**Что делать, если у человека острое психотическое состояние, вызванное употреблением алкоголя или наркотических средств?**

Острый психоз – грозное осложнение, возникающее при приеме наркотических средств (чаще всего психостимуляторов – «соль», «скорость») либо алкоголя. Причиной его является избыточное возбуждение центральной нервной системы, обусловленное прямым действием наркотика, или нарушение обмена нейромедиаторов при длительном запое.

Алкогольный психоз развивается постепенно в течение нескольких дней после прекращения приема или значительного снижения дозы алкоголя. Первые его признаки — это нарушение сна, колебания настроения, тревога.

Если человек не получает адекватную медицинскую помощь, то постепенно развиваются кошмарные сновидения, зрительные иллюзии, нарушение ориентации в пространстве и наконец галлюцинации, которые носят сценоподобный характер – то есть больной непосредственно участвует в мнимых событиях. Это психическое расстройство представляет большую опасность для больного, при несвоевременно оказанной помощи приводит к тяжелым поражениям головного мозга и нередко к смерти.

Картина наркотического психоза обычно развивается намного быстрее и начинается на высоте опьянения – чаще всего он проявляется бредовыми идеями преследования, ревности, слуховыми и зрительными галлюцинациями, могут присутствовать нарушения ориентации в пространстве. При продолжении наркотизации данные симптомы нарастают, поэтому при первых проявлениях необходима полная отмена наркотика и обращение за медицинской помощью. Исходом наркотического психоза могут быть поражения головного мозга, схожие с таковыми при шизофрении.

Необходимо знать, что любые психозы являются грозным осложнением, которое требует немедленного медицинского вмешательства! При усугублении клинической картины человек теряет способность отличить реальность от галлюцинаций, и в таком состоянии представляет огромную опасность как для себя, так и для окружающих! Поэтому при первых признаках психотического расстройства у вашего близкого НЕМЕДЛЕННО вызовите скорую помощь, либо обратитесь в наркологический диспансер!