

УТВЕРЖДЕНО:

Председатель кооператива

ПК "Новопокровское селъпо"

Бабичева Н.Д.



2023 год

" 28 "

сентября



Циклическое двухнедельное меню для обучающихся 1-4 классов (в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (сезон зима-весна)

2023 ГОД



Бабинчева Н.Д.

УТВЕРЖАЮ: Председатель кооператива ПК «Новопокровское сельпо»

Неделя 1 День 1

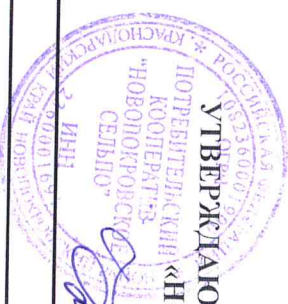
Завтрак

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витаминны и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	К	Г	С		
28	Икра каючковая консервированная (продолжит. производства)	10	60	0,8	4,2	4,4	58,2	0,0	0,0	0,0	3,0	23,2	30,4	10,1	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	1,4
35	Омлет натуральный	35	150	15,0	25,1	2,9	298,5	0,5	0,0	36,5	0,0	95,4	157,0	6,2	0,6	136,0	0,1	0,0	0,4	0,4
	Молоко	12	200	3,3	3,7	4,7	64,0	0,0	0,2	33,0	0,0	119,0	93,0	13,0	0,1	151,0	0,4	2,0	0,5	1,5
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,5</b>	<b>510</b>	<b>20,8</b>	<b>34,0</b>	<b>46,0</b>	<b>573,7</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>69,5</b>	<b>3,0</b>	<b>284,0</b>	<b>385,5</b>	<b>54,1</b>	<b>2,4</b>	<b>371,3</b>	<b>0,5</b>	<b>2,0</b>	<b>0,9</b>	<b>13,3</b>

Обед

31	Салат витаминный	6	60	0,7	2,0	7,0	49,2	0,0	0,0	174,5	0,0	2,1	2,3	2,7	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	9,6
22	Свекольник	15	200	1,8	4,1	9,3	81,1	0,1	0,0	43,3	0,0	41,9	45,8	10,0	0,3	63,0	0,0	0,0	0,0	3,6
39	Шницель мясной	58	90	14,3	7,1	14,4	189,0	0,0	0,0	44,1	0,0	22,8	55,2	9,0	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,1
40	Рагу из овощей	5	150	3,0	8,3	11,5	187,5	0,0	0,0	43,6	2,0	141,7	48,4	12,5	0,7	170,0	0,0	0,0	0,0	10,2
	Папйток фруктово-ягодный продм. производства	8,5	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	пряник прод. производства	3,5	18	1,2	11,5	12,6	65,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>109,5</b>	<b>818</b>	<b>25,3</b>	<b>34,8</b>	<b>101,0</b>	<b>788,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>305,5</b>	<b>2,0</b>	<b>268,9</b>	<b>270,8</b>	<b>67,1</b>	<b>3,3</b>	<b>397,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>41,5</b>
	<b>ВСЕГО 1 день</b>	<b>178</b>	<b>1328</b>	<b>46</b>	<b>69</b>	<b>147</b>	<b>1362</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>375</b>	<b>5</b>	<b>553</b>	<b>656</b>	<b>121</b>	<b>6</b>	<b>768</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>55</b>

2023 год



Бабичева Н.Д.

