

02.09.2026 1Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ
Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1-4 класс		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-230, Б-13, Ж-19, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-530, Б-18, Ж-25, У/в-56
Обед 1-4 класс		
60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-747, Б-31, Ж-20, У/в-109

Итого за день ЭЦ-1 277, Б-50, Ж-45, У/в-165

Бухгалтер-калькулятор
Черная С.В.

Заведующий
производством

Генеральный
директор

02.09.2026 1Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

195/5	Омлет натуральный...	ЭЦ-305, Б-18, Ж-26, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-605, Б-23, Ж-32, У/в-56**Обед 5-11 класс**

100	Салат Свеколка	ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/в-15
270	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-847, Б-37, Ж-26, У/в-118**Итого за день** ЭЦ-1 453, Б-60, Ж-57, У/в-174Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством