

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОПОКРОВСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА
«РОДНЫЕ ИСТОКИ» СТАНИЦЫ НОВОПОКРОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОПОКРОВСКИЙ РАЙОН

Принята на заседании
педагогического совета ЦТ
«Родные истоки». Протокол
№ 1 от 28 августа 2023 года

Утверждаю _____
директор МАУДО ЦТ «Родные
истоки» В.А. Мышкин
Приказ № 166
от « 1 » сентября 2023 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ
«Основы классического танца»**

Уровень программы: углубленный.
Срок реализации программы: 4 года (576 ч).
Возрастная категория: от 8 до 17 лет.
Форма обучения: очная
Вид программы: модифицированная
Программа реализуется на бюджетной основе
ID-номер Программы в Навигаторе: 9684

Автор-составитель:
Охтенко Кристина Сергеевна
Педагог дополнительного образования

Ст. Новопокровская, 2023 г.

Паспорт программы.

№	«Основы классического танца»	
1	Возраст учащихся	8-17 лет.
2	Срок обучения	4 года.
3	Количество часов (общее)	576 ч.
4	Количество часов в год	144 ч.
5	ФИО педагога	Охтенко Кристина Сергеевна
6	Уровень программы	Углубленный
7	Продолжительность 1 занятия (по САНПИНу)	2 по 45 мин.
8	Количество часов в день	2 часа
9	Периодичность занятий (в неделю)	2 раза

Содержание.

Введение.		2
1	Раздел №1. Комплекс основных характеристик образования.	3
1.1	Пояснительная записка программы.	3
1.2	Цели и задачи программы.	6
1.3	Содержание программы.	8
1.4	Планируемые результаты.	19
2	Раздел №2. Комплекс организационно-педагогических условий.	21
2.1	Календарный учебный график.	21
2.2	Условия реализации программы.	43
2.3	Формы аттестации.	44
2.4	Оценочные материалы.	44
2.5	Методические материалы.	45
3.	Раздел № 3. Воспитательная работа	47
	Список литературы.	52

Введение.

Программа «Основы классического танца» является фундаментом обучения для всего комплекса танцевальных предметов, ориентирована на развитие физических данных учащихся, на формирование необходимых технических навыков, является источником высокой исполнительской культуры, знакомит с достижениями мировой и отечественной хореографической культурой. Классический танец формировался путем долгого и тщательного отбора, отшлифовки многообразных выразительных движений и положений человеческого тела. Вобрав в себя достижения различных танцевальных культур, этот вид хореографического искусства развивает техническое танцевальное мастерство, учит ребенка чувствовать свое тело и выражать чувства с помощью движений, воспитывает артистизм.

**Раздел №1. Комплекс основных характеристик образования, объем,
содержание, планируемые результаты.
1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020);
2. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. №678-р;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. Распоряжение губернатора Краснодарского края от 29.03.2023 года № 71-р «Об организации оказания государственных услуг в сфере образования при формировании государственного социального заказа на оказание государственных услуг на территории Краснодарского края».
5. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Зарегистрирован в Минюсте РФ 26 сентября 2022 г., регистрационный № 70226);
6. Приказ Министерства просвещения РФ от 15.04.2019 г. № 170 «Об утверждении методики расчета показателя национального проекта «Образование» «Доля детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных дополнительным образованием»;
7. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы), Москва, 2015 –Информационное письмо 09-3242 от 18.11.2015 г.;
8. Приказ Минтруда России от 21.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (зарегистрирован Минюстом России 17.12.2021 г., регистрационный № 66403).

Художественная направленность:

Программа «Основы классического танца» является основополагающим предметом, фундаментом в обучении хореографии, имея огромный арсенал технических приемов и выразительных средств, он помогает развить учащимся их хореографические данные. Система движений классического танца дисциплинирует тело исполнителя,

способствует развитию и усовершенствованию факторов, необходимых для занятий хореографией: правильной осанки, выворотности ног, «балетного шага», подъема и эластичности стопы, гибкости тела, прыжка, координаций движений, музыкально-ритмической координации. Содержание программы изложено поэтапно, в развитии - от простого к сложному. Изложение материала носит рекомендательный характер, что дает преподавателю возможность применить творческий подход в обучении детей классическому танцу с учетом особенностей психологического и физического развития детей, и их природных способностей.

Новизна программы: состоит в том, что в процессе обучения классическому танцу развиваются физические данные учащихся, формируются необходимые специальные технические навыки, накапливается определенный запас лексики. Система поэтапного обучения основам хореографического искусства, учитывает особенности физического развития учащихся, а также методик развития гибкости, пластичности, силовых качеств в рамках современных тенденций развития детского танца.

Актуальность программы: Данная программа вводит учащихся в мир танца, воспитывает эмоциональное, осознанное отношение к танцевальному искусству, которое на сегодняшний день остается актуальным. Программа направлена на физическое и эстетическое развитие учащихся. Танцы - делают детский организм выносливым, сильным и здоровым; способствуют выработке хорошей осанки; делают движения пластичными и гибкими; способствуют развитию музыкального слуха и чувства ритма. Танцы также воспитывают морально-волевые качества: терпение, настойчивость, стремление достигать поставленной цели, уверенность в своих силах. Кроме того, в учащихся воспитывается уважение к педагогу и другим танцорам, а также чувство товарищества, доброжелательности, ответственности и вежливости.

Педагогическая целесообразность: программы заключается в разрешении у детей проблем физического и эмоционального характера через развитие координации и передачи эмоций с помощью движений. Движение и музыка, одновременно влияя на ребенка, формируют его эмоциональную сферу, координацию, музыкальность и артистичность. Воздействуют на его двигательный аппарат, развивают слуховую, зрительную, моторную (или мышечную) память.

Отличительные особенности программы: Отличие моей программы, от программы А.К. Светличной «Классический танец» заключается в использовании адаптированных методик хореографического обучения в условиях учреждения дополнительного образования детей; разработке комплекса методов и приемов, направленных на развитие хореографических навыков; плодотворном взаимодействии педагога и учащихся, получение удовольствия от коллективного творчества, укрепление межличностных связей, развитие способности к коммуникации.

Адресат программы:

Возрастная группа учащихся, на которых ориентирована программа от 8 до 17 лет. В группу принимаются желающие, которые прошли отбор у педагога и были зачислены в детский хореографический ансамбль «Русский стиль», а так же не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

- Количество детей в группе - от 12 до 23 человек.

- Содержание программы разработано с учётом возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностей учащихся.

Физиологический и психологический портрет учащегося в возрасте 8-11 лет: Отличаются большой жизнерадостностью, внутренней уравновешенностью, постоянным стремлением к активной практической деятельности. Эмоции занимают важное место в психике этого возраста, им подчинено поведение ребят. Дети этого возраста весьма дружелюбны, легко вступают в общение. Их увлекает совместная коллективная деятельность. Они легко и охотно выполняют поручения и отнюдь не безразличны к той роли, которая им при этом выпадает. Неудача вызывает у них резкую потерю интереса к делу, а успех сообщает эмоциональный подъем. Из личных качеств они больше всего ценят физическую силу, ловкость, смелость, находчивость, верность, готовы соревноваться буквально во всем. Их захватывают игры, содержащие тайну, приключения, поиск, они весьма расположены к эмоционально окрашенным обычаям жизни.

Физиологический и психологический портрет учащегося в возрасте 12-17 лет: Резко возрастает значение коллектива, его общественного мнения, отношений со сверстниками, оценки ими его поступков и действий. Он стремится завоевать в их глазах авторитет, занять достойное место в коллективе. Заметно проявляется стремление к самостоятельности и независимости, возникает интерес к собственной личности, формируется самооценка, развиваются абстрактные формы мышления. Часто он не видит прямой связи между привлекательными для него качествами личности и своим повседневным поведением. В этом возрасте учащиеся склонны к творческим и спортивным играм, где можно проверить волевые качества: выносливость, настойчивость, выдержку.

Уровень программы, объём и сроки:

Уровень программы: Углубленный.

Объём: в год 144 часа.

Срок освоения программы: 4 года.

Форма обучения - очная.

Режим занятий – в неделю 4 раза по 45 мин, в возрасте от 8 до 17 лет.

Особенности организации образовательного процесса

Состав группы: постоянный.

Занятия для детей проводятся как групповые, так и используется индивидуальный подход к каждому учащемуся. Основой являются практические занятия, а так же, для более успешного усвоения программы детьми, используются самостоятельный вид подготовки дома.

1.2. Цель и задачи программы 1 года обучения:

Цель: Изучение первоначальных упражнений для освоения принятой в классическом танце постановки корпуса, рук, ног и головы, развития элементарных навыков координации движений. Изучение упражнений на развитие силы ног и стопы.

Задачи:

Образовательные:

1. Развить пластичность, координацию, хореографическую память, внимание, формирование технических навыков.
2. Изучить специальную терминологию классического экзерсиса.

Личностные:

1. Воспитать трудолюбие и стремление к преодолению препятствий;
2. Развить чувство силы воли, выносливости.

Метапредметные:

1. Воспитание уважения к коллективу, формирование чувства товарищества и взаимопомощи;
2. Развитие лидерства и инициативы, желания активно участвовать в творческой жизни коллектива;

Цель и задачи программы 2 года обучения:

Цель: Гармоничное развитие учащихся, формирование стойкого интереса к постоянным и систематическим занятиям, всестороннее совершенствование их двигательных способностей.

Задачи:

Образовательные:

1. Развить специальные двигательные качества, позволяющие выполнять движения в заданном сочетании, ритме, темпе;
2. Обучить основам техники и правильности выполнения упражнений.

Личностные:

1. Развить ловкость и гибкость, силу и выносливость, подвижность и эластичность;
2. Развить координационные способности, равновесие и прыгучесть.

Метапредметные:

1. Воспитать моральные и волевые качества, чувство коллективизма, взаимовыручки, сотрудничества и взаимопонимания;
2. Воспитать устойчивый интерес к систематическим занятиям.

Цель и задачи программы 3 года обучения:

Цель: Повторение пройденных упражнений в большем количестве и в более быстром темпе; развитие силы ног за счет увеличения количества упражнений; развитие устойчивости; для развития координации движений - элементарное сочетание упражнений.

Задачи:

Образовательные:

1. Знать названия движений (французская терминология), их перевод и значение;
2. Научить самостоятельно пользоваться полученными практическими навыками и теоретическими знаниями.

Личностные:

1. Формирование мышечной структуры тела учащихся, развитие специальных данных (постановка корпуса, развитие силы мышц, гибкости и эластичности связок, выворотности).
2. Развитие и совершенствование музыкального слуха, чувства ритма, характера музыкального фрагмента.

Метапредметные:

1. Воспитание ответственности, чувства коллективизма.
2. Воспитание толерантности, уважения к старшим, сверстникам и младшим.

Цель и задачи программы 4 года обучения:

Цель: Повторение пройденных упражнений в более быстром темпе с усложнениями.

Задачи:

Образовательные:

1. Знать названия движений (французская терминология), их перевод и значение;
2. Научить самостоятельно пользоваться полученными практическими навыками и теоретическими знаниями.

Личностные:

1. Развить ловкость и гибкость, силу и выносливость, подвижность и эластичность;
2. Развить координационные способности, равновесие и прыгучесть.

Метапредметные:

1. Воспитать моральные и волевые качества, чувство коллективизма, взаимовыручки, сотрудничества и взаимопонимания;
2. Воспитать устойчивый интерес к систематическим занятиям.

1.3. Содержание программы

Учебный план 1-го года обучения:

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Введение.	2	2		
Тема 1.	I. Классический танец. Работа на середине.	18	5	13	
Тема 2.	Развитие специальных физических данных.	23	5	18	
Тема 3.	Экзерсис в par terre.	32	6	26	
Тема 4.	Комбинации.	14	2	12	
Тема 5.	Диагональ	10	2	8	
Тема 1.	II. Постановочная работа. Отработка танцевальных номеров.	45	5	40	Открытое занятие.
Итого		144	27	117	

1.3.Содержание учебного плана:

Введение.

Теория: Техника безопасности и правила поведения при пожаре, на дорогах, в танцевальном классе. Беседа о техники безопасности на уроке, при выполнении упражнений.

I. Классический танец.

Тема № 1. Работа на середине.

Теория: Изучение простейших элементов для подготовки корпуса, рук, ног, головы.

Практика:

- Терминология движений.
- Позиции ног
 - I, II, III, IV, V.
 - Развернутые позиции ног.
 - Завернутые позиции ног.
 - Прямые позиции ног.
- Позиции рук I, II, III.
- Наклоны корпусом.
- Перегибы корпусом.
- Port de bras.

- Поклон с knicks.

Тема № 2. Развитие специальных физических данных.

Теория: Подготовка к изучению основных движений.

Практика:

Позиции ног

- I, II, III, IV.
- Развернутые позиции ног.
- Прямые позиции ног.
- Позиции рук I, II, III.
- Наклоны корпусом.
- Перегибы корпусом.
- Прижатие бедер к полу.
- Прижатие поясницы к полу.
- « Бабочка » с руками.
- « Бабочка » с наклоном.
- « Лягушка » с руками.
- « Лягушка на 90° » с руками.
- « Лягушка на 90° » с перегибами.
- « Шпагат » с руками.
- « Шпагат » с наклоном.
- Sur le coup de pied
- Passe.
- Подъем ноги вперед, в сторону на 90°.
- Подъем ноги назад, в сторону на 90°.
- Открытие ноги в сторону через passe на 90°.

Тема № 3. Экзерсис в par terre.

Теория: Подготовка к изучению основных движений экзерсиса.

Практика:

- проработка свода стопы, с руками.

Экзерсис

- Plie.
- Battement tendu вперед, в сторону.
- Battement tendu назад, в сторону.
- Battement tendu на боку по III позиции.
- Battement tendu jete вперед, в сторону.
- Battement tendu jete назад, в сторону.
- Battement fondu вперед, в сторону.
- Grand battement jete вперед, в сторону, назад.
- Grand battement jete боком.

Тема 4. Комбинации.

Теория: Соединение ранее изученного материала в комбинации.

Практика:

- Комбинация на стопы, с руками.
- Комбинация plie.
- Комбинация battement tendu.
- Комбинация battement tendu jete.
- Комбинация battement fondu.
- Комбинация grand battement jete.

Тема № 5. Диагональ.

Теория: Развитие вестибулярного аппарата, умение держать корпус.

Практика:

- Подготовка к tour.
- Подготовка к chaîne.

II. Постановочная работа.

Тема № 1. Отработка танцевальных номеров.

Теория: Отработка новых и старых танцевальных номеров.

Практика:

Новая танцевальная постановка:

- Разучивание первой связки.
 - Разучивание второй связки.
 - Разучивание третьей связки.
 - Разучивание четвертой связки.
 - Разучивание пятой связки
- Построение первого рисунка танца.
 - Построение второго рисунка танца.
 - Построение третьего рисунка танца.
 - Построение четвертого рисунка танца.
- Отработка танцевального номера.
- Проработка эмоций.
- Проработка актерского мастерства.
- Оттачивание эмоциональных акцентов.

Отработка ранее поставленных танцевальных номеров:

- Отработка первой связки.
 - Отработка второй связки.
 - Отработка третьей связки.
 - Отработка четвертой связки.
 - Отработка пятой связки
- Отработка первого рисунка танца.
 - Отработка второго рисунка танца.
 - Отработка третьего рисунка танца.
 - Отработка четвертого рисунка танца.

- Отработка танцевального номера.
- Проработка эмоций.
- Проработка актерского мастерства.
- Оттачивание эмоциональных акцентов.

Учебный план 2-го года обучения:

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Введение.	2	2		
Тема 1.	I.Классический танец. Работа на середине.	18	5	13	
Тема 2.	Экзерсис в par terre.	16	6	10	
Тема 3.	Экзерсис лицом к станку(1 часть).	36	8	28	
Тема 4.	Экзерсис лицом к станку(2 часть).	18	2	16	
Тема 5.	Allegro.	22	5	17	
Тема 6.	Диагональ	10	2	8	
Тема 1.	II. Постановочная работа. Отработка танцевальных номеров.	22	7	15	Открытое занятие.
Итого		144	37	107	

Содержание учебного плана:

Введение.

Теория: Техника безопасности и правила поведения при пожаре, на дорогах, в танцевальном классе. Беседа о техники безопасности на уроке, при выполнении упражнений.

I. Классический танец.

Тема № 1. Работа на середине.

Теория: Изучение простейших элементов для подготовки работы у станка.

Практика:

- Терминология движений.
- Позиции ног
 - I,II,III.
 - Развернутые позиции ног.
 - Завернутые позиции ног.
 - Прямые позиции ног.
 - Passe.
 - Sur le cou-de-pied.
- Позиции рук I,II,III.

- Поклон в ераulement.

Тема № 2. Экзерсис в par terre.

Теория: Подготовка к изучению основных движений экзерсиса.

Практика:

- Наклоны в складочку, руки по III позиции.
- Перегибы с руками по III позиции.

Экзерсис

- Plie.
- Battement tendu вперёд, в сторону.
- Battement tendu назад, в сторону.
- Battement fondu вперёд, в сторону.
- Grand battement jete вперёд, в сторону, назад.
- Grand battement jete боком.

Тема 3. Экзерсис лицом к станку(1 часть).

Теория: Изучение основных движений классического экзерсиса.

Практика:

- Постановка корпуса лицом к станку по I,II,V позиции.
- Releve на 4/4.
 - Releve на 2/4.
- Demi plie по I,II,V позиции
 - Grand plie по I,II,V позиции
 - Наклоны корпусом назад.
 - Перегибы корпусом в сторону.
- Battement tendu вперед, в сторону на 4/4.
 - Battement tendu назад, в сторону на 4/4.
 - Battement tendu крестом на 2/4.
 - Passe par terre на 4/4.
- Battement tendu jete вперед, в сторону на 4/4.
 - Battement tendu jete назад, в сторону на 4/4.
 - Battement tendu jete крестом на 2/4.
- Rond de jamb par terre en dehors на 4/4.
 - Rond de jamb par terre en dedans на 4/4.
 - Rond de jamb par terre на 3/4
 - Demi rond.

Тема 4. Экзерсис лицом к станку(2 часть).

Теория: Изучение основных движений классического экзерсиса.

Практика:

- Battement fondu носком в пол вперед, в сторону.
 - Battement fondu носком в пол назад, в сторону .
- Battement frappe носком в пол вперед, в сторону.
 - Battement frappe носком в пол назад, в сторону.

- Grand battement jete в сторону, назад на 4/4.
 - Растяжка по станку.
 - A la seconde.
 - Adagio на 4/4.
 - Grand battement jete с ногой в захлест на 4/4.

Тема № 4. Allegro.

Теория: Развитие прыгучести.

Практика:

- Saute.
 - Saute с сокращенным подъёмом.
 - Saute со сменой сокращенного подъёма.
 - Saute в повороте с руками вправо.
 - Saute в повороте с руками влево.
 - Saute с выносом ноги.
 - Saute по позициям.
 - Saute в повороте вправо.
 - Saute в повороте влево.
- Changement des pieds по V позиции.
- Pa echarpe по I и V позиции.

Тема № 5. Диагональ.

Теория: Развитие вестибулярного аппарата, умение держать корпус.

Практика:

- Подготовка к tour.
- Подготовка к chaîne.
- Подготовка к tour soutenu.
- Grand battement jete в сторону на 2/4.
 - Grand battement jete вперёд, назад на 2/4.

II. Постановочная работа.

Тема № 1. Отработка танцевальных номеров.

Теория: Отработка новых и старых танцевальных номеров.

Практика:

- Разучивание первой связки.
 - Разучивание второй связки.
 - Разучивание третьей связки.
 - Разучивание четвертой связки.
 - Разучивание пятой связки
- Построение первого рисунка танца.
 - Построение второго рисунка танца.
 - Построение третьего рисунка танца.
 - Построение четвертого рисунка танца.
- Отработка танцевального номера.

Учебный план 3-го года обучения:

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Введение.	2	2		
Тема 1.	I.Классический танец. Работа на середине.	18	5	13	
Тема 2.	Экзерсис за одну руку(1 часть).	44	12	32	
Тема 3	Экзерсис за одну руку(2 часть).	44	10	34	
Тема 4.	Allegro.	6	1	5	
Тема 5.	Диагональ	6	1	5	
Тема 1.	II.Постановочная работа. Отработка танцевальных номеров.	24	4	20	Открытое занятие.
Итого		144	35	109	

Содержание учебного плана:

Введение.

Теория: Техника безопасности и правила поведения при пожаре, на дорогах, в танцевальном классе. Беседа о техники безопасности на уроке, при выполнении упражнений.

I. Классический танец.

Тема № 1. Работа на середине.

Теория: Изучение основных элементов для подготовки работы на середине.

Практика:

- Терминология движений.
- Позиция ног V.
- Allonge.
- Поза epaulement.
 - Поклон в epaulement с руками.
- Позиции рук, с работой корпуса и наклонами.
 - I por de bras.
 - II por de bras.
 - III por de bras.

Тема № 2. Экзерсис за одну руку(1 часть).

Теория: Подготовка к усложнённому варианту экзерсиса, за одну руку.

Практика:

- Наклоны в складочку, руки по III позиции.
- Перегибы с руками по III позиции.

Экзерсис

- Releve со сменой втянутых и согнутых коленей.
 - Комбинация releve.
- Постановка корпуса одной рукой за палку.
- Preparation.
- Demi plie по I, II позиции.
 - Grand plie по I, II позиции.
 - Комбинация plie.
- Battement tendu вперёд, в сторону.
 - Battement tendu назад, в сторону.
 - Battement tendu pour le pied в сторону.
 - Passe par terre на 2/4.
 - Passe par terre в demi plie.
 - Passe par terre с окончанием в demi plie.
 - Battement tendu из V позиции.
 - Degaje.
 - Tombee.
 - Комбинация battement tendu
- Battement tendu jete вперёд, в сторону.
 - Battement tendu jete назад, в сторону.
 - Battement tendu jete pique.
 - Battement tendu jete из V позиции.
 - Комбинация battement tendu jete.

Тема № 3. Экзерсис за одну руку(2 часть).

Теория: Подготовка к усложнённому варианту экзерсиса, за одну руку.

Практика:

- Preparation к rond de jamb par terre.
 - Rond de jamb par terre en dehors.
 - Rond de jamb par terre en dedans.
 - Rond de jamb par terre в demi plie.
 - Demi rond в demi plie.
 - Rond de jamb par terre из V позиции.
 - Комбинация rond de jamb par terre.
- Battement fondu вперёд, в сторону.
 - Battement fondu назад, в сторону.
 - Battement fondu на 45°.
 - Комбинация battement fondu
- Battement frappe вперёд, в сторону.
 - Battement frappe назад, в сторону.
 - Battement frappe на 45°.
 - Комбинация battement frappe
- Grand battement jete вперёд, в сторону.
 - Grand battement jete назад, в сторону.
 - Grand battement jete по V позиции.

- Grand battement jete pique.
 - Комбинация grand battement jete.
- Pas de bourree у станка.
- Tour лицом к станку.

Тема № 4. Allegro.

Теория: Развитие прыгучести.

Практика:

- Sissonne.
- Saute по позициям.
- Pa echarpe по II позиции.

Тема № 5. Диагональ.

Теория: Развитие вестибулярного аппарата, умение держать корпус.

Практика:

- Tour по VI позиции.
 - Tour chains.
 - Tour soutenu.

II. Постановочная работа. Тема № 1.

Теория: Отработка новых и старых танцевальных номеров.

Практика:

- Разучивание комбинации 1.
 - Разучивание комбинации 2.
 - Разучивание комбинации 3.
 - Разучивание комбинации 4.
 - Разучивание комбинации 5.
- Сведение комбинаций в рисунок 1.
 - Сведение комбинаций в рисунок 2.
 - Сведение комбинаций в рисунок 3.
 - Отработка комбинаций.
- Отработка композиций номера.
- Отработка танцевального номера.

Учебный план 4-го года обучения:

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Введение.	2	2		
Тема 1.	I. Классический танец. Работа на середине.	18	5	13	
Тема 2.	Экзерсис за одну руку(1 часть).	44	12	32	
Тема 3	Экзерсис за одну руку(2	44	10	34	

	часть).				
Тема 4.	Allegro.	6	1	5	
Тема 5.	Диагональ	6	1	5	
Тема 1.	II. Постановочная работа. Отработка танцевальных номеров.	24	4	20	Открытое занятие.
Итого		144	35	109	

Содержание учебного плана:

Введение.

Теория: Техника безопасности и правила поведения при пожаре, на дорогах, в танцевальном классе. Беседа о техники безопасности на уроке, при выполнении упражнений.

I. Классический танец.

Тема № 1. Работа на середине.

Теория: Изучение основных элементов для подготовки работы на середине.

Практика:

- Терминология движений.
- Позиция ног V.
- Allonge.
- Поза epaulement.
 - Поклон в epaulement с руками.
- Позиции рук, с работой корпуса и наклонами.
 - I por de bras.
 - II por de bras.
 - III por de bras.

Тема № 2. Экзерсис за одну руку(1 часть).

Теория: Подготовка к усложнённому варианту экзерсиса, за одну руку.

Практика:

- Наклоны в складочку, руки по III позиции.
- Перегибы с руками по III позиции.

Экзерсис

- Releve со сменой втянутых и согнутых коленей.
 - Комбинация releve.
- Постановка корпуса одной рукой за палку.
- Preparation.
- Demi plie по I, II позиции.
 - Grand plie по I, II позиции.
 - Комбинация plie.
- Battement tendu вперёд, в сторону.
 - Battement tendu назад, в сторону.
 - Battement tendu pour le pied в сторону.
 - Passe par terre на 2/4.