Неделя 1 День 2

Завтрак

№ ТК	Принем пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Сe	F	С	
44	Зеленый горошек консервированный пром. произвоства	8,5	60	1,9	0,1	3,9	24,0	0,1	0,0	0,1	0,0	12,0	37,2	12,6	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	
49	Плов из мяса птицы	55,5	240	17,8	17,8	32,6	369,6	0,1	0,0	23,4	0,0	18,9	86,0	8,0	0,5	12,0	0,0	0,0	0,2	4,7	
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0	
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>101,5</b>	<b>500</b>	<b>31,0</b>	<b>23,6</b>	<b>67,2</b>	<b>619,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>23,6</b>	<b>0,0</b>	<b>233,5</b>	<b>279,1</b>	<b>57,8</b>	<b>2,1</b>	<b>80,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>	<b>10,7</b>	
	<b>Обед</b>																				
55	Салат из свеклы	4	60	1,0	1,8	5,0	40,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	84,6	0,0	0,2	10,2	4,7	
20	Суп крестьянский с крупой	15	200	2,1	4,2	11,4	92,8	0,0	0,0	43,3	1,5	21,3	12,0	4,2	0,3	15,6	0,0	0,0	0,0	4,0	
38	Голубцы ленивые	12	90	6,1	7,0	5,6	112,5	0,1	0,0	47,6	0,0	16,8	42,4	7,8	0,4	125,0	0,0	0,0	0,2	2,0	
23	Каша Ячневая расыпчатая	6,5	150	4,7	9,2	30,9	231,0	0,0	0,0	2,2	0,0	2,0	65,0	9,4	0,3	98,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
9	Компот из свежих фруктов	5	200	0,2	0,0	3,6	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0	2,5	
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>	<b>700</b>	<b>16,0</b>	<b>23,4</b>	<b>88,6</b>	<b>762,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>93,1</b>	<b>1,5</b>	<b>85,6</b>	<b>193,7</b>	<b>54,6</b>	<b>3,0</b>	<b>352,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>10,4</b>	<b>13,2</b>	
	<b>ВСЕГО 2 день</b>	<b>151</b>	<b>1200</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>156</b>	<b>1383</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>117</b>	<b>2</b>	<b>339</b>	<b>473</b>	<b>112</b>	<b>5</b>	<b>432</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	

2023 год

ПРЕДСЕДАЮЩИЙ: Председатель кооператива ПК  
«НОВОПОКРОВСКОЕ СЕЛЬПО»

Бабичева Н.Д.



Неделя 1 День 3

Завтрак

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	К	І	Сe	Ф	С	
45	Сыр порционный	20	30	5.7	7.5	0.1	91.0	0.0	0.0	0.0	9.9	0.0	276.7	127.0	10.0	0.4	240.0	0.0	0.0	1.5	0.2
23	Каша пшеничная рассыпчатая	6,5	150	6.2	10.4	37.2	268.5	0.0	0.0	6.7	0.0	9.8	50.3	15.0	0.5	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
39	Биточек мясной	25	90	14.3	7.1	14.4	189.0	0.0	0.0	44.1	0.0	22.8	55.2	9.0	0.7	78.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
5	Чай с сахаром	3	200	0.0	0.0	10.3	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	2.8	0.3	0.3	27.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
41	Фрукты свежие апелъсин	28	200	1.0	0.0	54.8	218.0	0.1	0.0	0.1	0.0	36.0	61.2	10.8	0.3	85.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0.3	0.0	17.0	73.0	0.0	0.3	0.0	0.0	4.6	17.4	6.6	0.2	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1.0	0.7	6.7	35.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.8	26.5	6.3	0.8	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	<b>ИТОГО</b>	<b>87</b>	<b>670,0</b>	<b>28,5</b>	<b>25,7</b>	<b>140,5</b>	<b>915,7</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>60,8</b>	<b>0,0</b>	<b>366,8</b>	<b>340,4</b>	<b>57,9</b>	<b>3,2</b>	<b>445,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	<b>90,3</b>	<b>90,3</b>

Обед

32	Салат из белокачанной капусты	2,5	60	0,8	3,1	5,3	52,8	0,0	0,0	185,6	1,5	26,1	16,9	8,0	0,3	35,0	0,0	0,0	0,0	21,0
19	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12	200	5,0	4,5	17,8	133,6	0,0	0,0	33,6	1,8	49,3	54,0	8,0	0,5	53,0	0,0	0,0	0,0	2,5
57	Рыба припущенная	19,5	95	9,3	8,4	0,8	79,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7
26	Картофель отварной	9	150	3,0	6,4	19,9	151,3	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0	15,3
8	Компот из смеси сухофруктов	5,5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55</b>	<b>705</b>	<b>20,3</b>	<b>23,5</b>	<b>107,3</b>	<b>687,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>221,2</b>	<b>4,3</b>	<b>164,4</b>	<b>194,0</b>	<b>56,6</b>	<b>3,3</b>	<b>158,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>39,6</b>
	<b>ВСЕГО 3 день</b>	<b>142</b>	<b>1375</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>248</b>	<b>1604</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>282</b>	<b>4</b>	<b>531</b>	<b>534</b>	<b>115</b>	<b>7</b>	<b>603</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>130</b>

2023 год



Председатель кооператива ПК  
«Новониколовское селпо»

Бабочева Н.Д.

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества												
				Б	Ж	У	Кал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	К

Неделя 1 День 4

Завтрак

31	Салат витаминный	6	60	0,7	2,0	7,0	49,2	0,0	0,0	174,5	1,2	2,1	2,3	2,7	0,2	3,2	0,0	0,0	0,0	9,6
48	Тефтели мясные с рисом	35	90	8,4	10,0	10,1	165,6	0,0	0,0	0,0	2,0	56,8	88,0	10,8	1,6	15,0	0,0	0,0	0,0	0,0
25	Макароны отварные	8	150	5,1	9,2	34,2	244,5	0,1	0,0	0,0	0,0	18,1	47,5	10,0	0,5	16,3	0,0	0,0	0,0	0,0
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>86,5</b>	<b>500</b>	<b>25,5</b>	<b>26,8</b>	<b>82,0</b>	<b>685,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>174,6</b>	<b>3,2</b>	<b>299,6</b>	<b>293,7</b>	<b>60,7</b>	<b>3,5</b>	<b>102,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>9,6</b>

Обед

44	Зеленый горошек консервированный пром. производства	2,5	60	1,9	0,1	3,9	24,0	0,1	0,0	0,1	0,0	12,0	37,2	12,6	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
15	Рассольник Ленинградский	15	200	2,4	3,6	16,1	108,0	0,0	0,0	33,5	1,2	29,2	56,7	14,2	0,9	36,0	0,0	0,0	0,0	3,4
51	Печень по-строгановски	45	90/40	17,7	17,7	5,1	253,5	0,1	0,0	501,9	1,0	42,6	108,3	11,8	0,4	25,0	0,0	0,0	0,0	12,1
23	Каша гречневая рассыпчатая	12	150	8,4	10,8	41,3	303,0	0,0	0,0	6,7	0,0	9,8	50,3	15,0	0,5	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Сок фруктовый (яблочный)	28	200	1,0	0,0	21,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>116</b>	<b>840</b>	<b>33,6</b>	<b>33,8</b>	<b>129,9</b>	<b>967,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>542,2</b>	<b>2,2</b>	<b>154,0</b>	<b>371,6</b>	<b>86,4</b>	<b>3,6</b>	<b>157,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>39,5</b>
	<b>ВСЕГО 4 день</b>	<b>203</b>	<b>1340</b>	<b>59</b>	<b>61</b>	<b>212</b>	<b>1653</b>	<b>100</b>	<b>1</b>	<b>717</b>	<b>5</b>	<b>454</b>	<b>665</b>	<b>147</b>	<b>7</b>	<b>260</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>49</b>

2023 год

УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК  
«Новонокровское сельпо»

Бабычева Н.Д.



**Неделя 1 День 5**

№ ГК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	К	І	Сe	Ф	С
<b>Завтрак</b>																				
55	Салат из свежкы	4	60	1.0	1.8	5.0	40.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.5	12.0	7.0	0.3	84.6	0.0	0.2	10.2	4.7
	Котлета рыбная	21	90	8.7	7.9	13.7	176.0	0.1	0.0	13.3	0.0	44.4	50.5	8.2	0.8	36.2	0.0	0.0	0.0	0.9
26	Картофель отварной	9	150	3.0	6.4	19.9	151.3	0.0	0.0	2.0	1.0	13.7	55.8	10.3	0.8	16.0	0.0	0.0	0.0	15.3
	Напиток фруктово-ягодный пром.произ-ва	8,5	200	2.0	0.2	3.8	24.9	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	14.0	8.0	0.2	25.0	0.0	0.0	0.0	8.0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0.3	0.0	17.0	73.0	0.0	0.3	0.0	0.0	4.6	17.4	6.6	0.2	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1.0	0.7	6.7	35.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.8	26.5	6.3	0.8	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	<b>ИТОГО</b>	<b>47</b>	<b>500</b>	<b>16,0</b>	<b>17,0</b>	<b>66,1</b>	<b>500,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>15,3</b>	<b>1,0</b>	<b>93,9</b>	<b>176,2</b>	<b>46,4</b>	<b>3,1</b>	<b>175,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>10,2</b>	<b>28,9</b>
<b>Обед</b>																				
43	Кужуруза консервированная (пром. произ-ва)	13,5	60	1,6	1,1	2,8	27,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,7	2,1	7,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	3,4
16	Щи из свежей капусты с картофелем	18	200	1,6	3,4	8,0	70,4	0,0	0,0	33,3	0,0	2,7	4,5	4,1	0,3	3,5	0,0	0,0	0,0	6,6
46	Рагу из птицы	42	240	14,4	13,4	23,3	278,4	0,1	0,0	28,2	0,0	36,8	108,2	18,7	0,3	38,1	0,0	0,0	0,0	8,7
7	Чай фруктовый	5	200	0,6	0,0	15,3	62,0	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	22,6	14,6	0,2	18,5	0,0	0,0	0,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	печенье пром. произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>95</b>	<b>825</b>	<b>22,1</b>	<b>21,7</b>	<b>102,8</b>	<b>690,5</b>	<b>0,4</b>	<b>0,6</b>	<b>64,9</b>	<b>0,0</b>	<b>135,0</b>	<b>242,5</b>	<b>69,3</b>	<b>2,2</b>	<b>121,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>28,7</b>
	<b>ВСЕГО 5 день</b>	<b>142</b>	<b>1325</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>169</b>	<b>1191</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>80</b>	<b>1</b>	<b>229</b>	<b>419</b>	<b>116</b>	<b>5</b>	<b>297</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>58</b>
	<b>ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ</b>	<b>815</b>	<b>6568</b>	<b>239,0</b>	<b>264,4</b>	<b>931,4</b>	<b>7192,2</b>	<b>102,5</b>	<b>3,1</b>	<b>1570,7</b>	<b>17,2</b>	<b>2105,5</b>	<b>2747,5</b>	<b>610,8</b>	<b>29,9</b>	<b>2360,3</b>	<b>0,5</b>	<b>2,4</b>	<b>26,7</b>	<b>315,3</b>

2023 год



УТВЕРЖАЮ: Председатель кооператива ПК  
«Новопокровское сельпо»

Бабичева Н.Д.

Неделя 2 День 7

Завтрак

№ ТК	Прим. пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витаминные и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	К	І	Се	Ф	С	
36	Яйца вареные	8,5	50	5,1	4,6	0,3	63,0	0,0	0,0	100,0	0,0	22,0	76,8	4,8	0,5	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
1	Каша манная молочная жидкая	15	200	3,0	8,2	20,0	172,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	15,0	37,0	0,5	1,2	0,0	0,0	0,0	1,2	
59	Кофейный напиток	12	200	2,5	1,8	24,8	121,7	0,0	0,1	0,0	0,0	82,4	45,5	8,7	0,3	73,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3
	печенье пром. произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0	
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>	<b>575</b>	<b>13,9</b>	<b>17,8</b>	<b>90,2</b>	<b>571,0</b>	<b>0,3</b>	<b>0,7</b>	<b>100,0</b>	<b>0,0</b>	<b>152,3</b>	<b>242,4</b>	<b>75,4</b>	<b>2,5</b>	<b>152,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>11,5</b>

