Настоозерская ДЮСШ»

«частоозерская ДЮСШ»

противная

## Расписание

## учебно-тренировочных занятий

в МБУДО « Частоозерская ДЮСШ»

на 2020-2021 учебный год

| <b>№</b><br>п/п | Наименование<br>спортивной<br>группы | Ф.И.О.<br>тренера-<br>преподавателя | Дни недели, часы, место проведения занятий |                               |                            |                            |                               |                               |             |  |
|-----------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------|--|
|                 |                                      |                                     | Понедельник                                | Вторник                       | Среда                      | Четверг                    | Пятница                       | Суббота                       | Воскресенье |  |
| 1               | Лыжные гонки<br>СО                   | Абрамов Антон<br>Николаевич         | 15:30-17:00<br>Лыжная база                 |                               | 15:30-17:00<br>Лыжная база |                            | 15:30-17:00<br>Лыжная<br>база |                               |             |  |
| 2               | Лыжные гонки<br>УУ-3                 | Абрамов Антон<br>Николаевич         | 17:00-18:30<br>Лыжная база                 | 17:00-19:15<br>Лыжная<br>база | 17:00-18:30<br>Лыжная база | 17:00-19:15<br>Лыжная база | 17:00-18:30<br>Лыжная<br>база | 15:00-17:15<br>Лыжная<br>база |             |  |
| 3               | Бокс                                 | Товмасян Артур<br>Ваганович         | 14:30-16:00<br>ФОК «Велес»                 |                               | 14:30-16:00<br>ФОК         |                            | 14:30-16:00<br>ФОК            | eon<br>strensv                |             |  |

|   |            |                | с-з для бокса |             | «Велес»                |               | «Велес»                |                    |
|---|------------|----------------|---------------|-------------|------------------------|---------------|------------------------|--------------------|
|   |            |                |               |             | с-з для бокса          |               | с-з для<br>бокса       |                    |
| 4 | Бокс       | Товмасян Артур | 16:00-17:30   |             | 16:00-17:30            |               | 16:00-17:30            | 12:00-13:30        |
|   | БУ-3       | Ваганович      | ФОК «Велес»   |             | ФОК                    |               | ФОК                    | ФОК                |
|   |            |                | с-з для бокса |             | «Велес»                |               | «Велес»                | «Велес»            |
|   |            |                |               |             | с-з для бокса          |               | с-з для                | с-з для            |
|   |            |                |               |             |                        |               | бокса                  | бокса              |
| 5 | Бокс       | Товмасян Артур | 17:30-19:00   | 17:00-18:30 | 17:30-19:00            | 17:00-18:30   | 17:30-19:00            | 13:30-15:00        |
|   | УУ-2       | Ваганович      | ФОК «Велес»   | ФОК         | ФОК                    | ФОК «Велес»   | ФОК                    | ФОК                |
|   |            |                | с-з для бокса | «Велес»     | «Велес»                | с-з для бокса | «Велес»                | «Велес»            |
|   |            |                |               | с-з для     | с-з для бокса          |               | с-з для                | с-з для            |
|   |            |                |               | бокса       |                        |               | бокса                  | бокса              |
| 6 | Настольный | Дронов Сергей  |               |             | 14:00-15:30            | 15:30-17:00   | 14:00-15:30            | 09:00-10:30        |
|   | теннис     | Анатольевич    |               |             | ФОК                    | ФОК «Велес»   | ФОК                    | ФОК<br>«Велес» с-3 |
|   | БУ-3       |                |               |             | «Велес» с-з<br>для игр | с-з для игр   | «Велес» с-з<br>для игр | для игр            |
|   |            |                |               |             | для игр                |               | дли игр                |                    |
| 7 | Настольный | Дронов Сергей  |               | 15:00-17:15 | 15:00-17:15            | 16:00-17:30   | 15:30-17:45            | 10:30-12:45        |
|   | теннис     | Анатольевич    |               | ФОК         | ФОК                    | ФОК «Велес»   | ФОК                    | ФОК                |
|   | УУ-3       |                |               | «Велес»     | «Велес»                |               | «Велес»                | «Велес»            |
|   |            |                |               | с-з для игр | с-з для игр            | с-з для игр   | с-з для игр            | с-з для игр        |
| 8 | Баскетбол  | Сысоев Михаил  |               | 17:30-19:00 |                        |               | 17:45-20:00            | 14:45-17:00        |
|   |            | Юрьевич        |               | ФОК         |                        |               | ФОК                    | ФОК                |
|   |            |                |               | «Велес»     |                        |               | «Велес»                | «Велес»            |