- Passe par terre в demi plie.
- Passe par terre с окончанием в demi plie.
- Battement tendu из V позиции.
- Degaje.
- Tombee.
- Комбинация battement tendu
- Battement tendu jete вперёд, в сторону.
 - Battement tendu jete назад, в сторону.
 - Battement tendu jete pique.
 - Battement tendu jete из V позиции.
 - Комбинация battement tendu jete.

Тема № 3. Экзерсис за одну руку(2 часть).

Теория: Подготовка к усложнённому варианту экзерсиса, за одну руку.

Практика:

- Preparation к rond de jamb par terre.
 - Rond de jamb par terre en dehors.
 - Rond de jamb par terre en dedans.
 - Rond de jamb par terre в demi plie.
 - Demi rond в demi plie.
 - Rond de jamb par terre из V позиции.
 - Комбинация rond de jamb par terre.
- Battement fondu вперёд, в сторону.
 - Battement fondu назад, в сторону.
 - Battement fondu на 45°.
 - Комбинация battement fondu
- Battement frappe вперёд, в сторону.
 - Battement frappe назад, в сторону.
 - Battement frappe на 45°.
 - Комбинация battement frappe
- Grand battement jete вперёд, в сторону.
 - Grand battement jete назад, в сторону.
 - Grand battement jete по V позиции.
 - Grand battement jete pique.
 - Комбинация grand battement jete.
- Pas de bourree у станка.
- Tour лицом к станку.

Тема № 4. Allegro.

Теория: Развитие прыгучести.

Практика:

- Sissonne.
- Saute по позициям.
- Ра echarpe по II позиции.

Тема № 5. Диагональ.

Теория: Развитие вестибулярного аппарата, умение держать корпус.

Практика:

- Tour по VI позиции.
 - Tour chains.
 - Tour soutenu.

II. Постановочная работа. Тема № 1.

Теория: Отработка новых и старых танцевальных номеров.

Практика:

- Разучивание комбинации 1.
 - Разучивание комбинации 2.
 - Разучивание комбинации 3.
 - Разучивание комбинации 4.
 - Разучивание комбинации 5.
- Сведение комбинаций в рисунок 1.
 - Сведение комбинаций в рисунок 2.
 - Сведение комбинаций в рисунок 3.
 - Отработка комбинаций.
- Отработка композиций номера.
- Отработка танцевального номера.

1.4. Планируемые результаты 1 года обучения:

Образовательные:

1. Овладеть навыками пластичности, координации, хореографической памяти, вниманию, формированию технических навыков.
2. Знать названия классического экзерсиса.

Личностные:

1. Быть трудолюбивым.
2. Саморазвитие силы воли, выносливости.

Метапредметные:

1. Уметь уважительно относиться к коллективу.
2. Иметь лидерские качества и проявлять инициативу.

Планируемые результаты 2-го года обучения:

Предметные результаты:

1. Уметь слышать, слушать музыку и выполнять под неё комплекс упражнений;
2. Уметь самостоятельно правильно выполнять упражнения на различные группы мышц.

Личностные результаты:

1. Развитие силы мышц и своих данных;
2. Уметь координировать свои движения.

Метапредметные результаты:

1. Уметь работать в коллективе, и на сценической площадке.
2. Получать удовольствие от развития своих природных данных.

Планируемые результаты 3 года обучения:

Образовательные:

1. Знать французскую терминологию, перевод и значение;
2. Уметь самостоятельно пользоваться полученными практическими навыками и теоретическими знаниями.

Личностные:

1. Умение правильно держать корпус, работать нужными мышцами, выворотню исполнять движения.
2. Умение правильно слышать и распознавать характер музыки.

Метапредметные:

1. Уметь ответственно подходить к выполнению движения.
2. Иметь уважение к старшим и другим учащимся в коллективе.

Планируемые результаты 4 года обучения:

Образовательные:

1. Знать французскую терминологию, перевод и значение;
2. Уметь самостоятельно пользоваться полученными практическими навыками и теоретическими знаниями.

Личностные результаты:

1. Развитие силы мышц и своих данных;
2. Уметь координировать свои движения.

Метапредметные результаты:

1. Уметь работать в коллективе, и на сценической площадке.
2. Получать удовольствие от развития своих природных данных.

Раздел №2. Комплекс организационно-педагогических условий.

2.1. Учебный календарный график 1 года обучения.

«Основы классического танца», Средняя группа.

п/п	Дата		Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
	По плану	По факту					
1	07.09.23		Вводное занятие. Техника безопасности.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Задачи, план работы объединения, правила поведения.	1			
I. Классический танец. Тема 1.Работа на середине.							
2	08.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Терминология движений.	1			
3	14.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиции ног I, II, III, IV,V.	1			
4	15.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Развернутые позиции ног.	1			
5	21.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Завернутые позиции ног.	1			
6	22.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Прямые позиции ног.	1			
7	28.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиции рук I,II,III.	1			
8	29.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Наклоны корпусом.	1			
9	05.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Перегибы корпусом.	1			
10	06.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Port de bras.	1			
11	12.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Поклон с knicks.	1			
Тема 2. Развитие специальных физических данных.							
12	13.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиции ног I, II, III, IV.	1			
13	19.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Развернутые позиции ног.	1			
14	20.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Прямые позиции ног	1			
15	26.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиции рук I,II,III.	1			
16	27.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Наклоны корпусом.	1			

17	02.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Перегибы корпусом.	1			
18	03.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Прижатие бедер к полу.	1			
19	09.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Прижатие поясницы к полу.	1			
20	10.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			« Бабочка » с руками.	1			
21	16.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			« Бабочка » с наклоном.	1			
22	17.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			« Лягушка » с руками.	1			
23	23.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			« Лягушка на 90° » с руками.	1			
24	24.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			« Лягушка на 90° » с перегибами.	1			
25	30.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			« Шпагат » с руками.	1			
26	01.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			« Шпагат » с наклоном.	1			
27	07.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Sur le coup de pied.	1			
28	08.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Passe.	1			
29	14.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Подъём ноги вперёд, в сторону на 90°.	1			
30	15.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Подъём ноги назад, в сторону на 90°.	1			
31	21.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Открытие ноги в сторону через passe на 90°.	1			
32	22.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Наклоны в складочку, руки по III позиции	1			
Тема №3. Экзерсис в par terre.							
33	28.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Проработка свода стопы, с руками.	1			
34	29.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Plie.	1			

35	11.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu вперёд, в сторону.	1			
36	12.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu назад, в сторону.	1			
37	18.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu на боку по III позиции.	1			
38	19.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu jete вперёд, в сторону.	1			
39	25.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu jete назад, в сторону.	1			
40	26.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu вперёд, в сторону.	1			
41	01.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete вперёд, в сторону, назад.	1			
42	02.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete боком	1			
Тема №4. Комбинации.							
43	08.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация на стопы, с руками.	1			
44	09.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация plie.	1			
45	15.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement tendu.	1			
46	16.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement tendu jete.	1			
47	22.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement fondu.	1			
48	29.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация grand battement jete.	1			
Тема №5. Диагональ.							
49	01.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Подготовка к tour.	1			
50	07.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое	КАБ	

			Подготовка к chaîne.	1	занятие	№16	
II. Постановочная работа. Тема №1. Отработка танцевальных номеров.							
51	14.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание первой связки.	1			
52	15.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание второй связки.	1			
53	21.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание третьей связки.	1			
54	22.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание четвертой связки.	1			
55	28.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание пятой связки.	1			
56	29.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Построение первого рисунка танца.	1			
57	04.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Построение второго рисунка танца.	1			
58	05.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Построение третьего рисунка танца.	1			
59	11.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Построение четвертого рисунка танца.	1			
60	12.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка танцевального номера.	1			
61	18.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Проработка актерского мастерства.	1			
62	19.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка первой связки.	1			
63	25.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка второй связки.	1			
64	26.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка третьей связки.	1			
65	02.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка четвертой связки.	1			
66	03.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка пятой связки.	1			

67	10.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка первого рисунка танца.	1			
68	16.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка второго рисунка танца.	1			
69	17.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка третьего рисунка танца.	1			
70	23.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка четвертого рисунка танца.	1			
71	24.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка танцевального номера.	1			
72	30.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Итоговое занятие	1			
			Итого:	144			

