

**МЕНЮ**

Школа

№ 3

Одобрено

Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/10	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс**

60	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/10	Бульон куриный с курой и гречками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы..	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131**Итого за день** ЭЦ-1188, Б-49, Ж-50, У/в-184

Генеральный директор _____

 Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.
 калькулятор _____

Заведующий производством _____



МЕНЮ

Школа № 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

200	<i>Пудинг из творога с яблоками</i>	ЭЦ-418, Б-27, Ж-21, У/В-29
185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/В-15
150	<i>Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-551, Б-28, Ж-22, У/В-59

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат из квашеной капусты</i>	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/В-10
250/10/1 0	<i>Бульон куриный с курой и гренками</i>	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	<i>Плов из птицы..</i>	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/В-73
200	<i>Напиток лимонный</i>	ЭЦ-105, У/В-26
60	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/В-26
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-829, Б-30, Ж-38, У/В-152

Итого за день ЭЦ-1 380, Б-58, Ж-60, У/В-211

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Тарасов А.Г.

Заведующий производством _____