**Алкогольный рак желудка.**

Чем больше алкоголя принимает человек, тем выше риск онкологической патологии. алкоголь является раздражителем для всех видов клеток пищеварительной системы, поэтому для ЖКТ нет безопасной дозы спиртного.

Согласно последним исследованиям, у людей, ранее не употреблявших алкоголь, но все же поддавшихся этой вредной привычке риск возникновения злокачественного образования в любом отделе желудочно-кишечного тракта — от ротовой полости до прямой кишки может увеличиться сразу на 10%.

Доказано: повышение риска рака желудка среди мужчин и женщин, потребляющих чрезмерное количество алкогольных напитков и особенно водки. Канцерогенный эффект потребления крепких алкогольных напитков наиболее выражен для кардии желудка.

Спирт активно стимулирует выработку ферментов, которые совместно с продуктами распада этанола разрушают стенки желудка.

Алгоритм развития онкологии от алкоголя прост: гастрит, язва и как следствие — рак желудка.

Для профилактики рака желудка, других органов ЖКТ необходимо:
1. Отказаться от курения и употребления алкоголя;
2. Перейти на правильное питание (исключить обработанные продукты с консервантами, красителями, трансжирами;
3. Употреблять больше ненасыщенных жиров, которые содержатся в растительной пище.
4. Раз в год делать УЗИ органов брюшной полости.