|    |                                    |                                      |   | с-з для игр                                       |  | с-з для игр | с-з для игр |   |
|----|------------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|-------------|-------------|---|
|    |                                    |                                      |   |   |  |             |             |   |
| 9  | Спортивная акробатика СО «Теремок» | Первухина<br>Екатерина<br>Васильевна | 9:30-10:00<br>ФОК «Велес»<br>с-з для игр  | 16:00-16:45<br>ФОК<br>«Велес»<br>с-3 для<br>бокса | 9:30-10:00<br>ФОК «Велес»<br>с-3 для игр<br>16:00-16:45<br>ФОК «Велес»<br>с-3 для бокса  |             |             |   |
| 10 | Спортивная<br>акробатика<br>СО     | Первухина<br>Екатерина<br>Васильевна | 10:20-11:00<br>ФОК «Велес»<br>с-з для игр | 16:00-16:45<br>ФОК<br>«Велес»<br>с-3 для<br>бокса | 10:20-11:00<br>ФОК «Велес»<br>с-з для игр<br>16:00-16:45<br>ФОК «Велес»<br>с-з для бокса |             |             |   |
| 11 | Спортивная<br>акробатика<br>Б-1    | Первухина<br>Екатерина<br>Васильевна | 14:00-15:30<br>ФОК «Велес»<br>с-з для игр |   | 14:00-15:30<br>ФОК «Велес»<br>с-з для игр  |             |             | 14:00-15:30<br>ФОК «Велес»<br>с-з для игр |

| 12 | Спортивная          | Первухина                          | 17:00-19:00                |                         | 17:15-19:00                     | 17:30-19:00             |                                 | 15:30-17:45             |
|----|---------------------|------------------------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
|    | акробатика Б-5      | Екатерина<br>Васильевна            | ФОК «Велес» с-з для игр    |                         | ФОК<br>«Велес»                  | ФОК «Велес» с-з для игр |                                 | ФОК «Велес» с-з для игр |
|    |                     |                                    |                            |                         | с-з для игр                     |                         |                                 |                         |
| 13 | Волейбол            | Верещагин<br>Евгений<br>Георгиевич | 15:30-17:00<br>ФОК «Велес» |                         | 18:30-20:00<br>Спортзал<br>ЧСОШ |                         | 18:30-20:00<br>спортзал<br>ЧСОШ |                         |
|    | СО                  |                                    | с-з для игр                |                         | icom                            |                         |                                 |                         |
| 14 | Волейбол            | Верещагин<br>Евгений<br>Георгиевич |                            | 17:00-19:15<br>Спортзал |                                 | 17:00-19:15<br>Спортзал |                                 |                         |
|    | СО                  | T coprined in                      |                            | ЧСОШ                    |                                 | ЧСОШ                    |                                 |                         |
| 15 |                     |                                    |                            |                         |                                 |                         |                                 |                         |
|    | Гиревой спорт       | Верещагин                          | 17:30-19:00                |                         | 17:00-18:30                     |                         | 17:00-18:30                     |                         |
|    | СО – 6 ч.           | Евгений<br>Георгиевич              | Спортзал<br>ЧСОШ           |                         | Спортзал<br>ЧСОШ                |                         | Спортзал<br>ЧСОШ                |                         |
| 16 | Шахматы<br>СО – 6 ч | Колмачихин<br>Михаил<br>Иосифович  | 12:00-13:30<br>ЧСОШ        |                         | 12:00-13:30<br>ЧСОШ             |                         | 16:30-18:00<br>ФОК<br>«Велес»   |                         |
|    |                     |                                    |                            |                         |                                 |                         |                                 |                         |

| 17 | Лыжные гонки | Дремин Николай | 15:00-16:30    | 15:00-16:30 | 15:00-16:30    |  |
|----|--------------|----------------|----------------|-------------|----------------|--|
|    | СО – 6 ч.    | Николаевич     | Лыжная<br>база | Лыжная база | Лыжная<br>база |  |