

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школы-интерната № 37  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Рабочая программа**  
**по предмету «Человек»**  
для 8 класса (2-й вариант)

Санкт – Петербург

## **Содержание**

1. Пояснительная записка
2. Место предмета в учебном плане
3. Планируемые результаты освоения программы
  - 3.1. Личностные результаты освоения программы
  - 3.2. Предметные результаты
  - 3.3. Базовые учебные действия
4. Содержание учебного предмета
5. Система оценки достижения планируемых результатов
  - 5.1. Формы и методы контроля

## **1. Пояснительная записка**

Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу «я» ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

Содержание обучения в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания. Для эффективности процесса социализации важно, чтобы ребенок научился осознавать свою принадлежность к человеческому роду, чтобы он не только узнавал о своих человеческих способностях и возможностях, но и учился управлять своим телом, своими чувствами, своими поступками.

Содержание работы с детьми, направленной на воспитание интереса к себе и «помощи» себе в собственной социализации, можно объединить в несколько групп: организм человека; чувства, мысли, умения, поступки; место среди других людей. Все это вместе и поможет ребенку составить представление о себе как о человеке

Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы. На последнем этапе обучения ребенок учится принимать душ, мыть голову и т.д.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей. Работа, проводимая в школе, должна продолжаться дома. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

### **Цели и задачи, решаемые при реализации рабочей программы**

**Цель:** приобщение ребенка к социальному миру и развитие представлений о себе.

#### **Задачи:**

- формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении;
- повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания;
- общее развитие учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью.
- формирование первоначальное представление о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях;
- формирование представление о правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка);
- формирование представление о сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях.
- формирование навыков безопасного поведения.

## **Общая характеристика учебного предмета**

Раздел «Представления о себе» включает: содержание: представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях. Раздел «Гигиена тела» включает задачи по формированию умений умываться, чистить зубы, причесываться и т.д. Раздел «Обращение с одеждой и обувью» включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды. Раздел «Прием пищи» предполагает обучение использованию во время еды столовых приборов, питью из кружки, накладыванию пищи в тарелку, пользованию салфеткой. Задачи по формированию навыков обслуживания себя в туалете включены в раздел «Туалет». В рамках раздела «Семья» предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними. Ребенок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для ребенка являлось доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребенок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.

### **Психолого-педагогическая характеристика обучающихся с умеренной, тяжелой, умственной отсталостью**

Дети с умеренной и тяжелой умственной отсталостью характеризуются выраженным недоразвитием мыслительной деятельности, препятствующим освоению предметных учебных знаний. Наряду с нарушением базовых психических функций, памяти и мышления отмечается своеобразное нарушение всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического. У детей с интеллектуальными нарушениями затруднено или невозможно формирование устной и письменной речи, что требует для большей части обучающихся использование разнообразных средств невербальной коммуникации, а также логопедической коррекции. Внимание у обучающихся с интеллектуальными нарушениями низкий уровень продуктивности из-за быстрой истощаемости, неустойчивости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий, однако, при продолжительном и направленном использовании методов и приемов коррекционной работы становится заметной положительная динамика общего психического развития детей, особенно при умеренном недоразвитии мыслительной деятельности.

Психофизическое недоразвитие характеризуется также нарушениями координации, точности, темпа движений, что осложняет формирование физических действий: бег, прыжки и др., а также навыков несложных трудовых действий. У части детей с интеллектуальными нарушениями отмечается замедленный темп, рассогласованность, неловкость движений. У других – повышенная возбудимость сочетается с хаотичной нецеле-направленной деятельностью.

Наиболее типичными для данной категории обучающихся являются трудности в овладении навыками, требующими тонких точных дифференцированных движений: удержание позы, захват карандаша, ручки, кисти, шнурование ботинок, застегивание пуговиц, завязывание ленточек, шнурков и др. Некоторые обучающиеся полностью

зависят от помощи окружающих при одевании, раздевании, при приеме пищи, совершении гигиенических процедур и др.