Обед

28	Икра каюачковая консервированная (пром. произ-ва)	4	60	0,2	4,2	4,4	58,2	0,0	0,0	0,0	3,0	23,2	30,4	10,1	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	1,4
17	Суп из овощей	13	200	1,8	3,5	9,9	79,2	0,1	0,0	33,3	2,1	34,9	49,3	18,1	0,8	27,8	0,0	0,0	0,0	4,2
	Котлеты рыбные	21	90	8,7	7,9	13,7	176,0	0,1	0,0	13,3	0,0	44,4	50,5	8,2	0,8	36,2	0,0	0,0	0,0	0,9
24	Рис отварной	9	150	3,6	9,0	35,7	244,5	0,0	0,0	0,0	0,0	64,1	108,9	8,3	0,5	75,2	0,0	0,0	0,0	0,0
	Напиток фруктово-ягодный (пром. произ-ва)	8,5	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,0	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Слоика с начинкой фруктовой (пром. произ-ва)	8,5	60	0,5	1,2	13,6	92,0	0,5	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	6,1	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,5</b>	<b>760</b>	<b>18,7</b>	<b>27,2</b>	<b>113,1</b>	<b>821,2</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>50,6</b>	<b>5,1</b>	<b>194,0</b>	<b>307,1</b>	<b>72,7</b>	<b>9,9</b>	<b>205,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>14,5</b>
	<b>ВСЕГО 7 день</b>	<b>121</b>	<b>1335</b>	<b>33</b>	<b>45</b>	<b>203</b>	<b>1392</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>151</b>	<b>5</b>	<b>346</b>	<b>549</b>	<b>148</b>	<b>12</b>	<b>358</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>

2023 год

УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК  
«Новопокровское сельпо»

Бабычева Н.Д.



Неделя 2 День 8

Завтрак

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витаминные и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Кал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	К	Г	Сe	Ф	С
32	Салат из белокачанной капусты	2,5	60	0,8	3,1	5,3	52,8	0,0	0,0	185,6	1,5	26,1	16,9	8,0	0,3	35,0	0,0	0,0	0,0	21,0
51	Печень по-строгановски	45	90/40	17,7	17,7	5,1	253,5	0,1	0,0	501,9	1,0	42,6	108,3	11,8	0,4	25,0	0,0	0,0	0,0	12,1
26	Картофель отварной	9	150	3,0	6,4	19,9	151,3	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0	15,3
	Молоко	12	200	3,3	3,7	4,7	64,0	0,0	0,2	33,0	0,0	119,0	93,0	13,0	0,1	151,0	0,4	2,0	0,5	1,5
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>	<b>540</b>	<b>26,1</b>	<b>31,5</b>	<b>58,7</b>	<b>629,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>	<b>722,5</b>	<b>3,5</b>	<b>211,8</b>	<b>317,9</b>	<b>55,9</b>	<b>2,6</b>	<b>241,0</b>	<b>0,4</b>	<b>2,0</b>	<b>0,5</b>	<b>49,9</b>

Обед

43	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	13,5	60	1,6	1,1	2,8	27,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,7	2,1	7,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	3,4
14	Борщ с капустой и картофелем	18	200	1,6	4,2	10,5	84,8	0,0	0,0	33,3	0,0	2,7	4,5	3,1	0,5	3,2	0,0	0,0	0,0	4,4
46	Рагу из птицы	42	240	14,4	13,4	23,3	278,4	0,1	0,0	28,2	0,0	36,8	108,2	18,7	0,3	38,1	0,0	0,0	0,0	8,7
13	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0	2,4
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>83</b>	<b>700</b>	<b>19,5</b>	<b>19,9</b>	<b>110,8</b>	<b>598,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>61,5</b>	<b>0,0</b>	<b>93,1</b>	<b>181,2</b>	<b>48,9</b>	<b>2,2</b>	<b>93,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,9</b>
	<b>ВСЕГО 8 день</b>	<b>156</b>	<b>1240</b>	<b>46</b>	<b>51</b>	<b>169</b>	<b>1328</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>784</b>	<b>4</b>	<b>305</b>	<b>499</b>	<b>105</b>	<b>5</b>	<b>334</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>69</b>



2023 год



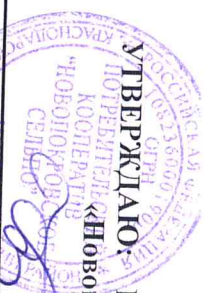
УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК  
«Новопокровское сельпо»

Багичева Н.Д.

