**Алкоголизм – это болезнь или вредная привычка?**

Алкоголизм – это не просто болезнь, а хроническое заболевание, которое имеет в своём течении такие стадии как: обострение или снижение (ремиссия) процесса. Определив алкоголизм как болезнь, необходимо подчеркнуть, что это психическая болезнь. Основным звеном патологического процесса алкоголизма является выраженное влечение к алкоголю, которое, относится к сфере психической патологии.

Синдром зависимости от алкоголя включает в себя: 1) сильное желание принять алкоголь или настоятельную потребность в алкоголе; 2) нарушение способности контролировать употребление; 3) появление тенденции употреблять алкоголь одинаково в будни и в выходные дни, несмотря на социальные сдерживающие факторы; 4) нарастающее пренебрежение другими интересами; 5) продолжение употребления алкоголя, несмотря на очевидные вредные последствия; 6) абстинентный синдром; 7) опохмеление; 8) увеличение количества принимаемого алкоголя (на первых стадиях заболевания).

Определив, из указанных признаков, хотя бы 3, необходимо срочно обратиться к специалисту за помощью, ведь принцип ранней диагностики, как и при любом другом заболевании, это залог успеха в лечении! Берегите своё психическое и физическое здоровье!