В связи с выраженными нарушениями и (или) искажениями процессов познавательной деятельности, прежде всего: восприятия, мышления, внимания, памяти и др. непродуктивными оказываются подходы, требующие формирования абстрактно-логического мышления и речемышлительных процессов. В этой связи возникают непреодолимые препятствия в усвоении «академического» компонента различных программ дошкольного, а тем более школьного образования. Специфика эмоциональной сферы определяется не только ее недоразвитием, но и специфическими проявлениями гипо- и гиперсензитивности. В связи с незрелостью волевых процессов дети не способны произвольно регулировать свое эмоциональное состояние в ходе любой организованной деятельности, что не редко проявляется в негативных поведенческих реакциях. Интерес к какой-либо деятельности не имеет мотивационно-потребностных оснований и, как правило, носит кратковременный, неустойчивый характер.

## **2. Место предмета в учебном плане**

В соответствии с недельным учебным планом.

## **3. Планируемые результаты освоения программы**

### **3.1 Личностные результаты освоения АООП**

- Основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»;
- Социально -эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- Формирование уважительного отношения к окружающим;
- Освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя);
- Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.

### **3.2 Предметные результаты обучения.**

1. Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других.
  - Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.
  - Представление о собственном теле.
  - Отнесение себя к определенному полу.
  - Умение определять «моё» и «не моё», осознавать и выражать свои интересы, желания.
  - Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы.
  - Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.
- 2.Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.
  - Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться и др.
  - Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.

3. Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.

- Умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому.

- Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).

- Умение следить за своим внешним видом.

4. Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.

- Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.

### 3.3 Базовые учебные действия

| Группа БУД                                                                                                                                                         | Формируемые учебные действия и умения                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1. Нахождение и обучение в среде сверстников, эмоциональное и коммуникативное взаимодействие с группой обучающихся.                                                | Формирование благоприятного социально-психологического климата в классе |
| 2. Формирование учебного поведения:                                                                                                                                | - направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);         |
|                                                                                                                                                                    | - умение выполнять инструкции педагога;                                 |
|                                                                                                                                                                    | - использование по назначению учебных материалов;                       |
| 3. Формирование умения выполнять задание:                                                                                                                          | - умение выполнять действия по образцу и по подражанию.                 |
|                                                                                                                                                                    | - в течение определенного периода времени,                              |
|                                                                                                                                                                    | - от начала до конца,                                                   |
| 4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д. | - с заданными качественными параметрами.                                |
|                                                                                                                                                                    | - Умение следовать инструкции педагога.                                 |
|                                                                                                                                                                    |                                                                         |

### 4. Содержание образовательной программы.

**Представление о себе как «Я».** Для эффективности процесса социализации важно, чтобы ребенок научился осознавать свою принадлежность к человеческому роду, чтобы он не только узнавал о своих человеческих способностях и возможностях, но и учился управлять своим телом, своими чувствами, своими поступками. Интерес к себе и «помощь» себе в собственной социализации, можно объединить в несколько групп: организм человека; чувства, мысли, умения, поступки; место среди других людей. Составление представления о себе как о человеке. Органы человека. Здоровье человека. Представления о поле, возрасте человека.

**Представления о себе.** Узнавание, различение мальчика и девочки по внешнему виду. Идентификация себя как мальчика (девочки), юноши (девушки). Узнавание, различение частей тела: голова, волосы, уши, шея, лицо, туловище, руки : локоть, ладонь, пальцы, ноги. Знание назначения частей тела. Узнавание, различение частей лица человека: глаза, брови, нос, лоб, рот губы, язык, зубы. Знание назначения частей лица. Знание строения человека. Узнавание, различение внутренних органов человека. Знание назначения внутренних органов. Сообщение о состоянии своего здоровья. Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста. Знание видов деятельности для организации своего свободного времени.

**Гигиена тела.** Различение вентилей с горячей и холодной водой. Регулирование напора струи воды. Смешивание воды до комфортной температуры. Вытирание рук полотенцем. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.

**Обращение с одеждой и обувью.** Узнавание, различение предметов одежды: пальто: куртка, шуба, плащ, шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джемпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки). Знание назначения предметов одежды. Узнавание, различение деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты). Знание назначения деталей предметов одежды. Узнавание, различение предметов обуви: сапоги , ботинки, кроссовки, туфли, сандалии, тапки. Знание назначения видов обуви (спортивная, домашняя, выходная, рабочая). Различение сезонной обуви: зимняя, летняя. Узнавание, различение головных уборов (шапка, шляпа, кепка, панама, платок). Расстегивание, развязывание липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка). Снятие предмета одежды Снятие обуви. Соблюдение последовательности действий при раздевании. Контроль своего внешнего вида. Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Различение правого (левого) ботинка (сапога, тапка). Выворачивание одежды.

**Прием пищи.** Сообщение о желании пить. Питье из кружки, захват кружки поднесение кружки ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Наливание жидкости в кружку. Сообщение о желании есть. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки пищи губами, опускание ложки в тарелку. Еда вилкой: захват вилки, накалывание кусочка пищи, поднесение вилки ко рту, снятие губами с вилки кусочка пищи, опускание вилки в тарелку. Использование ножа и вилки во время приема пищи: отрезание ножом кусочка пищи от целого куска, наполнение вилки гарниром с помощью ножа. Использование салфетки во время приема пищи.

**Семья.** Узнавание, различение членов семьи. Узнавание, различение детей и взрослых. Определение своей социальной роли в семье. Различение социальных ролей членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи. Представление о профессиональной деятельности членов семьи.

## **5. Система оценки достижения планируемых результатов обучающимися.**

**Входящая** аттестация осуществляется в течение первых двух недель учебного года путем наблюдения за выполнением обучающимися специально подобранных заданий, позволяющих выявить и оценить уровень знаний обучающихся на начало учебного года.

**Промежуточная** аттестация обучающихся включает в себя оценивание результатов освоения программы в середине учебного года.

**Итоговая** аттестация представляет собой оценку результатов освоения программы и развития жизненных компетенций ребёнка по итогам учебного года.

При оценке результативности обучения обучающихся учитываются затруднения в освоении программы

Система оценки результатов отражает степень освоения следующих компонентов:

- что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода,
- что из полученных знаний и умений он применяет на практике,
- насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

При оценке результативности обучения учитываются особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося. Выявление результативности обучения происходит вариативно с учетом психофизического развития ребенка в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ и др. При предъявлении и выполнении всех видов заданий обучающимся может оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям и др.

При оценке результативности достижений также учитывается степень самостоятельности ребенка. Оценка выявленных результатов обучения осуществляется в оценочных показателях, основанных на качественных критериях по итогам выполняемых практических действий:

- «выполняет действие самостоятельно»,
- «выполняет действие по инструкции» (вербальной или невербальной),
- «выполняет действие по образцу»,
- «выполняет действие с частичной физической помощью»,
- «выполняет действие со значительной физической помощью»,
- «действие не выполняет»;
- «узнает объект»,
- «не всегда узнает объект»,
- «не узнает объект».

Выявление представлений, умений и навыков обучающихся создает основу для корректировки программы. В случае затруднений в оценке сформированности действий, представлений в связи с отсутствием видимых изменений, обусловленных тяжестью имеющихся у ребенка нарушений, оценивается его эмоциональное состояние, другие возможные личностные результаты.

При оценке результативности обучения мы учитывали следующие факторы и проявления:

-особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося;

-выявление результативности обучения происходит вариативно с учетом психофизического развития обучающегося в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ;

-в процессе предъявления и выполнения всех видов заданий обучающимся оказывается помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям;

-при оценке результативности достижений учитываем степень самостоятельности ребенка.

### 5.1 Формы и методы контроля

| Критерий<br>(ожидаемый<br>результат)                                                                     | Параметры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Измерители                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.</li><li>-Представление о собственном теле.</li><li>-Отнесение себя к определенному полу. - Умение определять «моё» и «не моё», осознавать и выражать свои интересы, желания.</li><li>-Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы.</li><li>-Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.</li></ul> | статистический анализ текущей аттестации, наблюдение, специальные ситуации, Анализ продуктов деятельности (рисунок), Сравнительный анализ текущей успеваемости.     |
| 2. Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей. | <ul style="list-style-type: none"><li>-Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться и др.</li><li>-Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | статистический анализ текущей аттестации наблюдение, специальные ситуации, Анализ продуктов деятельности (рисунок), Сравнительный анализ текущей успеваемости.<br>. |

