

25.09.2026 2Пг

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	Голубцы ленивые.	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104

Итого за день ЭЦ-1 330, Б-43, Ж-43, У/в-219

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством

25.09.2026 2Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ**Школа №37**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

200	Оладьи (со сгущенным молоком).	ЭЦ-290, Б-13, Ж-11, У/в-71
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
185/7	Чай с сахаром	ЭЦ-58, У/в-14

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-646, Б-18, Ж-21, У/в-132**Обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	Голубцы ленивые..	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-877, Б-34, Ж-30, У/в-120**Итого за день** ЭЦ-1 523, Б-52, Ж-51, У/в-252Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством

25.09.2026 2Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Полдник 90-00 руб.

150 Оладьи (со сгущенным молоком). ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/В-53

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью, ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
натуральные (яблочный).

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/В-71

Итого за день ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/В-71Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством