**Первая помощь при алкогольном отравлении.**

Согласно статистике, отравление алкоголем находится на первой строчке в рейтинге смертельных отравлений. На его долю приходится 2/3 от всех отравлений с летальным исходом. Поэтому важно знать, как оказать первую помощь при алкогольном отравлении.

Основные признаки ухудшающегося самочувствия при отравлении алкоголем:  
1. Тошнота, рвота, боли в области живота;  
2. Мышечная слабость, снижение мышечного тонуса;  
3. Ограничение двигательной активности;  
4. Постепенное угнетение сознания: вялость, сонливость;  
5. Холодный, липкий пот;  
6. Резкое снижение артериального давления;  
7. Учащенный слабый пульс;  
8. Расширенные зрачки, слабо реагирующие на свет.

При неоказании своевременной медицинской помощи, состояние может усугубиться еще больше, может произойти остановка дыхания и сердца.

При первых указанных симптомах отравления алкоголем необходимо:  
1. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи;  
2. Во время ожидания «скорой» позаботиться о промывании желудка, если потерпевший находится в сознании. Необходимо выпивать 1 литр кипяченной воды комнатной температуры в течении 10 минут, с последующим провоцированием рвоты. Данную процедуру необходимо повторить 3-4 раза. Далее обеспечить прием сорбентов: активированного угля, энтеросгеля и т.д.;  
3. Если потерпевший находится в сознании, то после промывания необ-ходимо обеспечить обильное питье для восстановления водно-электролитного баланса;  
4. Если вдруг произошла остановка дыхания или сердца, необходимо немедленно начать проведение реанимационных мероприятий (искусственное дыхание «изо рта в рот» и непрямой массаж сердца);  
5. Для контроля температурного режима необходимо поддерживать нормальную температуру тела у потерпевшего за счет теплой одежды, покрывала и т.д.;  
6. Необходимо обеспечить постоянный приток свежего воздуха (открыть окно, ослабить стесняющие части одежды и т.д.);  
7. Если человек находится без сознания, промывать желудок в домашних условиях нельзя, до приезда «скорой», потерпевшего следует удерживать в положении на боку, тепло укрыть, обеспечить доступ свежего воздуха, освободить дыхательные пути, очистить полость рта от зубных протезов и рвотных масс.