

Гам-Ковид-Вак (торговая марка «Спутник V»).

Что из себя представляет вакцина?

Вакцина «Гам-Ковид-Вак» получена биохимическим путем, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-CoV-2, представляет собой раствор для внутримышечного введения.

Можно ли отказаться от прививки?

В соответствии с действующим законодательством вся медицинская помощь, в том числе вакцинация, оказывается на добровольной основе.

Можно ли употреблять алкоголь во время вакцинации от коронавируса?

При вакцинации от коронавирусной инфекции необходимо ограничить употребление алкоголя за три дня до процедуры и три дня после. Такие меры будут способствовать формированию иммунитета, который сможет противостоять болезни. Чрезмерное употребление алкоголя способно значительно снизить иммунитет, а значит, и снизить эффективность от вакцинирования или вообще сделать его бессмысленным.

**ПОМНИТЕ**, что вакцина против COVID-19 не отменяет для привитого пациента необходимость носить маски и перчатки, а также соблюдать социальную дистанцию!

Если остались вопросы, Вы всегда можете обратиться в Кировский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» по телефону горячей линии (круглосуточно, бесплатно) 8 800 100 07 02.