

Условия питания и охраны здоровья обучающихся

Здоровьесбережение является главной составляющей образовательного процесса наряду с психологической культурой, личностно-ориентированным подходом и профессионализмом педагога дополнительного образования. В Доме детского творчества реализовалась модель здоровьесберегающего занятия, включающая пять базовых элементов:

- соблюдение оптимальных условий, установленных СанПиНом;
- рациональная организация занятий с учётом динамики работоспособности обучающихся;

— применение оздоровительных моментов (физкультминутки, динамические паузы);

— увеличение мероприятий спортивной и туристической направленности
- индивидуальный подход к здоровью ребёнка с особым вниманием к его общему состоянию (хронические заболевания, психическое состояние, пол и возраст);
- внедрение здоровьесберегающих технологий.

Формированию здорового образа жизни способствует комплекс образовательных мероприятий: беседы о здоровом образе жизни, о полезных и вредных привычках, изготовление информационных и агитационных буклетов, защита индивидуальных проектов, создание презентаций, сайтов.

При реализации дополнительных общеобразовательных программ в ДДТ создаются условия для охраны и укрепления здоровья, что обеспечивает

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в РФ, соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации в порядке, установленном законодательством РФ.

Во время проведения занятий соблюдаются требования санитарного законодательства при проведении образовательного процесса.

Немаловажную роль в здоровом образе жизни ребёнка имеет правильно организованное и сбалансированное питание.

Между ДДТ и общеобразовательными учреждениями города Зверево заключены договоры об организации питания обучающихся МБУ ДО ДДТ.