**Учебный календарный график 2 года обучения.
«Основы классического танца» 1 группа**

п/п	Дата		Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
	По плану	По факту					
1	01.09.23		Вводное занятие. Техника безопасности.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Задачи, план работы объединения, правила поведения.	1			
I. Классический танец. Тема 1.Работа на середине.							
2	04.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Терминология движений.	1			
3	08.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиции ног I,II,III.	1			
4	11.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Развернутые позиции ног.	1			
5	15.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Завернутые позиции ног.	1			
6	18.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Прямые позиции ног.	1			
7	22.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиции рук I,II,III.	1			
8	25.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое	КАБ	

			Поклон в epaulement.	1	занятие.	№16	
9	29.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Sur le cou-de-pied.	1			
10	02.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Passe.	1			
Тема 2. Экзерсис в par terre.							
11	06.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Наклоны в складочку, руки по III позиции	1			
12	09.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Перегибы с руками по III позиции.	1			
13	13.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Plie.	1			
14	16.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu вперёд, в сторону.	1			
15	20.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu назад, в сторону.	1			
16	23.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu вперёд, в сторону.	1			
17	27.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete вперёд, в сторону, назад.	1			
18	30.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete боком.	1			
Тема 3. Экзерсис лицом к станку(1 часть).							
19	03.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Постановка корпуса лицом к станку по I,II,V позиции.	1			
20	06.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Releve на 4/4.	1			
21	10.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Releve на 2/4.	1			
22	13.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Demi plie по I,II,V позиции	1			
23	17.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand plie по I,II,V позиции	1			
24	20.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Наклоны корпусом назад.	1			
25	24.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое	КАБ	

			Перегибы корпусом в сторону.	1	занятие	№16	
26	27.11.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu вперед, в сторону на 4/4.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
27	01.12.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu назад, в сторону на 4/4.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
28	04.12.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu крестом на 2/4.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
29	08.12.23		Подготовка к упражнению. Passe par terre на 4/4.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
30	11.12.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu jete вперёд, в сторону на 4/4.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
31	15.12.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu jete назад, в сторону на 4/4.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
32	18.12.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu jete крестом на 2/4.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
33	22.12.23		Подготовка к упражнению. Rond de jamb par terre en dehors на 4/4.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
34	25.12.23		Подготовка к упражнению. Rond de jamb par terre en dedans на 4/4.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
35	29.12.23		Подготовка к упражнению. Rond de jamb par terre на 3/4	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
36	12.01.24		Подготовка к упражнению. Demi rond.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
Тема 4. Экзерсис лицом к станку(2 часть).							
37	15.01.24		Подготовка к упражнению. Battement fondu носком в пол вперед, в сторону.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
38	19.01.24		Подготовка к упражнению. Battement fondu носком в пол назад, в сторону .	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
39	22.01.24		Подготовка к упражнению. Battement frappe носком в пол вперёд, в сторону.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
40	26.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое	КАБ	

			Battement frappe носком в пол назад, в сторону.	1	занятие	№16	
41	29.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete в сторону, назад на 4/4.	1			
42	02.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete с ногой в захлест на 4/4.	1			
43	05.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			A la seconde.	1			
44	09.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Adagio на 4/4.	1			
45	12.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Растяжка по станку.	1			
Тема 5. Allegro.							
46	16.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute.	1			
47	19.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute с сокращенным подъёмом.	1			
48	26.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute со сменой сокращенного подъёма.	1			
49	01.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute в повороте с руками вправо.	1			
50	04.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute в повороте с руками влево.	1			
51	11.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute с выносом ноги.	1			
52	15.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute по позициям.	1			
53	18.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute в повороте вправо.	1			
54	22.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute в повороте влево.	1			
55	25.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Changement des pieds по V позиции.	1			
56	29.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Ra echarpe по I и V позиции.	1			
Тема 6. Диагональ							

57	01.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Подготовка к tour.	1			
58	05.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Подготовка к chaine.	1			
59	08.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Подготовка к tour soutenu.	1			
60	12.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete в сторону на 2/4.	1			
61	15.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete вперёд, назад на 2/4.	1			
II. Постановочная работа.							
Тема 1. Отработка танцевальных номеров.							
62	19.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание первой связки.	1			
63	22.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание второй связки.	1			
64	26.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание третьей связки.	1			
65	29.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание четвертой связки.	1			
66	03.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание пятой связки	1			
67	06.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Построение первого рисунка танца.	1			
68	10.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Построение второго рисунка танца.	1			
69	13.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Построение третьего рисунка танца.	1			
70	17.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Построение четвертого рисунка танца.	1			
71	20.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка танцевального номера.	1			
72	24.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Итоговое занятие.	1			
			Итого:	144			

**Учебный календарный график 3 года обучения.
«Основы классического танца»**

п/п	Дата		Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
	По плану	По факту					
1			Вводное занятие. Техника безопасности.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Задачи, план работы объединения, правила поведения.	1			
I. Классический танец. Тема 1.Работа на середине.							
2			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Терминология движений.	1			
3			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиция ног V.	1			
4			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Allonge.	1			
5			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Поза epaulement.	1			
6			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Поклон в epaulement с руками.	1			
7			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиции рук, с работой корпуса и наклонами.	1			
8			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			I por de bras.	1			
9			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			II por de bras.	1			
10			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			III por de bras.	1			
Тема 2. Экзерсис за одну руку(1 часть).							
11			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Releve со сменой втянутых и согнутых коленей.	1			
12			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Комбинация releve.	1			
13			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Постановка корпуса одной рукой за палку.	1			
14			Подготовка к упражнению.	1	Практическое	КАБ	

			Preparation.	1	занятие	№16	
15			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Demi plie по I, II позиции.	1			
16			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand plie по I, II позиции.	1			
17			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация plie.	1			
18			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu вперёд, в сторону.	1			
19			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu назад, в сторону.	1			
20			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu pour le pied в сторону.	1			
21			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Passe par terre на 2/4.	1			
22			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Passe par terre в demi plie.	1			
23			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Passe par terre с окончанием в demi plie.	1			
24			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu из V позиции.	1			
25			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Degaje.	1			
26			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tombee.	1			
27			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement tendu.	1			
28			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu jete вперёд, в сторону.	1			
29			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu jete назад, в сторону.	1			
30			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu jete pique.	1			
31			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu jete из V позиции.	1			

32			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement tendu jete.	1			
Тема 3. Экзерсис за одну руку(2 часть).							
33			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Preparation к rond de jamb par terre.	1			
34			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Rond de jamb par terre en dehors.	1			
35			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Rond de jamb par terre en dedans.	1			
36			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Rond de jamb par terre в demi plie.	1			
37			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Demi rond в demi plie.	1			
38			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Rond de jamb par terre из V позиции.	1			
39			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация rond de jamb par terre.	1			
40			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu вперёд, в сторону.	1			
41			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu назад, в сторону.	1			
42			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu на 45°.	1			
43			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement fondu.	1			
44			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement frappe вперёд, в сторону.	1			
45			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement frappe назад, в сторону.	1			
46			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement frappe на 45°.	1			
47			Подготовка к упражнению.	1	Практическое	КАБ	

			Комбинация battement frappe.	1	занятие	№16	
48			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete вперёд, в сторону.	1			
49			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete назад, в сторону.	1			
50			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete по V позиции.	1			
51			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete pique.	1			
52			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация grand battement jete.	1			
53			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Pas de bourree у станка.	1			
54			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour лицом к станку.	1			
Тема 4. Allegro.							
55			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Sissonne.	1			
56			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute по позициям.	1			
57			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Ra echarpe по II позиции.	1			
Тема 5. Диагональ							
58			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour по VI позиции.	1			
59			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour chains.	1			
60			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour soutenu.	1			
II. Постановочная работа.							
Тема 1. Отработка танцевальных номеров.							
61			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 1.	1			
62			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 2.	1			
63			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 3.	1			
64			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 4.	1			

65			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 5.	1			
66			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Сведение комбинаций в рисунок 1.	1			
67			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Сведение комбинаций в рисунок 2.	1			
68			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Сведение комбинаций в рисунок 3.	1			
69			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка комбинаций.	1			
70			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка композиций номера.	1			
71			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка танцевального номера.	1			
72			Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Итоговое занятие.	1			
			Итого:	144			

**Учебный календарный график 4 года обучения.
«Основы классического танца» 3 группа**

п/п	Дата		Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
	По плану	По факту					
1	04.09.23		Вводное занятие. Техника безопасности.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Задачи, план работы объединения, правила поведения.	1			
I. Классический танец. Тема 1.Работа на середине.							
2	07.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Терминология движений.	1			
3	11.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиция ног V.	1			
4	14.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Allonge.	1			
5	18.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Поза epaulement.	1			
6	21.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое	КАБ	