|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому.</li> <li>- Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).</li> <li>- Умение следить за своим внешним видом.</li> </ul> | Статистический анализ текущей аттестации<br>Наблюдение,<br>Специальные ситуации,<br>Анализ продуктов деятельности (рисунок),<br>Сравнительный анализ текущей успеваемости. |
| 4. Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.                                                                                                                              | - Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.                                                                                                                                                                                                                                    | Статистический анализ текущей аттестации<br>Наблюдение,<br>Специальные ситуации,<br>Анализ продуктов деятельности (рисунок),<br>Сравнительный анализ текущей успеваемости. |
| 5. Соблюдение правил безопасности собственной жизнедеятельности: представления о некоторых видах опасных ситуаций и способах поведения в стандартных и чрезвычайных опасных ситуациях. | - Представления о правилах поведения в различных ситуациях, которые могут возникнуть дома, на улице, в природе.                                                                                                                                                                                                                                                                               | Статистический анализ текущей аттестации<br>Наблюдение,<br>Специальные ситуации,<br>Анализ продуктов деятельности (рисунок),<br>Сравнительный анализ текущей успеваемости. |
| 6. Представления о бытовых приборах, видах мебели, предметах посуды. Представления о предметах и материалах изготовленных человеком. Представления о традициях и праздниках.           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Умение различать бытовые приборы, виды мебели, предметы посуды.</li> <li>- Умение различать предметы и материалы сделанные человеком.</li> <li>- Умение узнавать и ориентироваться в традициях и праздниках.</li> </ul>                                                                                                                              | Статистический анализ текущей аттестации<br>Наблюдение,<br>Специальные ситуации,<br>Анализ продуктов деятельности (рисунок),<br>Сравнительный анализ текущей успеваемости. |

### Система оценки сформированности базовых учебных действий

| Группа БУД                                                                                                          | Виды заданий на уроке                                                                                                          | Способы оценки сформированности действий (с помощью каких заданий можно оценить)                                                                                                                                                                  | Баллы (от 0 до 5) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1. Нахождение и обучение в среде сверстников, эмоциональное и коммуникативное взаимодействие с группой обучающихся. | Устные.<br>Наглядные-практические.<br>Творческие.<br>Жестовые игры.<br>Ритмические упр.<br>Дидактические. Игры.<br>Пиктограммы | «Приветствие в круге»<br>«Прощание в круге»<br>«Найди свою парту»                                                                                                                                                                                 | от 0 до 5         |
| 2. Формирование учебного поведения:                                                                                 | Устные.<br>Наглядные.<br>Творческие.<br>Жестовые игры.<br>Ритмические упр.<br>Дидактические. Игры.<br>Пиктограммы              | «Посмотри на меня»<br>«Найди на парте»<br>«Повтори за мной»<br>Ритмические движение вместе с педагогом.<br>« Знакомство с книгой»<br>« Найди в пенале»<br>«Что лишнее?»<br>Игра «можно-нельзя»<br>«Раскрась школьные принадлежности»<br>«Прописи» | от 0 до 5         |
| 3. Формирование умения выполнять задание:                                                                           | Устные.<br>Наглядные.<br>Творческие.<br>Жестовые игры.<br>Ритмические упр.<br>Дидактические. Игры.<br>Пиктограммы              | «Кто быстрее»<br>«Кто внимателен»<br>«Выбери правильный ответ»<br>«Отгадывание загадок», «Раскрась»,<br>«Бусины и ниточки»,<br>«Построй песенку»,<br>«Раскрась по шаблону»<br>«Соедини точки»                                                     | от 0 до 5         |
| 4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в                 | Устные.<br>Наглядные.<br>Творческие.<br>Жестовые игры.<br>Ритмические упр.                                                     | Фланелеграф,<br>Пиктограмма,<br>«Найди тетрадь»<br>«Передай мяч».                                                                                                                                                                                 | от 0 до 5         |

|                                                                            |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| соответствии с<br>расписанием<br>занятий,<br>алгоритмом<br>действия и т.д. |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|