**Токсический алкогольный гепатит**

**Токсический алкогольный гепатит –** диффузное, воспалительное заболевание печени, вызванное чрезмерным употреблением алкоголя в течение многих лет. Алкогольная зависимость не всегда сопровождается развитием алкогольного гепатита; заболевание может возникнуть у людей, которые пьют даже в умеренном количестве. Пациентам, у которых диагностирован алкогольный гепатит, категорически запрещено употребление алкоголя – в противном случае возникает высокий риск серьезного повреждения печени и летального исхода.

Причины:

При попадании внутрь около 90% алкоголя подвергается метаболизму в печени с образованием токсического для печени вещества — ацетальдегида. Продукты распада алкоголя негативно воздействуют на гепатоциты - клетки печени - приводят к их гипоксии, а затем к некрозу (отмирании). Со временем рубцовая ткань заменяет здоровую ткань печени, нарушая ее функцию. Необратимое рубцевание (цирроз) является последней стадией алкогольного заболевания печени.

Выделяют **острый алкогольный гепатит** и **хронический алкогольный гепатит**. Острый токсический алкогольный гепатит может развиться у молодых людей после длительного запоя. Заболевание часто начинается с появления резкой слабости, отсутствия аппетита, тошноты, рвоты, желтухи, диареи, болей в правом подреберье и подложечной области, резкой потери в массе тела. Может быть повышение температуры тела.

**Хронический алкогольный токсический гепатит** развивается в течение длительного времени регулярного злоупотребления спиртными напитками и носит хронический характер. Выделяют персистирующую (медленно развивающуюся) и прогрессирующую форму (легкой, средней, тяжелой степени) хронического алкогольного гепатита.

Другие факторы, которые могут способствовать алкогольному гепатиту:

* Наличие другого вида гепатита.
* Недоедание. Недостаток питательных веществ способствует повреждению клеток печени.

Факторы риска

Основным фактором риска алкогольного гепатита **является количество и качество потребляемого алкоголя**. Большинство людей с этим заболеванием в прошлом употребляли более семи бокалов алкогольных напитков ежедневно в течение не менее 20 лет.

Другие факторы риска:

* Женский пол,
* Ожирение,
* Генетическая предрасположенность,
* Факторы окружающей среды.

Наиболее распространенный признак – генерализованная желтуха.

К другим признакам и симптомам относят:

* Потерю аппетита и недоедание,
* Тошноту и рвоту,
* Боль в абдоминальной области,
* Лихорадку,
* Усталость и слабость,
* Асцит (скопление свободной жидкости в брюшной полости),
* Изменение в поведении из-за накопления токсинов, которые обычно расщепляются и выводятся печенью,
* Почечную и печеночную недостаточность.

Алкогольный гепатит является серьезным, часто смертельным заболеванием. Осложнения алкогольного гепатита, вызванные серьезным повреждением печени, связаны с циррозом, то есть возникновением рубцовой ткани, которая замедляет кровоток через печень, способствует повышению давления в главном кровеносном сосуде (воротная вена) и накоплению токсинов в организме.

К осложнениям алкогольного гепатита относят:

* Варикозное расширение сосудов печени,
* Печеночная энцефалопатия: накопление токсинов может повредить клетки мозга, что приводит к когнитивным и речевым нарушениям. Тяжелая печеночная энцефалопатия может привести к коме.
* Цирроз печени,
* Почечная недостаточность,
* **Летальный исход**.