			Поклон в ераulement с руками.	1	занятие.	№16	
7	25.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиции рук, с работой корпуса и наклонами.	1			
8	28.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			I por de bras.	1			
9	02.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			II por de bras.	1			
10	05.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			III por de bras.	1			
Тема 2. Экзерсис за одну руку(1 часть).							
11	09.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Releve со сменой втянутых и согнутых коленей.	1			
12	12.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Комбинация releve.	1			
13	16.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Постановка корпуса одной рукой за палку.	1			
14	19.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Preparation.	1			
15	23.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Demi plie по I, II позиции.	1			
16	26.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand plie по I, II позиции.	1			
17	30.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация plie.	1			
18	02.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu вперёд, в сторону.	1			
19	06.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu назад, в сторону.	1			
20	09.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu pour le pied в сторону.	1			
21	13.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Passe par terre на 2/4.	1			
22	16.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Passe par terre в demi plie.	1			
23	20.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Passe par terre с окончанием	1			

			в demi plie.				
24	23.11.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu из V позиции.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
25	27.11.23		Подготовка к упражнению. Degaje.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
26	30.11.23		Подготовка к упражнению. Tombee.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
27	04.12.23		Подготовка к упражнению. Комбинация battement tendu.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
28	07.12.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu jete вперёд, в сторону.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
29	11.12.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu jete назад, в сторону.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
30	14.12.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu jete pique.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
31	18.12.23		Подготовка к упражнению. Battement tendu jete из V позиции.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
32	21.12.23		Подготовка к упражнению. Комбинация battement tendu jete.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
Тема 3. Экзерсис за одну руку(2 часть).							
33	25.12.23		Подготовка к упражнению. Preparation к rond de jamb par terre.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
34	28.12.23		Подготовка к упражнению. Rond de jamb par terre en dehors.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
35	11.01.24		Подготовка к упражнению. Rond de jamb par terre en dedans.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
36	15.01.24		Подготовка к упражнению. Rond de jamb par terre в demi plie.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
37	18.01.24		Подготовка к упражнению. Demi rond в demi plie.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
38	22.01.24		Подготовка к упражнению. Rond de jamb par terre из V позиции.	1 1	Практическое занятие	КАБ №16	
39	25.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое	КАБ	

			Комбинация rond de jamb par terre.	1	занятие	№16	
40	29.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu вперёд, в сторону.	1			
41	01.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu назад, в сторону.	1			
42	05.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu на 45°.	1			
43	08.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement fondu.	1			
44	12.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement frappe вперёд, в сторону.	1			
45	15.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement frappe назад, в сторону.	1			
46	19.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement frappe на 45°.	1			
47	22.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement frappe.	1			
48	26.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete вперёд, в сторону.	1			
49	29.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete назад, в сторону.	1			
50	04.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete по V позиции.	1			
51	07.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete pique.	1			
52	11.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация grand battement jete.	1			
53	14.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Pas de bourree у станка.	1			
54	18.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour лицом к станку.	1			
Тема 4. Allegro.							
55	21.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Sissonne.	1			

56	25.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute по позициям.	1			
57	28.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Ra echange по II позиции.	1			
Тема 5. Диагональ							
58	01.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour по VI позиции.	1			
59	04.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour chains.	1			
60	08.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour soutenu.	1			
II. Постановочная работа.							
Тема 1. Отработка танцевальных номеров.							
61	11.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 1.	1			
62	15.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 2.	1			
63	18.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 3.	1			
64	22.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 4.	1			
65	25.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 5.	1			
66	29.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Сведение комбинаций в рисунок 1.	1			
67	02.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Сведение комбинаций в рисунок 2.	1			
68	06.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Сведение комбинаций в рисунок 3.	1			
69	13.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка комбинаций.	1			
70	16.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка композиций номера.	1			
71	20.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка танцевального номера.	1			
72	23.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Итоговое занятие.	1			
			Итого:	144			

**Учебный календарный график 4 года обучения.
«Основы классического танца» 2 группа**

п/п	Дата		Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
	По плану	По факту					
1	01.09.23		Вводное занятие. Техника безопасности.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Задачи, план работы объединения, правила поведения.	1			
I. Классический танец. Тема 1.Работа на середине.							
2	04.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Терминология движений.	1			
3	08.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиция ног V.	1			
4	11.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Allonge.	1			
5	15.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Поза epaulement.	1			
6	18.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Поклон в epaulement с руками.	1			
7	22.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Позиции рук, с работой корпуса и наклонами.	1			
8	25.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			I por de bras.	1			
9	29.09.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			II por de bras.	1			
10	02.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			III por de bras.	1			
Тема 2. Экзерсис за одну руку(1 часть).							
11	06.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Releve со сменой втянутых и согнутых коленей.	1			
12	09.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Комбинация releve.	1			
13	13.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие.	КАБ №16	
			Постановка корпуса одной рукой за палку.	1			
14	16.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Preparation.	1			

15	20.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Demi plie по I, II позиции.	1			
16	23.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand plie по I, II позиции.	1			
17	27.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация plie.	1			
18	30.10.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu вперёд, в сторону.	1			
19	03.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu назад, в сторону.	1			
20	06.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu pour le pied в сторону.	1			
21	10.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Passe par terre на 2/4.	1			
22	13.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Passe par terre в demi plie.	1			
23	17.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Passe par terre с окончанием в demi plie.	1			
24	20.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu из V позиции.	1			
25	24.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Degaje.	1			
26	27.11.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tombee.	1			
27	01.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement tendu.	1			
28	04.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu jete вперёд, в сторону.	1			
29	08.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu jete назад, в сторону.	1			
30	11.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu jete pique.	1			
31	15.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement tendu jete из V позиции.	1			
32	18.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое	КАБ	

			Комбинация battement tendu jete.	1	занятие	№16	
Тема 3. Экзерсис за одну руку(2 часть).							
33	22.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Preparation к rond de jamb par terre.	1			
34	25.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Rond de jamb par terre en dehors.	1			
35	29.12.23		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Rond de jamb par terre en dedans.	1			
36	12.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Rond de jamb par terre в demi plie.	1			
37	15.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Demi rond в demi plie.	1			
38	19.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Rond de jamb par terre из V позиции.	1			
39	22.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация rond de jamb par terre.	1			
40	26.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu вперёд, в сторону.	1			
41	29.01.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu назад, в сторону.	1			
42	02.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement fondu на 45°.	1			
43	05.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement fondu.	1			
44	09.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement frappe вперёд, в сторону.	1			
45	12.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement frappe назад, в сторону.	1			
46	16.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Battement frappe на 45°.	1			
47	19.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация battement frappe.	1			

48	26.02.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete вперёд, в сторону.	1			
49	01.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete назад, в сторону.	1			
50	04.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete по V позиции.	1			
51	11.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Grand battement jete pique.	1			
52	15.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Комбинация grand battement jete.	1			
53	18.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Pas de bourree у станка.	1			
54	22.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour лицом к станку.	1			
Тема 4. Allegro.							
55	25.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Sissonne.	1			
56	29.03.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Saute по позициям.	1			
57	01.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Pa echange по II позиции.	1			
Тема 5. Диагональ							
58	05.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour по VI позиции.	1			
59	08.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour chains.	1			
60	12.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Tour soutenu.	1			
II. Постановочная работа.							
Тема 1. Отработка танцевальных номеров.							
61	15.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 1.	1			
62	19.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 2.	1			
63	22.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 3.	1			
64	26.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Разучивание комбинации 4.	1			
65	29.04.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое	КАБ	

			Разучивание комбинации 5.	1	занятие	№16	
66	03.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Сведение комбинаций в рисунок 1.	1			
67	06.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Сведение комбинаций в рисунок 2.	1			
68	10.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Сведение комбинаций в рисунок 3.	1			
69	13.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка комбинаций.	1			
70	17.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка композиций номера.	1			
71	20.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Отработка танцевального номера.	1			
72	24.05.24		Подготовка к упражнению.	1	Практическое занятие	КАБ №16	
			Итоговое занятие.	1			
			Итого:	144			

2.2.Условия реализации программы:

- Занятие проводится в хорошо вентилируемом зале с нескольким покрытием.
- Помещение оборудовано станками и зеркалами, чтобы каждый учащийся смог проверить правильность исполняемого им танцевального движения.
- Для занятий используется аппаратура для работы с фонограммами.
- Учащимся должно быть отведено помещение для переодевания.
- Репетиционная форма одежды устанавливается: гимнастический купальник, шорты, футболки и лосины для мальчиков, балетки.

Кадровое обеспечение – занятия проводит педагог дополнительного образования Охтенко Кристина Сергеевна, имеющая диплом о среднем профессиональном образовании, квалификация «Руководитель любительского творческого коллектива, преподаватель». Не оконченное высшее профессиональное образование, профиль подготовки «Руководство хореографическим коллективом (балетный танец, народный танец)». Так же имеющая диплом о профессиональной переподготовке, по программе «Педагог дополнительного образования».

2.3. Формы аттестации:

Контроль знаний, умений, навыков учащихся обеспечивает оперативное управление учебным процессом и выполняет обучающую, проверочную, воспитательную и корректирующую функцию. Разнообразные формы контроля успеваемости учащихся позволяют объективно оценить успешность и качество образовательного процесса.

Оценка качества реализации программы «Основы классического танца» включает в себя: текущий контроль успеваемости, промежуточную и итоговую аттестацию учащихся. Итоговый контроль проводится на контрольных уроках для родителей.

Первичный контроль: Приём детей на обучение программы «Основы классического танца» производится по средствам освоения программ упрощенного уровня.

Промежуточная аттестация определяет успешность развития учащегося и степень освоения им учебного материала на данном этапе. Промежуточная аттестация проводится в счет аудиторного времени, предусмотренного на учебный предмет.

Итоговая аттестация. При прохождении итоговой аттестации учащийся должен продемонстрировать знания, умения и навыки в соответствии с программными требованиями. Требования к содержанию итоговой аттестации учащихся определяются образовательной организацией. По завершению программы «Основы классического танца» проводится открытый урок.

2.4.Оценочные материалы:

Зачетный лист по выполнению программы.

Группа _____		Дата _____					
№	Ф.И. учащегося	задания теоретические	задания практические				результат
		1	2	3	4	5	
1							
2							
3							
4							
5							

1. Знание терминов и определения упражнений.

2. Правильная постановка рук, ног, корпуса.
3. Правильное изучение техники исполнения.
4. Эмоциональное воздействие.
5. Правильное исполнение упражнений.

2.5. Методические материалы:

В обучении программы «Основы классического танца» применяются такие методы обучения как: использования слов, наглядного восприятия и практические методы.

1. Словесный метод:

Метод использования слова — универсальный метод обучения. С его помощью решаются различные задачи: объясняется техника движений в связи с музыкой, обсуждается характер музыки и движения, пояснение игровых приемов, сравнение, пояснение для чего выполняется данное упражнение. Этот метод хорошо применяется в сочетании с наглядными и практическими методами.

2. Наглядный метод:

Методы наглядного восприятия способствуют более быстрому усвоению учащимися программы обучения, повышение интереса к изучаемым упражнениям. К этому методу относится: показ упражнений, простукивание ритма и темпа движений, который помогает закрепить мышечную память и запоминать движения. Музыка должна сопровождаться показом движений преподавателем, заранее выученными и отработанными, условными жестами, мимикой.

3. Практический метод:

Практические методы основаны на активной деятельности самих учащихся. Этот метод освоения упражнений, метод обучения движений. Однако использование данного метода подразумевает наличие двигательной базы, полученной ранее. Особенно важно при использовании практического метода неоднократно повторять движения по отдельности. Отрабатывать отдельно и последовательно музыкально - ритмичные движения (повороты, наклоны, подскоки, прыжки) и упражнения, а затем включать постепенно в игры, танцы и этюды.

4. Ступенчатый метод:

Ступенчатый метод используется для освоения упражнений и танцевальных движений разного уровня сложности. Практически каждое упражнение можно приостановить для уточнения, улучшения выразительности и правильности исполнения движения.

В программе «Основы классического танца» предусмотрены общепедагогические методы, связанные с музыкально-эстетическим обучением и воспитанием детей. Уроки ориентированы на работу с детьми, независимо от наличия у них специальных физических данных. Направлена программа на воспитание хореографической культуры у учащихся и привитие начальных навыков в искусстве танца. Основная форма

образовательной работы с детьми: музыкально-тренировочные занятия, в ходе которых осуществляется систематическое, целенаправленное и всестороннее воспитание и формирование музыкальных и танцевальных способностей каждого ребенка. Предложенные методы работы являются наиболее продуктивными при реализации поставленных задач и целей учебного предмета.

Современные педтехнологии:

1. Технология обучения в сотрудничестве. Данная технология позволяет организовать обучение учащихся в тех формах, которые традиционно применяются на занятиях хореографией. Технология обучения в сотрудничестве на занятиях по основам классического танца включает индивидуально-групповую работу. В первом случае, учащиеся разбиваются на мини-группы по несколько человек, им дается определенное задание, например: самостоятельно составить танцевальный этюд или импровизацию на заданную тему. Это эффективная работа для усвоения нового материала каждым ребенком. Разновидностью индивидуально-групповой работы может служить, например, индивидуальная работа в команде. Каждая команда придумывает свой этюд, и показывают друг другу. Члены команды просматривают этюды, ведется обсуждение, указывают на недочеты. В педагогической деятельности используем следующие формы занятий:

- индивидуальная форма.
- групповая форма.
- коллективная форма (такая форма применяется для проведения сводных репетиций, ансамблей, постановок танцев).

2. Игровые технологии. Учитывая психологию детей данного возраста, ведущей деятельностью является игра, многие занятия выстраиваю в форме танцевальных и музыкальных игр. Речь идет не только об использовании игры для разрядки и отдыха, а о том, чтобы сделать ее органичным компонентом занятия, средством намеченной педагогом цели. Способности детей, такие как, выворотность, гибкость, растяжка, воспитываются в условиях игры, мышечные ощущения у учащихся закрепляются и легче усваиваются детьми, не вызывая сложностей.

Алгоритм построения урока:

1. Вводная часть - 15 мин. В неё входит поклон, построение. Разминка по кругу. Перестроение на основную часть урока.

2. Основная часть у станка- 40мин. Работа у станка. Упражнения для развития физических данных. Разучивание комбинаций.

3. Работа на середине 30 мин. Работа на середине. Развитие прыгучести, развитие вестибулярного аппарата. Работа над хореографическими постановками.

4. Заключительная часть. -5 мин. Построение и поклон. Короткий анализ урока и выставление поощрительных медалей.

Раздел 3. Воспитательная работа

1. Характеристика объединения детского хореографического ансамбля «Русский стиль».

Деятельность объединения «Русский стиль», имеет художественную направленность (ДООП «Логоритмика», ДООП «Основы танца», ДООП «Основы классического танца»).

Количество учащихся объединения детского хореографического ансамбля «Русский стиль» составляет 74 человека.

Учащиеся имеют возрастную категорию детей от 5 до 17 лет.

Формы работы – индивидуальные и групповые.

2. Цель, задачи и результат воспитательной работы.

Цель воспитания – укрепление физического, психического здоровья, развитие ребёнка, способного к творческому самовыражению через овладение хореографией.

Задачи воспитания – пути достижения поставленной цели. Это те проблемы организации конкретных видов и форм деятельности, которые необходимо решить для достижения цели воспитания.

- формирование разносторонней творческой личности;
- развивать систему отношений в коллективе через разнообразные формы активной социальной деятельности;
- способствовать умению самостоятельно оценивать происходящее и использовать накапливаемый опыт в целях самосовершенствования и самореализации в процессе жизнедеятельности;
- формирование и пропаганда здорового образа жизни.

3. Виды, формы и содержание деятельности.

Тематические модули программы воспитания.

3.1. Модуль «Учебное занятие».

Художественная направленность. Учебные занятия направлены на раскрытие творческого потенциала ребенка, получение опыта познания себя и преобразования окружающего мира по законам красоты, повышают общекультурный уровень детей.

3.2. Модуль «Детское объединение».

В деятельности детских объединений используются следующие формы воспитательной работы:

- Групповые – досуговые, развлекательные, игровые программы (конкурсы, квесты, викторины, театрализации, интеллектуальные игры) и информационно-просветительские мероприятия познавательного характера (выставки, экскурсии, круглые столы, мастер-классы, тематические программы, тренинги);
- Индивидуальные – беседы, консультации, индивидуальная работа.

Рабочая программа воспитательной работы каждого детского объединения составляется на каждый учебный год педагогом дополнительного образования – руководителем объединения с учетом Программы воспитания учреждения, традиционных мероприятий, направленности объединения, физических и психологических особенностей детского коллектива, воспитательных, развивающих и учебных целей и задач дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

3.3. Модуль «Воспитательная среда».

