

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ****Школа №37**

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

**Завтрак 1-4 класс**

|          |                                |                           |
|----------|--------------------------------|---------------------------|
| 145/5    | Омлет натуральный              | ЭЦ-230, Б-13, Ж-19, У/в-1 |
| 20       | Батон нарезной обогащенный     | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9    |
| 130      | Плоды или ягоды свежие (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13        |
| 185/15/7 | Чай с лимоном                  | ЭЦ-62, У/в-15             |
| 25       | Кондитерские изделия           | ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17  |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-530, Б-18, Ж-25, У/в-56**Обед 1-4 класс**

|     |                                                                                               |                          |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 60  | Салат Свеколка                                                                                | ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9  |
| 220 | Суп из овощей с мясом и сметаной                                                              | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9   |
| 90  | Котлеты или биточки рыбные<br>(паровые).                                                      | ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9 |
| 150 | Картофель отварной                                                                            | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20       |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный.                                                                    | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18  |
| 50  | Батон нарезной обогащенный                                                                    | ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23 |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-747, Б-31, Ж-20, У/в-109**Итого за день** ЭЦ-1 277, Б-50, Ж-45, У/в-165Генеральный  
директор

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
**Черная С.В.**Заведующий  
производством

16.09.2026 1Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

Школа №37

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

**Завтрак 5-11 классы**

|          |                                |                           |
|----------|--------------------------------|---------------------------|
| 195/5    | Омлет натуральный...           | ЭЦ-305, Б-18, Ж-26, У/в-1 |
| 20       | Батон нарезной обогащенный     | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9    |
| 130      | Плоды или ягоды свежие (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13        |
| 185/15/7 | Чай с лимоном                  | ЭЦ-62, У/в-15             |
| 25       | Кондитерские изделия           | ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17  |

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-605, Б-23, Ж-32, У/в-56

**Обед 5-11 класс**

|                          |                                                                                               |                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 100                      | Салат Свеколка                                                                                | ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/в-15     |
| 270                      | Суп из овощей с мясом и сметаной..                                                            | ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11      |
| 100                      | Котлеты или биточки рыбные<br>(паровые)                                                       | ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10     |
| 180                      | Картофель отварной                                                                            | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27      |
| 200                      | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20            |
| 60                       | Хлеб школьный обогащенный.                                                                    | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26      |
| 20                       | Батон нарезной обогащенный                                                                    | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9        |
| Итого за Обед 5-11 класс |                                                                                               | ЭЦ-847, Б-37, Ж-26, У/в-118   |
| Итого за день            |                                                                                               | ЭЦ-1 453, Б-60, Ж-57, У/в-174 |

Генеральный  
директорБухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная С.В.Заведующий  
производством