Неделя 2 День 9

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	К	І	Сe	Ф	С	
<b>Завтрак</b>																					
28	Икра каюачковая консервированная (промыта произволства)	4	60	0,2	4,2	4,4	58,2	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	23,2	30,4	10,1	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	1,4
49	Плов из мяса птицы	55,5	240	17,8	17,8	32,6	369,6	0,1	0,0	23,4	0,0	18,9	86,0	8,0	0,5	12,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,7
13	Кисель	11	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	2,4
	печенье пром. произ-ва																				
4	Хлеб пшеничный	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,3	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		78	525	20,9	24,8	113,9	759,1	0,3	0,6	23,4	3,0	89,0	182,8	38,3	1,7	51,3	0,0	0,0	0,0	1,7	8,5
<b>Обед</b>																					
44	Зеленый горошек консервированный пром. произ-ва	8,5	60	1,9	0,1	3,9	24,0	0,1	0,0	0,1	0,0	12,0	37,2	12,6	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
18	Суп картофельный с макаронными изделиями	10	200	2,3	2,0	16,8	96,0	0,0	0,0	67,1	1,0	52,8	30,8	8,5	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	0,0	3,7
39	Биточек мясной	16	90	14,3	7,1	14,4	189,0	0,0	0,0	44,1	0,0	22,8	55,2	9,0	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
42	Капуста тушеная	9	150	3,8	6,9	16,1	141,0	0,1	0,0	45,8	0,0	317,0	100,0	17,5	0,7	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	26,5
8	Компот из смеси сухофруктов	5,5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,3	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие апельсины	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	83,5	900	25,4	17,3	169,4	938,4	0,4	0,2	157,2	1,0	516,0	351,7	88,7	3,8	467,3	0,0	0,0	0,0	0,0	126,4
	ВСЕГО 9 день	162	1425	46	42	283	1698	1	1	181	4	605	535	127	6	519	0	0	0	2	135

2023 год



Председатель кооператива ПК  
«Новопокровское сельпо»

Бабинчева Н.Д.

Неделя 2 День 10

Завтрак

№ ГК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																		
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мг	Fe	К	І	Сe	Ф	С		
43	Кукуруза консервированная пром.произ-ва	13,5	60	1,6	1,1	2,8	27,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,7	2,1	7,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	3,4
57	Рыба припущенная	19,5	95	9,3	8,4	0,8	79,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7
26	Картофель отварной	9	150	3,0	6,4	19,9	151,3	0,0	0,0	0,0	2,0	1,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0	15,3
11	Сок фруктовый (мультифрукт)	28	200	1,0	0,0	21,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	8,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Слойка с начинкой фруктовой	8,5	60	0,5	1,2	13,6	92,0	0,5	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>83</b>	<b>565</b>	<b>16,7</b>	<b>17,8</b>	<b>82,0</b>	<b>546,1</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>6,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>47,8</b>	<b>125,9</b>	<b>45,3</b>	<b>2,8</b>	<b>55,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>27,4</b>
<b>Обед</b>																						
31	Салат витаминный	2,5	60	0,7	2,0	7,0	49,2	0,0	0,0	174,5	0,0	2,1	2,3	2,7	0,2	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	9,6	
19	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12	200	5,0	4,5	17,8	133,6	0,0	0,0	33,6	1,8	49,3	54,0	8,0	0,5	53,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	
50	Курица в соусе с томатом	52	90	7,9	6,8	3,9	108,0	0,1	0,0	0,2	0,0	85,2	54,2	10,0	0,5	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,7	
25	Макароны отварные	8	150	5,1	9,2	34,2	244,5	0,1	0,0	0,0	0,0	18,1	47,5	10,0	0,5	16,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
5	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	10,3	41,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>84</b>	<b>700</b>	<b>20,6</b>	<b>23,6</b>	<b>105,2</b>	<b>722,9</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>208,3</b>	<b>1,8</b>	<b>176,1</b>	<b>204,7</b>	<b>43,8</b>	<b>3,0</b>	<b>203,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
	<b>ВСЕГО 10 день</b>	<b>167</b>	<b>1265</b>	<b>37</b>	<b>41</b>	<b>187</b>	<b>1269</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>214</b>	<b>3</b>	<b>224</b>	<b>331</b>	<b>89</b>	<b>6</b>	<b>259</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>41</b>	

2023 ГОД

УТВЕРЖАЮ: Председатель кооператива ПК  
«Новооктябрьское сельпо»



Бабычева Н.Д.

Неделя 2 День 11

№ ТК	Примем пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mг	Fe	К	І	Сс	Ф	С
<b>Завтрак</b>																				
45	Сыр порционный	20	30	5.7	7.5	0.1	91.0	0.0	0.0	9.9	0.0	276.7	127.0	10.0	0.4	240.0	0.0	0.0	1.5	0.2
34	Запеканка из творога со ступенным молоком	47,5	150	22.5	20,0	20,6	358,5	0.1	0.0	175,7	0.0	356,0	121,6	10,3	0,5	247,5	0,0	0,0	0,0	0,3
10	Какао с молоком	11	200	4.9	5.0	32,5	190,0	0.1	0.0	24.4	0.0	201,0	86,3	12,0	0,5	136,0	0,0	0,0	1,5	0,7
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1.0	0.0	54,8	218,0	0.1	0.0	0.1	0.0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0.3	0.0	17,0	73,0	0.0	0.1	0.0	0.0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	90,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1.0	0.7	6,7	35,0	0.1	0.0	0.0	0.0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>111</b>	<b>580</b>	<b>35,4</b>	<b>33,2</b>	<b>131,7</b>	<b>965,5</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>210,1</b>	<b>0,0</b>	<b>880,1</b>	<b>440,0</b>	<b>56,0</b>	<b>2,7</b>	<b>722,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>3,0</b>	<b>91,2</b>
<b>Обед</b>																				
55	Салат из свеклы	4	60	1.0	1.8	5.0	40.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.5	12.0	7.0	0.3	84.6	0.0	0.2	10.2	4.7
16	Пи из свежей капусты с картофелем	18	200	1.6	3.4	8.0	70.4	0.0	0.0	33.3	0.0	2.7	4.5	4.1	0.3	3.5	0.0	0.0	0.0	6.6
48	Тефтели мясные с рисом	35	90	8.4	10.0	10.1	165.6	0.0	0.0	0.0	2.0	56.8	88.0	10.8	1.6	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23	Каша пшеничная рассыпчатая	10	150	6.2	10.4	37.2	268.5	0.0	0.0	6.7	0.0	9.8	50.3	15.0	0.5	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
5	Чай с сахаром	3	200	0.0	0.0	10.3	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	2.8	0.3	0.3	27.0	0.0	0.0	0.5	0.0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0.4	0.1	21.9	93.9	0.0	0.1	0.0	0.0	4.6	17.4	6.6	0.5	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>76,5</b>	<b>700</b>	<b>19,1</b>	<b>26,8</b>	<b>102,6</b>	<b>732,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>40,0</b>	<b>2,0</b>	<b>102,3</b>	<b>201,5</b>	<b>50,0</b>	<b>4,3</b>	<b>147,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>10,7</b>	<b>11,3</b>
	<b>ВСЕГО 11 день</b>	<b>188</b>	<b>1280</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>234</b>	<b>1698</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>250</b>	<b>2</b>	<b>982</b>	<b>641</b>	<b>106</b>	<b>7</b>	<b>870</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>103</b>

