

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-228, Б-6, Ж-9, У/в-32
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
180	Кофейный напиток с молоком.	ЭЦ-77, Б-3, Ж-3, У/в-10
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-519, Б-20, Ж-20, У/в-64**Обед 1-4 класс**

60	Салат "Морковный".	ЭЦ-71, Б-1, Ж-8, У/в-9
200	Рассольник	ЭЦ-76, Б-1, Ж-3, У/в-10
90	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-135, Б-12, Ж-7, У/в-6
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/в-32
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-745, Б-26, Ж-26, У/в-114**Итого за день** ЭЦ-1 263, Б-46, Ж-45, У/в-178Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Бухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством _____

01.09.2026 1Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

200	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	ЭЦ-305, Б-8, Ж-12, У/в-42
200	Кофейный напиток с молоком..	ЭЦ-89, Б-4, Ж-3, У/в-12
20	Яйцо вареное	ЭЦ-32, Б-3, Ж-2
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-576, Б-20, Ж-21, У/в-76

Обед 5-11 класс

100	Салат "Морковный".	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
250	Рассольник.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
100	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-154, Б-13, Ж-8, У/в-6
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	Кисель из повидла, джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-952, Б-32, Ж-34, У/в-146

Итого за день ЭЦ-1 528, Б-52, Ж-55, У/в-222

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством