

ПАМЯТКА **для посетителей по профилактике коронавирусной инфекции**

В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и Вашей же безопасности рекомендуем пользоваться следующими правилами.

ПРАВИЛО 1. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

- Заходите в помещение, убедившись, что в нем присутствует небольшое количество людей. Допустимое количество посетителей по рекомендациям Роспотребнадзора – 1 человек на 10 кв.м.
- Заходя в помещение, наденьте маску.
- Держитесь от посетителей на расстоянии 1,5 м, особенно если у них кашель, насморк и болезненный вид.
- Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.
- Избегайте лишний раз прикасаться к предметам, поверхностям.

ПРАВИЛО 2. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

- Мойте и дезинфицируйте руки после посещения мест массового скопления людей.
Мыть руки с мылом необходимо 20-30 секунд.
- Если нет возможности помыть руки, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МАСКИ

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте;
- при уходе за больными с острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

ПРАВИЛО 4. ПРАВИЛЬНО НОСИТЕ МАСКУ

Маски могут быть одноразовыми или применяться многократно. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Медицинскую маску заменяют через 2-3 часа.

Важно правильно носить маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если Вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- использованную одноразовую маску следует утилизировать.

Благодарим за понимание! Берегите себя и будьте здоровы.