Спецификой осуществления воспитательного процесса в МАУДО ЦТ «Родные истоки» как в учреждении дополнительного образования является создание воспитательной среды, которая формирует уровень притязаний личности и ее достижений; среды, в которой обучающийся научится уважительному и продуктивному взаимодействию с другими людьми и получит опыт социально-значимой коллективной творческой деятельности. Это, прежде всего:

- главные традиционные общие мероприятия;
- летние оздоровительные программы;
- познавательно-развлекательные программы;
- фестивальная деятельность;
- открытые дискуссионные площадки;
- общие родительские и ученические собрания;
- спортивно-оздоровительная деятельность: Дни здоровья, спортивные соревнования, тематические мероприятия по спорту;
- досугово-развлекательная деятельность;
- праздничные мероприятия, посвященные календарным датам: День Матери, День Учителя, День защитника Отечества, День 8 Марта, День Победы, День защиты детей и др.

3.4. Модуль «Работа с родителями»

- Организация системы индивидуальной и коллективной работы с родителями (тематические беседы, собрания, индивидуальные консультации).
- Содействие сплочению родительского коллектива и вовлечение в жизнедеятельность объединения (организация и проведение открытых занятий для родителей в течение года).
- Воспитательные мероприятия и семейные праздники.

3.5. Модуль «Профессиональное самоопределение».

Формы и виды деятельности учащихся:

- встречи с людьми творческих профессий;
- творческая деятельность учащихся;
- практическая и исследовательская деятельность;
- изучение традиций, культуры своего народа, участие в конкурсах.

3.6. Модуль «Профилактика».

Направления деятельности:

- в рамках воспитательной деятельности каждого детского объединения изучать темы, включенные в дополнительную образовательную программу о здоровом образе жизни, противопожарной, дорожной, информационной, антитеррористической безопасности, правового просвещения;
- организация и проведение различных мероприятий и акций, направленных на решение задач профилактической работы, в рамках плана работы социального педагога;
- психолого-педагогическое сопровождение обучающихся через проведение консультаций, бесед, тренингов по определенным тематикам (по запросу).

Календарный план воспитательной работы объединения детского хореографического ансамбля «Русский стиль» на 2023-2024 учебный год

Педагог Охтенко Кристина Сергеевна

№	Дата	Мероприятие	Модуль	Аудитория	Ответственный
1.	сентябрь	01.-02.09. День открытых дверей.	Воспитательная среда	Учащиеся	Охтенко К.С Педагог - организатор ЦТ
2	сентябрь	03.09. День солидарности в борьбе с терроризмом.	Профилактика	Учащиеся	Социальный педагог ЦТ
3	сентябрь	2-5.09 – родительское собрание.	Работа с родителями	Родители	Охтенко К.С.
4	сентябрь	Первичный инструктаж по ТБ, правилам пожарной безопасности, поведению на дорогах, поведению при угрозе ЧС и теракта. Антинаркотическое мероприятие «Стиль жизни -	Профилактика	Учащиеся	Охтенко К.С. Социальный педагог

		здоровье». Интерактивное занятие по БДД «Азбука пешехода».			
5	октябрь	01.10. Международный день пожилых людей.	Детское объединение	Учащиеся	Охтенко К.С.
6	октябрь	05.10. – День учителя 28.10. День бабушек и дедушек в России.	Воспитательная среда	Учащиеся	Педагог организатор ЦТ
7	октябрь	Проведение учений по эвакуации при ЧС и ГО.	Профилактика	Учащиеся ЦТ	Охтенко К.С. Социальный педагог
8	ноябрь	28. 11. День матери в России. 22-27.12 – мастер класс для детей ко дню матери.	Воспитательная среда	Учащиеся	Охтенко К.С. Педагог - организатор ЦТ
9	ноябрь	Проведение бесед в объединениях по антикоррупционному поведению учащихся. Антинаркотическое мероприятие «Я выбираю жизнь».	Профилактика	Учащиеся ЦТ	Охтенко К.С. Социальный педагог
10	декабрь	01.12. Всемирный день борьбы со СПИДом.	Профилактика	Учащиеся	Социальный педагог ЦТ

11	Декабрь	27-31.12 Новый год	Воспитательная среда	Учащиеся	Охтенко К.С. Педагог - организатор ЦТ
12	декабрь	23-27.12 – Открытые занятия для родителей.	Работа с родителями	Родители Учащиеся	Охтенко К.С.
13	декабрь	28.12 – «Пижамная вечеринка».	Детское объединение	Учащиеся	Охтенко К.С.
14	январь	27.01. День освобождения ст. Новопокровской от немецко-фашистских захватчиков	Воспитательная среда	Учащиеся	Охтенко К.С. Педагог - организатор ЦТ
15	Январь-апрель	Встречи с родителями – представителями различных профессий	Профессиональное самоопределение	Учащиеся	Охтенко К.С.
16	февраль	Муниципальный этап краевого конкурса-фестиваля «Молодые дарования Кубани» 23.02. День защитника Отечества.	Воспитательная среда	Учащиеся	Охтенко К.С. Педагог - организатор ЦТ
17	март	08.03. Международный женский день.	Воспитательная среда	Учащиеся	Охтенко К.С. Педагог - организатор ЦТ
18	март	Проведение бесед в объединениях об информационной безопасности.	Профилактика	Учащиеся	Охтенко К.С.

		Антинаркотическое мероприятие «Сила выбора». Интерактивное занятие по БДД «Азбука пешехода».			Социальный педагог
19	апрель	12.04. День космонавтики. 22.04. Всемирный день Земли	Воспитательная среда	Учащиеся	Охтенко К.С. Педагог - организатор ЦТ
20	май	09.05. День Победы.	Воспитательная среда	Учащиеся	Охтенко К.С. Педагог - организатор ЦТ
21	май	Проведение бесед по правилам поведения на дорогах, в общественных местах в летнее время, по правилам поведения у водоемов.	Профилактика	Учащиеся Родители	Охтенко К.С. Социальный педагог
22	июнь	1.06. День защиты детей. Церемония награждения лучших учащихся ЦТ «Будь первым»	Воспитательная среда	Учащиеся	Охтенко К.С. Педагог - организатор ЦТ

Основная учебная педагогическая литература:

1. Базарова Н., Мей В. «Азбука классического танца» - СПб: «Планета музыки», 2010
2. Барышникова Т. «Азбука хореографии» - СПб: «Люкси» и «Респекс», 1996
3. Блок Л.Д. «Классический танец» -М.: «Искусство», 1987

4. Ваганова А.Я. «Основы классического танца» - СПб:«Лань», 2007
5. Васильева Т.И. «Балетная осанка» / Методическое пособие для преподавателей хореографических школ и школ искусств. М., 1993
6. Волынский А. «Книга ликований. Азбука классического танца» - Л.: «АРТ». 1992
7. Головкина С.Н. «Уроки классического танца в старших классах» - М., Искусство, 1989
8. Звездочкин В.А. «Классический танец»- СПб: «Планета музыки», 2011
9. Калугина О.Г. «Методика преподавания хореографических дисциплин» / Учебно-методическое пособие. Киров: КИПК и ПРО, 2011
10. Костровицкая В. С. «100 уроков классического танца» - Л.: Искусство, 1981
11. Костровицкая В.С., А. Писарев «Школа классического танца» - Л.: Искусство, 1986
12. Красовская В. М. Агриппина Яковлевна Ваганова. — Л.: "Искусство", 1989
13. Красовская В. М. История русского балета. — Л., 1978 музыки», 2010 преподавателей хореографических школ и школ искусств. М., 1993 Учебно-методическое пособие. Киров: КИПК и ПРО, 2011
14. Красовская В. М. Павлова. Нижинский. Ваганова. Три балетные повести. — М.: "Аграф", 1999

Литература для учащихся

1. Антропова, Л.В. Развитие выразительности в процессе обучения хореографическому искусству // Образование и общество. - 2011. - №4. - С.121-124.
2. Базарова, Н.П. Азбука классического танца. Первые три года обучения: учебное пособие / Н.П. Базарова, В.П. Мей. - СПб.: Лань, 2006. - 240с.
3. Барышникова, Т. Азбука хореографии. - М.: Айрис-Пресс, 2000. - 263с.
4. Белкин, А.С. Основы возрастной педагогики: учебное пособие. - М.: Академия, 2000. - 192с.
5. Белов, В.А. Особенности формирования эстетических эмоций средствами хореографического искусства // Вестник ЧГАКИ. - 2009. - №1. - С.47-50.
6. Бухвостова, Л.В. Композиция и постановка танца: учебное пособие / Л.В. Бухвостова, С.А. Щекотихина. - Орел: ОГИИК, 2002. - 160с.
7. Ерошенков, И.Н. Культурно-воспитательная деятельность с детьми и подростками [Электронный ресурс]: учебное пособие / И.Н. Ерошенков. - М.: МГУКИ, 2000. - 202с.