

02.10.2026 ПП

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-433, Б-9, Ж-13, У/В-71
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
150	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-57, Б-1, У/В-11

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-624, Б-13, Ж-16, У/В-107**Обед 1-4 класс**

60	Салат "Степной" из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/В-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/В-15
90	Котлета мясная	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/В-14
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-786, Б-27, Ж-24, У/В-109**Итого за день** ЭЦ-1 410, Б-40, Ж-40, У/В-216Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

02.10.2026 1Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

210	Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-607, Б-12, Ж-18, У/в-99
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
140	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-53, Б-1, У/в-11

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-794, Б-16, Ж-21, У/в-134

Обед 5-11 класс

100	Салат "Степной" из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	Котлета мясная	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
50	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-937, Б-32, Ж-31, У/в-126

Итого за день ЭЦ-1 731, Б-48, Ж-52, У/в-261

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством